

# PRESSEMITTEILUNG

STADT MENDEN (SAUERLAND)



Ansprechpartner/in: Herr Zimmermann  
FB 5-Jugend, Familie, Bildung und Soziales  
Abt. 51.3 -Drogenberatung  
Tel. 02373 903 1776

10.02.2015

## **Betroffen? - Neue Selbsthilfegruppe** Unterstützt durch die Anonyme Drogenberatung Menden

Unter dem Namen "Betroffen?" startet ab dem 26.02.2015 in Menden eine neue Selbsthilfegruppe für Suchtabhängige, Suchtgefährdete sowie deren Angehörige und Freunde. Die Gruppe findet ab diesem Termin, jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Gemeindehaus der St. Paulus Gemeinde Lahrfeld (Emil-Nolde Str. 2 in 58706 Menden) statt.

Kennen Sie das...?

- Sie oder ein Angehöriger bewältigen Krisen häufig mit Suchtmitteln. Das Suchtmittel dient zum abbauen von Angst und Frust.
- Glücksmomente werden nur noch mit Hilfe von Suchtmitteln erlebt.
- Sie bemerken einen stetig ansteigenden Konsum von Suchtmitteln. Sie steigen auf „härtere“ Hilfsmittel um.
- Sie spüren, dass sich Ihr Leben in der Hauptsache um ihre Sucht oder die Sucht eines Angehörigen dreht.

Sie suchen...

- Einen Ausweg aus ihrer Lage.
- Jemand, der Ihnen zuhört und Sie versteht.
- Menschen, mit denen Sie über ihre Sorgen und Nöte reden können, ohne kritisiert, verachtet oder bemiitleidet zu werden.
- Eine Gemeinschaft, in der Sie sich wohlfühlen.
- Menschen, die den Weg aus der Sucht gegangen sind.
- Eine Gruppe, in die Sie den Partner oder die Partnerin mitnehmen können.

Wir bieten...

- Informationen und Hilfe für Betroffene und Angehörige.
- Keine Rezepte oder Patente, aber Zuwendung und Gespräche als Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige.
- Absolute Vertraulichkeit
- Gesprächsgruppe mit erfahrenen Menschen.
- Regelmäßige Gruppengespräche.
- Eine neue Lebensweise ohne Suchtmittel.
- Gegenseitige Achtung und Respekt.

Kontakt, Vermittlung und Informationen:  
Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden (Sauerland)  
Westwall 21-23  
58706 Menden  
Tel.: 02373/903-1777

---

### **Stadt Menden (Sauerland)**

Neumarkt 5  
8706 Menden  
Tel.: 02373 903 0  
[www.menden.de/presse](http://www.menden.de/presse)

### **Pressekontakt**

Manfred Bardtke  
Tel.: 02373 903 369  
Fax: 02373 903 386  
E-Mail: [presse@menden.de](mailto:presse@menden.de)

Hannelore Pifcyk (Stellvertreterin)  
Tel.: 02373 903 302  
Fax: 02373 903 386

Fax: 02373/903-1815  
drobs@menden.de  
www.menden.de/drobs

oder bei Jörg König unter 0176/83567443

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Zimmermann

Stadt Menden (Sauerland)  
Der Bürgermeister  
Abt. Jugend und Familie  
Anonyme Drogenberatung: 02373/903-1776  
Westwall 21-23, 58706 Menden  
t.zimmermann@menden.de