

# PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

---

Ansprechpartner/in: Frau Marita Lehnhardt  
Abt.: Schule, Sport und Soziales  
Seniorentreff  
Tel.: 02373 903- 1298

18.10.2016

## **Ganzheitliches Gedächtnistraining im Seniorentreff Schnupperangebot im Advent**

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein. Mitten in der trubeligen Vorweihnachtszeit nehmen wir uns am Dienstag, den 29.11.2016, den 06.12.2016 und den 13.12.2016 jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr die Zeit, uns auf das Weihnachtsfest einzustimmen.

In gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee, Tee und Gebäck schalten wir in den Entspannungsmodus und hören eine schöne Geschichte rund um die Weihnachtszeit.

Natürlich beschäftigen wir unsere grauen Zellen anschließend mit Aufgaben aus dem Gedächtnistraining, die jedoch vorrangig das Ziel haben, die Vorfreude auf Weihnachten zu vermitteln und zu steigern.

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Erwachsene jeden Alters.

Die Leiterin des Kurses ist Jutta Körling, zertifizierte Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.; Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Die Zahl der Teilnehmer ist auf 12 Personen begrenzt.

Die Kursgebühr beträgt 3,70 €, pro Vormittag zuzüglich 1,50 € für Sachkostenpauschale pro Vormittag.

Anmeldungen bitte bis zum 18.11.2016 im Büro des Seniorentreffs, Neumarkt 3 oder unter der Telefonnummer Menden 903 1298

---

### **Stadt Menden (Sauerland)**

Neumarkt 5  
58706 Menden  
Tel.: 02373 903 0  
[www.menden.de/presse](http://www.menden.de/presse)

### **Pressekontakt**

Johannes Ehrlich  
Tel.: 02373 903 1369  
Fax: 02373 903 10-1369  
E-Mail: [presse@menden.de](mailto:presse@menden.de)