

# PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

---

Ansprechpartner/in: Frau Marita Lehnhardt  
Abt.: Schule, Sport und Soziales  
Seniorentreff  
Tel.: 02373 903 1298

25.07.2016

## **Ganzheitliches Gedächtnistraining im Seniorentreff** **Nicht nur den Körper, sondern auch den Geist trainieren!**

Viele Menschen halten sich körperlich fit, vergessen aber ihr Gedächtnis zu trainieren. Dabei ist mittlerweile nachgewiesen, dass die Gehirnleistung des Menschen bereits ab dem 3. Lebensjahr nachlässt. Es liegt an Ihnen, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und bestenfalls sogar noch zu steigern.

— Dieser Kurs richtet sich an interessierte Erwachsene jeden Alters.

— Wir bieten Ihnen in 8 Kurseinheiten die Möglichkeit, ihre geistige Fitness zu stärken. Mit unserem wissenschaftlich erprobten ganzheitlichen Gedächtnistraining geben wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hirnleistung ohne Druck oder Leistungszwang effektiv zu steigern.

Die Leiterinnen der Kurse sind zertifizierte Gedächtnistrainerinnen des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.; Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Die Zahl der Teilnehmer ist auf 12 Personen begrenzt.

Die Kursgebühr beträgt 36,50 €, zusätzlich Materialkosten.

Die neuen Kurse beginnen:

Dienstag, 06. September 2016 von 10.00 - 11.30 Uhr Leitung Frau Körling

Dienstag, 27. September 2016 von 15.00 – 16.30 Uhr Leitung Frau Weber, sowie

Mittwoch, 28. September 2016 von 15.00 – 16.30 Uhr Leitung Frau Heintze-Warburg

und gehen bis Dezember 2016.

Anmeldungen bitte im Büro des Seniorentreffs, Neumarkt 3 oder unter der Telefonnummer Menden 903 -1298

---

### **Stadt Menden (Sauerland)**

Neumarkt 5  
58706 Menden  
Tel.: 02373 903 0  
[www.menden.de/presse](http://www.menden.de/presse)

### **Pressekontakt**

Wolfgang Lück  
Tel.: 02373 903 1302  
Fax: 02373 903 101302  
E-Mail: [presse@menden.de](mailto:presse@menden.de)

