

PRESSEMITTEILUNG



STADT MENDEN (SAUERLAND)

Ansprechpartner/in: Frau Marita Lehnhardt
Abt.: Schule, Sport und Soziales
Seniorentreff
Tel.: 02373 903- 1298

28.11.2016

Vorbeugende Osteoporosegymnastik **Kursangebote im Städtischen Seniorentreff**

Diese Angebote richten sich an Frauen, die das Problem „Knochenverlust“ in den Griff bekommen wollen. Zum Aufbau und zur Erhaltung gesunder Knochen leistet gezielte und sinnvolle Gymnastik einen wichtigen Beitrag. Körperliche Aktivität lindert nicht nur Beschwerden, sondern trägt zur Förderung des Knochenstoffwechsels bei.

Beginn: Montag, 09. Januar 2017 im Seniorentreff, Neumarkt 3
von 09.15 - 10.15 Uhr

Kursgebühr: 27,50 € für 10 Vormittage
Kursleiterin: Gerhild Jäger

Auskunft und Anmeldung ab sofort im Büro des städtischen Seniorentreffs Menden, Neumarkt 3,
Tel.: 903-1298.

Stadt Menden (Sauerland)

Neumarkt 5
58706 Menden
Tel.: 02373 903 0
www.menden.de/presse

Pressekontakt

Johannes Ehrlich
Tel.: 02373 903 1369
Fax: 02373 903 10-1369
E-Mail: presse@menden.de