

NETZWERK

Frühe Hilfen für Familien
– Menden an deiner Seite

Frühe Hilfen

MENDENER HEBAMMEN

Eine Übersicht über alle
Mendener Hebammen und
ihre Leistungsangebote.



menden
— sauerland —

GUT VERSORGT VON ANFANG AN.

BEGLEITUNG FÜR EINE BESONDERE ZEIT

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Mendener Hebammen und Ihre Arbeit vorstellen.



Hebammen sind Fachfrauen für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ihre Aufgabe und ihr Wunsch ist es, Sie kompetent und engagiert zu betreuen und während dieser besonderen Zeit zu begleiten.

Die Tätigkeiten und Aufgaben von Hebammen sind vielfältig und Sie haben die Möglichkeit, zu entscheiden, welche Sie davon in Anspruch nehmen möchten.

Frauen haben ab positivem Schwangerschaftstest bis Ende des ersten Lebensjahres des Kindes bzw. bis zum Abschluss der Stillzeit einen Anspruch auf Hebammenhilfe.

Diese Hilfe kann verschiedene Angebote und Tätigkeiten umfassen. Für die betreuten Frauen und Familien entstehen in der Regel keine Kosten. Die Kosten werden durch die Krankenkassen übernommen und entsprechend der Hebammengebührenverordnung durch die Hebamme abgerechnet.

Über individuelle Zusatzleistungen wie z.B. Akupunktur, Massagen etc., die keine Kassenleistungen sind, wird die Hebamme aufklären und diese dann privat in Rechnung stellen.





Hebammenbetreuung kann parallel bzw. im Wechsel zur Betreuung durch FrauenärztInnen stattfinden. Aufgrund der steigenden Nachfrage raten wir, bei Wunsch nach Hebammenbetreuung direkt nach Feststellung der Schwangerschaft eine Hebamme anzusprechen.

Einige Kolleginnen begleiten auch Geburten in Krankenhäusern, Geburtshäusern und zu Hause. Nähere Informationen erhalten Sie durch die Hebammen und in den Elternschulen der Krankenhäuser bzw. in den Geburtshäusern.

Einige der hier genannten Kolleginnen bieten außerdem auch verschiedene Kurse von Geburtsvorbereitung über Yoga bis zur Rückbildung an.

Diese Angebote finden in den Hebammenpraxen und /oder in Zusammenarbeit mit den Elternschulen der Krankenhäuser statt.



Familien mit einem darüber hinausgehenden erweiterten Betreuungsbedarf können bis zum ersten Geburtstag des Kindes von einer Familienhebamme, einer Hebamme mit einer Zusatzausbildung, begleitet werden. Schwerpunkte dieses Angebotes sind die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung und die Vermittlung weiterer Hilfen bei Bedarf. Die Familienhebammen sind Partnerinnen des Netzwerkes „Frühe Hilfen“, das durch das Jugendamt der Stadt koordiniert wird.



FINDE DIE, DIE ZU DIR PASST

HEBAMMENLEISTUNGEN:

- 1** Beratung und Hilfe
- 2** Schwangerschaftsvorsorge
- 3** Geburtsvorbereitung
- 4** Yoga für Schwangere
- 5** Schwangerenmassage
- 6** K- Taping
- 7** Geburtsbegleitung im Krankenhaus
- 8** Akupunktur
- 9** Wochenbettbetreuung
- 10** Rückbildungskurse
- 11** Kangatraining in der Schwangerschaft u. nach der Geburt
- 12** Step & Fit für Schwangere
- 13** Babymassage
- 14** Babymassage für Väter
- 15** Erste-Hilfe-Kurse bei Säuglingen und kleinen Kindern
- 16** Still- und Laktationsberatung (IBCLC)
- 17** Einführung der Beikost
- 18** Familienhebamme
- 19** Sexualkunde an Grundschulen
- 20** Babywahrnehmungskurse
- 21** Betreuung von Risikoschwangerschaften
- 22** Babyschlafcoaching
- 23** Homöopathie
- 24** Fußreflexzonenmassage
- 25** Aku-Taping
- 26** Entspannungskurse/ Reiki
- 27** Fitness nach der Rückbildung
- 28** Trageberatung
- 29** Elterngeld-Workshop
- 30** Klangentspannung in der Schwangerschaft

MENDENER HEBAMMEN

ALBERTS, KATRIN



Tel.: 02373 – 96 14 533

Mail: katrin.alberts@t-online.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 6 – 9 – 10 –
17 – 19 – 21 – 23 – 28

DREPPER, KIRSTEN



Mobil: 0178 – 71 58 674

Mail: hebamme.kirsten@yahoo.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 6 – 8 – 9 –
10 – 16 – 17 – 19

ARNDT, NADINE



Tel.: 02373 – 96 13 994

Mobil: 01577 – 14 75 198

Mail: arndt_nadine@web.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 9 – 17 – 18

JACEK, ANNA



Tel.: 02377 – 78 35 59

Mail: anna-jacek@web.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 5 – 8 – 9 – 13 – 17

MENDENER HEBAMMEN

MÖLLER, HEIKE



Tel.: 0151 - 123 230 89

Mail: heike_moeller_hebamme@yahoo.de

Hebammenleistungen:

1 - 2 - 3 - 6 - 9 - 13 - 17

OSSOWSKI, JOLANTA



Mobil: 0171 - 10 07 496

Mail: n.ossowski@gmx.net

Hebammenleistungen:

1 - 2 - 9 - 16 - 17

GEITMANN, ALINA



Mobil: 0171 - 17 86 050

Mail: alina.geitmann@yahoo.de

Hebammenleistungen:

1 - 2 - 6 - 8 - 9 - 10 - 17

VON PAPEN, MICHAELA



Tel.: 0172 - 74 04 153

Mail: michaelapapen@gmail.com

Hebammenleistungen nur für

Lendringen:

1 - 2 - 3 - 9 - 20

MENDENER HEBAMMEN

RUSCH, LYDIA



Mobil: 0176 – 20 463 207

Mai: info@hebamme-lydiarusch.de

Web: www.hebamme-lydiarusch.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 6 – 9 – 13 – 17 – 22



WIES, THERESA



Mai: info@hebamme-theresa-wies.de

theresa@kangatraining.de

Web: www.hebamme-theresa-wies.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 8 – 9 – 10 –

11 – 17 – 21 – 25 – 28

Rektusdiastase-Coaching / „Tupler Technique“



STEINHAGE-GOEBEL, GERLINDE



Tel.: 02373 – 63 142

Mobil: 0173 – 87 78 910

Mai: gerlinde-steinhage@gmx.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 5 – 8 – 9 –

10 – 17 – 18



HEBAMMENPRAXEN

HEBAMMENPRAXIS DENISE BERNER



Hebammenpraxis Denise Berner
Bittfahrt 25
58706 Menden

Heilpraktikerin

Tel: 02373 – 10 389

Mail: berner-menden@t-online.de

Web: www.hebamme-menden.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 4 – 8 – 9 – 10 –
13 – 14 – 15 – 17 – 18 – 19

B&B HEBAMMENPRAXIS SÜMMERN



B&B Hebammenpraxis Sümmern
Am Westhang 2
58640 Iserlohn-Sümmern

Britta Fiedler

Mobil: 0176 – 52 251 921

Barbara Schelp

Mobil: 0178 – 13 66 897

Mail: bundbsuemmern@web.de

Web: www.hebamme-suemmern.de

Hebammenleistungen:

1 – 3 – 8 – 9 – 17 – 18

HEBAMMENPRAXEN

HEBAMMENPRAXIS HEIKE JACOBS



Hebammenpraxis Heike Jacobs
Bodelschwinghstraße 17
58706 Menden

Mobil: 0160 – 80 57 652

Mail: hebammenpraxis-hj@web.de

Web: www.hebamme-jacobs.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 5 – 8 – 9 – 17 – 21 – 23 – 25

SILKE SEILER HEBAMMENPRAXIS



Silke Seiler Hebammenpraxis
Zum Schlehdorn 1b
58708 Menden

Tel: 0175 - 19 21 900

Mail: info@silke-seiler.de

Web: www.silke-seiler.de

Hebammenleistungen:

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 8 – 9 – 10 – 12 –
13 – 15 – 17 – 23 – 24 – 26 – 27 – 29 – 30

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Hebammen in Menden in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk
„Frühe Hilfen für Familien – Menden an Deiner Seite“

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Petra Günnewig
Stadt Menden (Sauerland)
- Abteilung Jugend und Familie -
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Auf der Kluse 2 - 58706 Menden
Tel: + 49 - 2373 - 903 8572
Email: p.guennewig@menden.de

Anja Kardell, Heike Möller
Stadt Menden (Sauerland)
- Abteilung Jugend und Familie -
Familienlotsinnen
Bahnhofstr. 16 - 58706 Menden
Tel: + 49 - 2373 - 903 1530
Email: a.kardell@menden.de
h.moeller@menden.de

KONZEPT UND GESTALTUNG:

Smart Media Solutions GmbH
(www.smartmedia24.de)


FOTOS UND GRAFIKEN:

designed by Freepic
Fotolia
Privatfotos

AUFLAGE:

Nr. 3 / Juni 2021



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend