

# PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

---

Ansprechpartner/in: Frau Andrea Greinert  
Abt.: Jugend und Familie  
Stadtteilarbeit  
Tel.: 02373 903 390210

21.03.2016

## Selbstverteidigungskurs für Kids und Jugendliche im Zentrum

Menden. Actionreiche Angebote und sportlich aktiv sein, das sind die Dinge, welche gerade die Besucher des Kinderzentrums der Stadt Menden am liebsten tun. Daraus entstanden ist die Idee, zukünftig einen Selbstverteidigungskurs für Kinder und Jugendliche anzubieten. Genauer gesagt nennt sich das Angebot „Krav Maga-Kurs“ (deutsch: Kontaktkampf). Hierbei geht es um moderne Selbstverteidigungsmethoden, zu denen vor allem Schlag-, Tritt-, Griff- und Hebeltechniken, aber auch der Bodenkampf dazugehören. Seinen Ursprung findet Krav Maga in Israel und ist gegenwärtig ein anerkanntes Selbstverteidigungssystem sowohl im Sicherheitsbereich, aber vor allem auch für Privatpersonen. Im April startet die Angebotsreihe im Kinder- und Jugendzentrum am Kirchplatz 3 in Menden mit dem professionellen Krav Maga Instructor Steven Schulze. Der 30-jährige Hagener trainiert Krav Maga privat seit sieben Jahren, seit über einem Jahr bildet er aus. Gerade Kinder und Jugendliche gehören häufig zu seinem Klientel, aber auch für Sicherheitsbehörden, Unternehmen, Privatpersonen etc. ist er oft im Einsatz.

Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren beginnt die Angebotsreihe am Montag, 11.04.2016. Zwei weitere Termine sind der 18.04.2016 und der 25.04.2016 jeweils von 16:15-17:15 im Zentrum. Jugendliche ab 12 Jahren erhalten Krav Maga-Kurse am Freitag, den 15.04.2016, 22.04.2016 und 29.04.2016 jeweils von 16:15-17:45. Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldungen gibt es im Kinder- und Jugendzentrum, Kirchplatz 3, 58706 Menden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für Rückfragen steht Ihnen Frau Andrea Greinert zur Verfügung, die über die Rufnummer 02373/390210 oder E-Mail: [a.greinert@menden.de](mailto:a.greinert@menden.de) erreicht werden kann.

---

### Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5  
58706 Menden  
Tel.: 02373 903 0  
[www.menden.de/presse](http://www.menden.de/presse)

### Pressekontakt

Manfred Bardtke	Wolfgang Lück (Stellvertreter)
Tel.: 02373 903 1369	Tel.: 02373 903 1302
Fax: 02373 903 1386	Fax: 02373 903 101302
E-Mail: <a href="mailto:presse@menden.de">presse@menden.de</a>	