

PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

Ansprechpartner/in: Frau Evelin Peters
Abt.: Gleichstellungsstelle
Tel.: 02373 903 1541

07.10.2015

Lila Salon

"Wechseljahre, ja und ..."

- eine ganzheitliche Betrachtung

In der zweiten Herbst-Veranstaltung im Lila Salon, am **Mittwoch, den 21. Oktober 2015 um 19.30 Uhr** im Bodelschwinghaus geht die Gesundheitsberaterin Andrea Nagel aus Menden auf das Thema der Wechseljahre ein.

Die Geschichte der Menstruation und die verschiedenen Sichtweisen aus anderen Kultur- und Glaubensrichtungen werden kurz beleuchtet. Frau Nagel geht auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder ein und gibt Tipps und Tricks zur Verhaltensänderung aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Körperpflege und Psychohygiene.

Die Pfarrerin Ruth Hansen, Frauenarbeit im evangelischen Kirchenkreis Iserlohn und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Menden, Heike Berkes laden ins Bodelschwinghaus, Bodelschwingstr. 4 - 6 in Menden ein, um im Lila Salon Themen aufzugreifen, die Frauen (und manchmal auch Männer) bewegen.

Die Veranstaltung findet statt in Zusammenarbeit mit dem Hausfrauenbund Menden, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Städtischen Musikschule und der Dorte-Hilleke-Bücherei Menden.

Der Eintritt beträgt 8,00 € (mit Ermäßigung 6,00 €) und schließt ein kleines Script, Getränke und einen kleinen Imbiss mit ein.

Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5
58706 Menden
Tel.: 02373 903 0
www.menden.de/presse

Pressekontakt

Manfred Bardtke	Hannelore Pifczyk (Stellvertreterin)
Tel.: 02373 903 369	Tel.: 02373 903 302
Fax: 02373 903 386	Fax: 02373 903 386
E-Mail: presse@menden.de	