



Ansprechpartner/in: Frau Ursula Rosenthal
Abt.: Jugend und Familie

09.11.2016

Tel.: 02373 903- 1470

Abteilung Jugend und Familie veranstaltet Workshop zum Thema Prävention von Essstörungen

Auf Einladung der Jugendschutzbeauftragten Uschi Rosenthal haben sich am Freitag, den 04.11. pädagogische Fachkräfte aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern im Rahmen eines Praxisworkshop mit dem Thema „Prävention von Essstörungen bei Jugendlichen“ im Stadtteilertreff Lendringsen auseinandergesetzt.

Ziel des Workshops war es, Methoden und Materialien als Grundlage für die gemeinsame Gestaltung und Etablierung von Präventionsangeboten für Schule und Jugendarbeit kennen zu lernen und auszuprobieren.

Die Fachreferentin Ulrike Marquardt, STARK Suchtvorbeugung der Diakonie Köln verweist darauf, dass Essstörungen am häufigsten in der Altersgruppe der 13- bis 18-Jährigen vorkommen. In dieser verletzlichen Lebensphase gilt es, Mädchen und Jungen bei der Bewältigung ihrer Entwicklungsaufgaben so zu stärken, dass sie auf stabilisierende Schutzfaktoren zurückgreifen können.

Dies kann laut der Referentin unterstützt werden durch verlässliche und kontinuierliche Bezugspersonen in Schule und Jugendarbeit, die die Jugendlichen begleiten und kompetente Ansprechpartner zum Thema sind.

Darüber hinaus sind bei der Präventionsarbeit die wesentlichen Themenbereiche Essen und Gefühle sowie die Auseinandersetzung mit Selbstbild und Schönheitsidealen.

Hierzu entwickelten die teilnehmenden MitarbeiterInnen aus Jugendarbeit, Jugendbildung /Jugendschutz, Schulsozialarbeit, Ernährungsberatern, sowie Fachkräfte aus dem PBZ und der Mädchen Frauenberatung Iserlohn erste Ideen für Praxisangebote. Ein ausleihbarer Werkstattkoffer zum Thema sowie Seminarangebote für Schulklassen zu den Themenbereichen Ernährung und Schönheitsideale sind angedacht.

Die konkrete Planung von Angeboten wird im Rahmen der AG Prävention des Netzwerks Essstörungen MK erfolgen.

Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5
58706 Menden
Tel.: 02373 903 0
www.menden.de/presse

Pressekontakt

Johannes Ehrlich
Tel.: 02373 903 1369
Fax: 02373 903 10-1369
E-Mail: presse@menden.de