

# PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

Ansprechpartner/in: Frau Evelin Peters  
Abt.: Gleichstellungsstelle  
Tel.: 02373 903 1541

13.07.2015

## Lila Salon

### Herbst-Veranstaltungen 2015

Die Initiatorinnen des Lila Salons, die Pfarrerin Ruth Hansen und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Menden, Heike Berkes, weisen hiermit auf die im Herbst 2015 stattfindenden Veranstaltungen im Rahmen des Lila Salons hin:

Die Herbst-Veranstaltungsreihe im Lila Salon beginnt am **Mittwoch, den 16. September** mit „**Nathans Töchter**“ - Dichterinnen im Dialog zwischen Orient und Okzident mit Texten christlicher, jüdischer und muslimischer Lyrikerinnen. In ihrem neuen Programm greift Cathrin Alisch mit Liedern und Texten die Gemeinsamkeiten von Dichterinnen mit verschiedenem religiösen Hintergrund auf und fragt nach den Stimmen der Frauen angesichts der Gewaltbereitschaft unserer Zeit.

Weiter geht es am **Mittwoch, den 21. Oktober** mit dem Thema „**Wechseljahre, ja und...**“. Die Gesundheitsberaterin, Andrea Nagel aus Menden, wird ausführlich auf die verschiedenen Beschwerdebilder in den Wechseljahren eingehen und gibt Tipps und Tricks zur Verhaltensänderung aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Körperpflege und Psychohygiene. Die Referentin freut sich auf einen regen Austausch nach dem Vortrag.

In der letzten Veranstaltung dieser Reihe am **Mittwoch, den 18. November** liest die Schriftstellerin und Sozialpsychologin, Dr. Herrad Schenk, aus ihrem Buch „**Wieviel Mutter braucht der Mensch?**“ - zwischen Raben- und Helikoptermüttern. Noch nie zuvor wurde so viel Aufmerksamkeit, so viel Fürsorge- und Erziehungsarbeit auf so wenige Kinder konzentriert wie heute. Warum haben Mütter trotzdem so häufig Schuldgefühle? Die Referentin zeigt in diesem Buch in einem kurzen historischen und sozialpsychologischen Abriss, was sich im Verhältnis der Eltern zu ihren Kindern und im Umfeld von Erziehung verändert hat, sie macht die Ursachen vieler Probleme heutiger Mütter sichtbar.

Die ersten beiden Veranstaltungen finden im Bodelschwinghaus, Bodelschwingstr. 4 - 6 in Menden um 19.30 Uhr in Zusammenarbeit mit dem Hausfrauenbund Menden e.V, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Dorte-Hilleke-Bücherei Menden. und der Städtischen Musikschule Menden statt.

**Der dritte Vortrag am 18. November, beginnt ausnahmsweise um 20.00 Uhr.**

Die Kosten betragen 8,00 € (6,00 € mit Ermäßigung) und schließen Getränke und einen kleinen Imbiss mit ein.

Die Flyer zu den Herbstveranstaltungen im Lila Salon sind ab sofort im Bürgerbüro des Rathauses der Stadt Menden erhältlich. Außerdem sehen Sie die einzelnen Vorträge im Veranstaltungskalender auf der Seite der Stadt Menden [www.menden.de](http://www.menden.de)

---

#### Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5  
58706 Menden  
Tel.: 02373 903 0  
[www.menden.de/presse](http://www.menden.de/presse)

#### Pressekontakt

Manfred Bardtke  
Tel.: 02373 903 369  
Fax: 02373 903 386  
E-Mail: [presse@menden.de](mailto:presse@menden.de)

Hannelore Pifczyk (Stellvertreterin)  
Tel.: 02373 903 302  
Fax: 02373 903 386

