

A pair of yellow and black sneakers is shown on a grassy surface. The sneakers have yellow laces and a yellow mesh upper with black accents. The background is a blurred green lawn.

Fit. Umsonst. Draußen.

Mendener Sportwochen

26.07. - 27.08.21

Die Mendener Sportwochen finden im Rahmen des Förderprojekts „Sport im Park 2021“ des Landessportbunds NRW statt.

Programm der Mendener Sportwochen

| Bewegungsspiele für Kinder | Discgolf | Gemeinsam Laufen | Zirkeltraining / Rückengymnastik | Open-Air-Zumba | Faustball |
|---|--|--|------------------------------------|--|--|
| TTG Menden | TB Böisperde | TuS Lendringsen | TTG Menden | TB Böisperde | TB Böisperde |
| Vor der Sporthalle am Salzweg (Lendringsen) | Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde | Treffpunkt Waldemei / Kolpinggedenkstein | Treffpunkt Parkplatz am Hexenteich | Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde | Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde |
| montags | montags | mittwochs | donnerstags | donnerstags | freitags |
| 26.07. 16.00 - 17.00 Uhr | 02.08. 18.00 - 19.30 Uhr | 04.08. 08.30 - 09.30 Uhr | 05.08. 17.00 - 18.00 Uhr | 05.08. 17.30 - 18.30 Uhr | 06.08. 18.00 - 20.00 Uhr |
| 02.08. 16.00 - 17.00 Uhr | 09.08. 18.00 - 19.30 Uhr | 11.08. 08.30 - 09.30 Uhr | 12.08. 17.00 - 18.00 Uhr | 12.08. 17.30 - 18.30 Uhr | 13.08. 18.00 - 20.00 Uhr |
| 09.08. 16.00 - 17.00 Uhr | 16.08. 18.00 - 19.30 Uhr | 18.08. 08.30 - 09.30 Uhr | 19.08. 17.00 - 18.00 Uhr | 19.08. 17.30 - 18.30 Uhr | 20.08. 18.00 - 20.00 Uhr |
| 16.08. 16.00 - 17.00 Uhr | 23.08. 18.00 - 19.30 Uhr | 25.08. 08.30 - 09.30 Uhr | 26.08. 17.00 - 18.00 Uhr | 26.08. 17.30 - 18.30 Uhr | 27.08. 18.00 - 20.00 Uhr |
| | Equipment wird gestellt | | | | Equipment wird gestellt |

Die Teilnahme an allen Kursen ist ohne Voranmeldung möglich. Die Teilnahme am Sportprogramm ist kostenfrei und erfolgt auf eigene Gefahr. Änderungen zum Programm und Informationen zur Teilnahme finden Sie unter www.menden.de



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

