

PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

Ansprechpartner/in: Frau Marita Lehnhardt
Abt.: Schule, Sport und Soziales
Seniorentreff
Tel.: 02373 903 1298

07.12.2015

Ganzheitliches Gedächtnistraining im Seniorentreff **Nicht nur den Körper, sondern auch den Geist trainieren!**

Viele Menschen halten sich körperlich fit, vergessen aber ihr Gedächtnis zu trainieren. Dabei ist mittlerweile nachgewiesen, dass die Gehirnleistung des Menschen bereits ab dem 3. Lebensjahr nachlässt. Es liegt an Ihnen, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und bestenfalls sogar noch zu steigern.

Die Kurse richten sich an interessierte Erwachsene jeden Alters.

Wir bieten Ihnen in 8 Kurseinheiten die Möglichkeit, ihre geistige Fitness zu stärken. Mit unserem wissenschaftlich erprobten ganzheitlichen Gedächtnistraining geben wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hirnleistung ohne Druck oder Leistungszwang effektiv zu steigern.

Die Leiterinnen der Kurse sind zertifizierte Gedächtnistrainerinnen des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.; Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Die Zahl der Teilnehmer ist jeweils auf 12 Personen begrenzt.

Die Gebühr beträgt 29,60 € für 8 Kurstage, zusätzlich Materialkosten.

Der neue Kurs mit Frau Körling beginnt:

Dienstag, 12. Januar 2016 von 10.00 - 11.30 Uhr

und endet am 01. März 2016

mit Frau Weber

Dienstag, 02. Februar 2016 von 15.00 – 16.30 Uhr

und endet am 22. März 2016

mit Frau Heintze- Warburg

Mittwoch, 03. Februar 2016 von 15.00 – 16.30 Uhr

und endet am 23. März 2016

Anmeldungen bitte bis zum 08.01.2016 im Büro des Seniorentreffs, Neumarkt 3 oder unter der Telefonnummer Menden 903 1298

Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5
58706 Menden
Tel.: 02373 903 0
www.menden.de/presse

Pressekontakt

Manfred Bardtke	Wolfgang Lück (Stellvertreter)
Tel.: 02373 903 1369	Tel.: 02373 903 1302
Fax: 02373 903 1386	Fax: 02373 903 1302
E-Mail: presse@menden.de	