

# OSTERBASTELEI

## Kleine Hasen-Fußabdrücke

### *Wissenswertes für die Eltern: Kinderfüße haben Gefühle*

*Kinder lachen laut wissenschaftlicher Untersuchung rund 400 Mal am Tag. Und das ist auch gut so, denn Lachen lockert die Muskeln, befreit von aufgestauten Emotionen und setzt Glückshormone frei. Aber was bringt uns zum Lachen? Natürlich alles, was lustig und witzig ist. Aber nicht nur das. Werden wir an bestimmten, empfindlichen Stellen des Körpers gekitzelt, lässt sich ein Lachen kaum zurückhalten. Insbesondere die Fußsohlen sind bei vielen Kindern sehr kitzelig.*

*Neben dem Kitzeln nehmen Kinderfüße durchaus schon andere Gefühle wie „warm“, „kalt“, „hart“ und „weich“ wahr. Ein Sinnes- bzw. Tastpfad kann die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen fördern.*

**Hinweis:** *Obwohl die meisten Kinder unter den Fußsohlen kitzlig und empfindlich sind, ist ihr Nervensystem noch nicht fertig entwickelt. Darunter fällt auch das Schmerzempfinden. Das bedeutet, dass Kinderfüße nicht richtig spüren, ob ihre Füße in zu kleinen oder zu großen Schuhen stecken. Umso wichtiger: die Füße regelmäßig messen und sich nicht auf das Gefühl der Kinder verlassen.*

Text entnommen aus: [http://www.blattwerk-media.de/fileadmin/user\\_download/das\\_abc\\_der\\_kinderfuesse-pdf-homepage\\_neu.pdf](http://www.blattwerk-media.de/fileadmin/user_download/das_abc_der_kinderfuesse-pdf-homepage_neu.pdf)

In diesem ABC der Kinderfüße werden auch weitere Themen rund um Kinderfüße angesprochen. Was ist ein Kinderfuß? Wie binde ich eine Schleife? Wie baue ich eine Fühlstraße?



### Kurzanleitung:

1. Mit Fingerfarbe kleine, braune/graue Fußabdrücke auf ein festes Malpapier drucken, trocknen lassen und ausschneiden.
2. Den Hacken der Fußabdrücke lochen.
3. Aus Baumwollstoff/Webware einen 3cm x 15cm langen Streifen schneiden.
4. Den Stoffstreifen durch das Loch ziehen und die Enden spitz zuschneiden. Danach wird das hintere Ohr so gedreht, dass beide rechten Stoffseiten nach vorne schauen. Um die Hasenohren zu fixieren, einfach eine kleine Schleife herumbinden.
5. Aus etwas Watte ein Hasenschwänzen formen und mit dem Klebestift aufkleben.

Bild/Text entnommen von:

<https://belmachtblau.de/2018/03/29/hasen-fussabdruecke-ostern-baby-kleinkinder/>