



Freizeittipps in Menden





Inhalt

Vorwort.....S. 4 - 5

sehen & erleben.....S. 6 - 26

bewegen & spielen.....S. 27 - 45

bummeln & genießen.....S. 46 - 59

Vorwort

Herzlich Willkommen in Menden - dem Tor zum Sauerland! Hier ist immer was los! Das wollen wir Dir mit dieser Broschüre zeigen und Dich über das breite Freizeitangebot Mendens informieren.

Unter den Kategorien „Sehen & Erleben“, „Bewegen & Spielen“ und „Bummeln & Genießen“ entdeckst Du mehr als 90 Freizeittipps für die ganze Familie. Auf den folgenden Seiten wirst Du ganz sicher fündig. Viel Spaß beim Stöbern!

Übrigens: Im Bürgerbüro im Rathaus findest Du viele weitergehende Informationen und auch Wissenswertes über die Tourismusregionen Hönnetal und Sauerland sowie den Naturpark Sauerland-Rothaargebirge. Schau dort doch einfach mal vorbei!

Nun wünschen wir unseren Gästen einen erlebnisreichen Aufenthalt, unseren Neubürgern viele spannende Entdeckungen und einen erfolgreichen Start in der neuen Heimat und unseren Bürgern natürlich auch weiterhin viel Freude in unserem liebenswerten Menden!





sehen & erleben

Du möchtest die Vielfalt Mendens entdecken?

Nichts wie los! Auf mehr als 31 Quadratkilometern Waldfläche, auf über 34 Quadratkilometern landwirtschaftlich und gärtnerisch genutztem Areal, auf nicht weniger als einer Million Quadratmetern Gewässerfläche, auf fast zwei Millionen Quadratmetern Sport- und Grünanlagen und in der ca. dreihunderttausend Quadratmeter großen Innenstadt gibt es in Menden viel zu sehen & erleben.

Werde zum Entdecker der Mendener Geschichte, erlebe die unvergleichliche Natur, besuche spannende Ausflugsziele und lass Dich von aufregenden Kultur- und Musikvorführungen überraschen.

Sonne genießen

Feste feiern

Natur **Auf die Ohren**

Kultur **erleben**

leben

Geschichte entdecken

Geschichte entdecken

1276 zur Stadt erhoben, reicht die Geschichte des kurkölnischen Mendens bis ins frühe Mittelalter zurück. Nach Übergriffen der feindlichen benachbarten Märker wurde die Stadt zu einer Grenzfestung mit Mauern, Toren und Türmen ausgebaut. Menden war eine Marktstadt mit überregionaler Bedeutung. Die Bewohner lebten von Handwerk und Handel. War das 17. Jahrhundert noch geprägt von großer Not, so siedelten sich ab 1830 erfolgreiche Industrieunternehmen entlang der Hönne an.

Tauche ein in Mendens Geschichte – hierzu zeigen wir Dir die interessantesten Gebäude, Orte und Möglichkeiten!

Schmarotzerhaus

Das Schmarotzerhaus ist eine Außenstelle des Museums. Das 300 Jahre alte Fachwerkhaus nutzt die ehemalige mittelalterliche Stadtmauer als Rückwand – so leitet sich auch der Name ab. Eingrichtet ist es im Zeitschnitt 1840 – damals gehörte es einem Mendener Nadler und seiner Familie. Die Dauerausstellung zeigt, wie in ärmlichen Verhältnissen unter einem Dach gelebt und gearbeitet wurde.



Schmarotzerhaus

An der Stadtmauer 5 | 58706 Menden

Öffnungszeiten

in der Regel jeden 1. Samstag im
Monat von 11:00 - 12:00 Uhr
die aktuellen Termine findest Du unter
www.menden.de/museum

Eintritt frei

St. Vincenz-Kirche

Vor mehr als 1200 Jahren wurde die Ursprache St. Vincenz gegründet. Dem romanischen Bau folgte ab 1344 eine gotische Hallenkirche mit einem mächtigen Westturm, einem dreischiffigen Langhaus und einem lichten Chor, der ab 1867 abgerissen und durch ein Querhaus sowie einen neugotischen Chor ersetzt wurde. Kostbare Kunstwerke schmücken das Kircheninnere, u.a. eine spätgotische Marienfigur, ein Altarretabel aus dem frühen Barock und eine Rokoko-Figur des Hl. Joseph.

© WSG Menden



St. Vincenz-Kirche

Kirchplatz | 58706 Menden

Öffnungszeiten

Die Kirche ist immer mindestens eine halbe Stunde vor und nach den Gottesdiensten geöffnet und kann in dieser Zeit (aber nicht während der Gottesdienste) auch besichtigt werden.

Altes Rathaus/ Dorte-Hilleke-Bücherei

Das stete Anwachsen der Bevölkerung durch die fortschreitende Industrialisierung Anfang des 20. Jahrhunderts machte den Bau eines neuen Rathauses erforderlich. Bürgermeister Dr. Ernst Overhues weihte das Rathaus 1912 ein. Heute ist in dem über 100 Jahre alten Gebäude die Dorte-Hilleke-Bücherei untergebracht. Sie bietet alles, was eine moderne Bücherei ausmacht. Ein Besuch lohnt sich, nicht zuletzt wegen der leckeren selbstgebackenen Torten im Lesecafé.



© WSG Menden

Dorte-Hilleke-Bücherei

Hauptstraße 48 | 58706 Menden

Telefon: 02373 903-1600

stadtbuecherei@menden.de

www.menden.de/buecherei

Öffnungszeiten

Mo	geschlossen
Di + Fr	10:00 - 17:00 Uhr
Mi + Do	15:00 - 19:00 Uhr
Sa	10:00 - 13:00 Uhr

Geschichtssäule

1992 übergab der Förderverein Mendener Geschichtsbaum e.V. die durch den Bildhauer K.-J. Hoffmann gestaltete Geschichtssäule der Stadt. Sechs Bildebenen zeigen die wichtigsten Ereignisse aus der wechselvollen Stadtgeschichte, wie zum Beispiel die Hexenverfolgung und -verbrennung. Das bronzene Denkmal steht neben dem Stadtbrunnen am Rande des Marktplatzes in der historisch geprägten Altstadt. Ein einladendes Innenstadtkleinod zwischen charmanter Altstadt und pulsierender Fußgängerzone.



Schau doch einmal nach, wann die drei Stadtbrände waren! Diese Frage ist unter anderem Teil unserer Altstadtrallye (S. 15) und die passende Antwort dazu findest Du hier bestimmt!

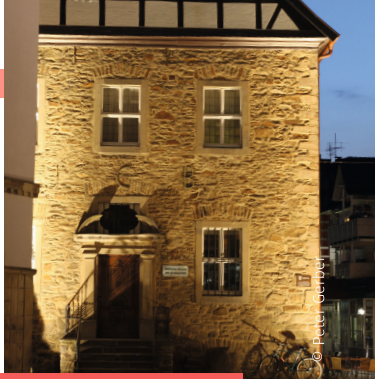
Museum für Stadt- und Kulturgeschichte

Hinter der schönsten Haustür Mendens wird der Museumsbesuch zu einer abenteuerlichen Reise durch die Vergangenheit. Geführt von der Eiszeit im Hönnetal über das Leben und Handwerk in der mittelalterlichen Stadt, von Mode und Schmuck im bürgerlichen Biedermeier bis zum Ackerbürgerhaus unter dem Dach reichen die Sammlungen, die in einem prächtigen barocken Kaufmannshaus untergebracht sind. Hautnah können die Besucher das pralle Leben reicher Bürger und den harten Alltag der einfachen Leute erleben.

Übrigens: Das Museum bietet zahlreiche auf Deine Interessen zugeschnittene Führungen durch das Museum an!

Poenigeturm

Mit dem Poenigeturm zeigt die Stadt Menden eine gelungene Verbindung von originalem Schauplatz der Geschichte und moderner Kunstinstallation: Im mittelalterlichen Wehrturm werden Uneinnehmbarkeit, Höhe und Kälte eines steinernen Festungsturmes mit allen Sinnen erfahrbar. Unter grausamen Bedingungen wurden hier viele Opfer der Hexenverfolgung gefangen gehalten. Die Ausstellung „47 Hexenschreine“ der Künstlerinnen Ulla Brockfeld und Dagmar Müller erinnert an die Opfer und setzt sich intensiv mit deren Schicksal auseinander.



Museum für Stadt- und Kulturgeschichte

Marktplatz 3 | 58706 Menden
Telefon: 02373 903-1653/4
www.menden.de/museum

Öffnungszeiten

Di - Sa 9:00 - 12:00 Uhr
Do auch 15:00 - 17:00 Uhr

Eintritt frei



Poenigeturm

Turmstraße | 58706 Menden

Öffnungszeiten

in der Regel jeden 1. Samstag
im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr
die aktuellen Termine findest
Du unter
www.menden.de/museum

Eintritt frei

Gut Rödinghausen

Das im Mendener Ortsteil Lendringsen gelegene Gut Rödinghausen war der Wohnsitz eines der bekanntesten Adelsgeschlechter Westfalens, der Freiherren von Dücker.

Das klassizistische Herrenhaus aus dem Jahr 1807 ist von einem an die Hönne angeschlossenen Grabensystem und einem historischen Landschaftspark mit altem Baumbestand umgeben.

Industriekulturell betrachtet waren Mendener Unternehmer, allen voran die Freiherren von Dücker, einmal echte Pioniere. Mit ihren unternehmerischen Visionen, ihrer Tatkraft und ihrer Risikobereitschaft brachten sie die industrielle Entwicklung der gesamten südwestfälischen Region voran. Aus diesem Grund ist hier bald das neue Museums-Highlight in Menden, das „Industriemuseum Gut Rödinghausen“, zu finden, das mit festen und wechselnden Ausstellungen Einblicke in die Mendener Industriegeschichte geben wird.



Gut Rödinghausen

Fischkuhle 15 | 58710 Menden

Telefon: 02373 903-1654

geplante Eröffnung im Sommer 2019,
dann weitere Infos zu Öffnungszeiten
und Preisen unter
www.menden.de/museum



Teufelsturm – Heim der westfälischen Fastnacht

Der Teufelsturm, der früher auch „Duivelsturm“ genannt wurde, ist einer der Stadttürme der Befestigungsanlage aus dem 14. Jahrhundert. Hier hat das westfälische Karnevalsmuseum seit 1981 dank des besonderen Engagements der Mendenener Karnevalsgesellschaft Kornblumenblau sein Zuhause gefunden. Warum feiert man Karneval und warum verkleidet man sich? Warum gibt es Büttreden und Tanzgarden? Warum gehört auch das Essen und Trinken dazu? Gibt es eigentlich einen Unterschied zwischen Karneval und Fastnacht? - Auf diese und viele weitere Fragen gibt die Ausstellung im Teufelsturm Antworten und präsentiert die westfälische Fastnacht in ihrer Geschichte, Entwicklung und heutigen Ausdrucksform.



Anzeige

Mendener Karnevalsgesellschaft Kornblumenblau e.V. 1948

Im kurkölnischen Menden ist der Karneval seit über 325 Jahren urkundlich nachzuvollziehen. Die historische Verbindung zu Kurköln ist wohl auch der Grund dafür, dass Menden heute eine Hochburg des Karnevals ist.

Teufelsturm

An der Stadtmauer 47-49 | 58706 Menden
Telefon: 02373 12666
info@mkg-kornblumenblau.de
www.mkg-kornblumenblau.de

Öffnungszeiten

So	10:30 - 13:00 Uhr
Do	19:30 - 23:00 Uhr

Eintritt frei

Führungen von Gruppen nach
Vereinbarung.

Geschichte aktiv entdecken

Ob geführt oder „auf eigene Faust“, klassisch oder spielerisch - geh der Mendener Geschichte aktiv auf die Spur!

© Peter Gerber

Stadtführungen

Die geführten Stadtrundgänge bringen Dich in längst vergangene Zeiten. Die in der Regel einmal monatlich stattfindenden Führungen zu verschiedenen Themen halten nicht nur für Gäste der Stadt einige Überraschungen bereit. Selbst mancher „Poahlbürger“ kommt auf den Touren durch Mendens Altstadt noch ins Staunen. Den kostenlosen Flyer mit dem Jahresprogramm erhältst Du im Bürgerbüro (S.59)

Übrigens: Das Museum bietet zahlreiche auf Deine Interessen zugeschnittene Führungen durch die Stadt an!

Stadtführungen

Die Teilnahmegebühr beträgt, soweit nicht anders angegeben, für Erwachsene 2,- € und für Kinder 1,- €.

Stadtführungen für Gruppen können über das Museum (S. 11) gebucht werden.

Dauer: 90 Minuten
max. Teilnehmer: 25 Personen
Kosten: 50,- €

Historischer Stadtrundgang

Beim historischen Stadtrundgang kannst Du die Stadtgeschichte hautnah erleben. Er führt von der mittelalterlichen Befestigungsanlage zu den Fachwerkhäusern und barocken Patrizierhäusern. Gründerzeitbauten, ein Jugendstilrathaus und ein ehemaliges jüdisches Kaufhaus sind weitere Stationen auf dem Spaziergang durch die Jahrhunderte. Im 13. Jh. wurde die Stadt zum Spielball kurkölnischer Machtpolitik - das prägt bis heute das Bild der Mendener Altstadt.

Stadtrallies

Hast Du Lust, der Mendener Geschichte im wahrsten Sinne „auf die Spur zu gehen“? Dann mach doch einfach bei der Mendener Altstadtallie oder der Stadtteilallie Lendringsen mit!

Die Altstadtallie führt Dich einmal quer durch die Innenstadt: Erkunde mittelalterliche Gebäude, finde heraus, was die Hagelbette ist, und erfahre, welchem tierischen Zweck die Walrambrücke um 1910 hauptsächlich diente. Die Stadtteilallie Lendringsen lässt Dich den größten Stadtteil Mendens entdecken. Knifflige und witzige Fragen lassen Dich viel über die spannende Geschichte Lendringsens erfahren.



Stadtrallies

Die Flyer zur Altstadtallie erhältst Du im Bürgerbüro im Rathaus, die Flyer zur Stadtteilallie auch bei Breunig & Kölling, der GEWOGE und im Kress Modezentrum in Lendringsen.

Alternativ kannst Du die Flyer auch im Internet unter www.menden.de herunterladen.

Eine tolle Idee für Kindergeburtstage oder als Ausflug für die ganze Familie.

Antoniuskapelle & Kreuzweg

Wandle auf christlichen Spuren: Die Mendener Kreuztracht ist ein Brauch, der bis in das 17. Jahrhundert zurückgeht. Von der St. Vincenz-Kirche im Zentrum geht es entlang des Kreuzweges durch die Stadt zur Kreuzkapelle auf dem Rodenberg, vorbei an Heilighäuschen und Gedenksteinen. Dort steht das Mendener Bußkreuz. Vom Rodenberg führt der Weg dann durch den Mendener Stadtforst zurück in die Stadt.

Die Kreuzwegstrecke ist etwa 2,5 Kilometer lang und kann natürlich zu jeder Jahreszeit bewältigt werden.

Auf dem Weg liegt auch die Antoniuskapelle. Sie wurde unter dem Schutz des Stadtpatrons, dem Heiligen Antonius von Padua, erbaut.

In der Antoniuskapelle lässt es sich übrigens sehr romantisch heiraten.



Kreuzweg

Zu Karfreitag finden stündlich von Gründonnerstag 21:00 Uhr bis Karsamstag 6:00 Uhr Prozessionen statt.



Burgruine Rodenberg

Die Rodenburg, später Burg Rodenberg genannt, wurde in den Jahren 1246 bis 1248 von Ritter Goswin, dem Schultheißen des Oberhofes Menden, erbaut und im Sommer des Jahres 1301 in Schutt und Asche gelegt. Die spärlichen Fragmente der Ruine wurden im Laufe der Jahrhunderte vom Wald bedeckt.

Erst mit der Freilegung der Rodenberg-Ruine in den Jahren 1950 bis 1953 erwachte erneut das Interesse an dieser Burg und ihrer Geschichte.



© WSG Menden

Burgruine Rodenberg

Die Rodenburg ist jederzeit begehbar und bietet ein ideales Ausflugsziel für ausgedehnte Wanderungen im Naturschutzgebiet rund um den Kapellenberg.

Ort des Erinnerns

Während der Zeit des Nationalsozialismus lebten in Menden 69 jüdische Mitbürger, von denen 32 während der Deportation oder in den Konzentrationslagern ermordet wurden. In der Hochstraße/Ecke Synagogengasse stand einst die 1821 erbaute Synagoge. Sie wurde in der Pogromnacht geschändet und 1950 abgerissen. Zum Gedenken an die jüdischen Mitbürger findet sich heute am Ort der ehemaligen Synagoge der „Ort des Erinnerns“, ein Mahnmal an vergangene Tage, das die Namen der Opfer trägt und den Davidstern auf vielfache Weise symbolisiert.



© WSG Menden

Ort des Erinnerns

Im Mendener Museum (S. 11) liegt dazu ein Gedenkbuch aus, in dem die Schicksale der jüdischen Familien eingehend geschildert werden.



sehen & erleben

Natur erleben

Aus der Luft, direkt am Wasser oder auf dem Boden – so vielfältig die Natur, so vielfältig lässt sie sich auch erleben.

Gehe auf Entdeckungstour an der frischen Luft und erkunde das Naherholungsgebiet rund um den Hexenteich, schlendere entlang des Gewässerlehrpfads an der Hönne oder entdecke, was das Naturschutzzentrum Arche Noah zu bieten hat. Und was über uns passiert, kannst Du bei einem Besuch des Segelflugplatzes oder der Sternwarte erleben.

Hexenteich

Das beliebte Naherholungsgebiet rund um den romantischen Hexenteich lädt zu entspannten Spaziergängen und erlebnisreichen Wanderungen ein. In idyllischer Atmosphäre kann man hier die Seele baumeln lassen und die Natur genießen. Wer auf seinem Rundweg um den Teich besonders aufmerksam ist, entdeckt nicht nur die hohen Holzsulpturen, sondern mit etwas Glück sogar Rotwangenschildkröten.



Hexenteich

Rund um den Hexenteich werden von Mender Sportvereinen in Eigenregie Walking-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene durchgeführt.

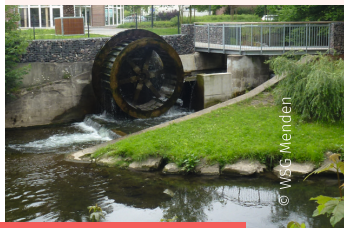
Auch den durch den Wald verlaufenden „Trimm-Dich-Pfad“ kann man von hier beginnen.

Und für Verliebte jeden Alters ist der Liebesweg am Hexenteich ein absolutes Muss!

Die benachbarte Grillhütte kann kostenfrei nach vorheriger Anmeldung im Bürgerbüro (S. 59) genutzt werden.

Gewässerlehrpfad Hönne

Im unteren Hönnetal bestimmt der Fluss Hönne das Landschaftsbild. Der die Hönne begleitende Radweg führt zwischen Menden und Lendringsen am Gewässerlehrpfad entlang, der über den historischen Verlauf des Flusses, über die Entwicklung in der Zeit der frühen Industrialisierung und der jüngsten Renaturierung berichtet. Nach und nach erobern Flora und Fauna das natürliche Flussbett und die Auenlandschaft zurück, von denen die Tafeln erzählen.



Gewässerlehrpfad Hönne

Strecke: 600 m

Start: Am Alten Schornstein/
Wendehammer

Anzeige

Arche Noah

Der außerschulische Lernort Arche Noah führt seit dem Jahre 2006 Bildung für nachhaltige Entwicklung durch. Besonderer Wert wird auf pädagogische Effizienz und Einbindung von Menschen mit und ohne Behinderung gelegt. Ob Kitas, Schulen, Vereine oder sonstige Gruppen, es findet sich immer ein passendes Programm.

Weitere Angebote sind:

- Führungen im Lernort
- Holzarbeiten: Bau von Nistkästen oder Insektenhotels
- Vater-Kind-Aktionen
- Kindergeburtstage
- Umweltbildung auch außerhalb des Lernortes

Anzeige

Vereinigung der Sternfreunde Menden e.V.

Die Sternfreunde Menden betreiben seit 1965 eine öffentlich zugängliche Sternwarte hinter dem Sportplatz "Am Hülschenbrauck".

Ein klarer Himmel ist die Voraussetzung für Beobachtungen an verschiedenen Teleskopen.

Jeden Freitagabend ab 20 Uhr sind Besucher willkommen.



Arche Noah

Zur Arche 3 | 58706 Menden
Telefon: 02373 9170492
post@arche-menden.de
www.arche-menden.de

Eine Anmeldung ist immer erforderlich.



Vereinigung der Sternfreunde Menden e.V.

51° 25' 40" Nord - 7° 44' 51" Ost

info@sternfreunde-menden.de
www.sternfreunde-menden.de

Freitags: 20:00 - ca. 23:00 Uhr

Anzeige

Luftsportgruppe Menden e.V.

Segelfliegen ist Teamarbeit von Mensch, Natur und Technik. Beim Segelfliegen gibt es ständig neue Herausforderungen – ob während der ersten Ausbildungsflüge im Schulungsdoppelsitzer, auf ausgedehnten Überlandflügen oder später beim Kräftenessen als Wettbewerbspilot.

Die 1928 gegründete Luftsportgruppe Menden e.V. ist auf dem Flugplatz Menden-Barge beheimatet und unterhält mit ihren ehrenamtlichen Mitgliedern einen hoch modernen Flugzeugpark.



Luftsportgruppe Menden e.V.

Am Flugplatz | 58708 Menden

Telefon: 02373 5660

info@lsgmenden.de

www.lsgmenden.de

Gäste und Interessierte sind am Flugplatz am Wochenende herzlich willkommen.

März - Oktober:

samstags + sonntags ab 10:00 Uhr

Anzeige

Bildung - Vielfalt - Leben. Deine VHS

Mit uns macht die Freizeit noch mehr Spaß! Über 1.000 Kurse stricken wir jedes Jahr für Dich.

Unsere Angebote beschäftigen sich neben gesellschaftlichen Themen und beruflicher Qualifizierung auch mit den Bereichen Gesundheit, Sprachen, Sport & Kultur.

Du kannst lernen, lachen oder einfach die Seele baumeln lassen – alleine, als Paar oder als Familie.

Attraktive Räume, beste technische Ausstattung, digitale Lernmaterialien – wir sind für Dich auf dem neuesten Stand.



VHS Menden-Hemer-Balve

Untere Promenade 28

Telefon: 02373 94713-0

info@vhs-mhb.de

www.vhs-mhb.de

Alle Angebote und weitere Infos unter www.vhs-mhb.de.

www.facebook.de/vhsmhb

www.youtube.de/vhsmhb

sehen & erleben | 21

Kultur erleben

Die kulturelle Vielfalt beweist, dass Menden eine lebendige Kulturstadt mit einzigartigem Flair ist und für jeden Geschmack etwas zu bieten hat. Dabei ist ein großer Teil der Mendener Bevölkerung motiviert, Freizeit mit kreativer Beschäftigung zu füllen - aktiv und passiv.



Theater, Kabarett & Kleinkunst

Vier aktive heimische Theatervereine und fast alle Mendener Schulen präsentieren eigene Theaterproduktionen auf hohem Niveau. Dazu bietet das Kulturbüro Theatervormietereien mit Produktionen großer Deutscher Theateragenturen und deutschlandweit bekannten Schauspielern für Kinder und Erwachsene an.

Für die Aufführungen stehen mehrere Spielorte in Menden zur Verfügung: die Städt. Saalbetriebe Wilhelmshöhe, das Theater Am Ziegelbrand (TAZ), das M.A.T. Theater aus der Fabrik und das Scaramouche.

Theatervereine in Menden:

Halinger-Dorftheater

www.halinger.dorftheater.de

M.A.T.

- Mendener Amateur Theater

www.mat-menden.de

Scaramouche

www.katastrophenkultur.de

Theater am Ziegelbrand

www.theater-menden.de

Termine einzelner Theateraufführungen sowie Informationen zum Kartenerwerb entnimmst Du bitte der Webseite des jeweiligen Theatervereins.

Feste feiern

Veranstaltungen werden in Menden groß geschrieben.

Über 500 Veranstaltungen finden hier im Jahr statt!

Gerade die Großveranstaltungen wie die über die Region hinaus bekannte „Pfingstkirmes“, der „Mittelalter- & Frühlingsmarkt“, der musikalische Publikumsmagnet „Mendener Sommer“, das kulinarisch-musikalische Wochenende „Menden à la Carte“ oder das traditionelle „Turmblasen“ sind Highlights im Mendener Veranstaltungskalender. Runter vom Sofa und rein ins Getümmel!

- Sei auch Du dabei!



Menden Helau - Karneval

Von Weiberfastnacht bis Rosenmontag wird im Festzelt der MKG Kornblumenblau vor dem Rathaus die fünfte Jahreszeit ausgelassen begangen, bevor die Session am Veilchendienstag mit der traditionellen Hoppe-ditz-Verbrennung endet. Höhepunkt ist der große Umzug in der Innenstadt am Tulpensonntag.

Mendener Kreuztracht - Ostern

Die Mendener Kreuztracht ist ein Brauch, der bis in das 17. Jahrhundert zurückgeht. Ausgehend von der St. Vincenz-Kirche finden die Prozessionen stündlich von Gründonnerstag 21.00 Uhr (Jugendkreuztracht) bis Kar Samstag 6.00 Uhr statt.

Lendringsen im Frühling - 3. Wochenende im April

Lendringsen begrüßt den Frühling mit einem bunten Programm für Jung und Alt! An zahlreichen Verkaufsständen gibt es Allerlei zu bestaunen und entdecken, dazu sorgt die Werbegemeinschaft Lendringsen mit Karussells sowie Kleinkunst und Livemusik für beste Unterhaltung.

Mittelalter- und Frühlingsmarkt - 1. Wochenende im Mai

Das abwechslungsreiche Familienfest der Werbegemeinschaft Menden: Neben dem traditionellen Frühlingsmarkt mit zahlreichen bunten Ständen entführt der Mittelaltermarkt die Besucher in eine mystische Welt vergangener Zeiten zwischen Handwerk, Gaukelei und Tavernenschmaus.

Pfingstkirmes - Pfingsten

Seit 1726 lockt die alljährlich stattfindende städtische Pfingstkirmes mit immer neuen Attraktionen in die Innenstadt. Die Kirmes beginnt am Samstag vor Pfingsten und endet Pfingstdienstag mit dem großen Höhenfeuerwerk.

Immer wieder samstags - jeden 2. + 4. Samstag von Juni bis September

Mit musikalischen, künstlerischen, kulturellen und auch spielerischen Aktionen überraschen die WSG Menden und die Stadt Menden an jedem zweiten und vierten Samstagvormittag von Juni bis September Jung und Alt in der Mendener Innenstadt.

Mendener Sommer - jeden Freitagabend in den Sommerferien

Jeden Freitag in den Sommerferien gibt es von der Stadt Menden so richtig was auf die Ohren - mit Live-Musik der verschiedensten Genres, umsonst und draußen im Herzen der Stadt! Je nach Wetterlage vor dem Alten Rathaus oder unter dem Zeltdach des neuen Rathauses.

Menden à la Carte - 4. Wochenende im August

Ein Wochenende voller kulinarischer Genüsse und kultureller Highlights zum Feiern, Genießen und gemütlichen Beisammensein. Das Fest der Sinne des Initiativkreises Mendener Wirtschaft (IMW) in der Mendener Innenstadt!

Mendener Herbst - 3. Wochenende im Oktober

Das große Mendener Innenstadtfest der Werbegemeinschaft Menden mit (Kunst)-Handwerkermarkt und zahlreichen Verkaufsständen im Herzen der Hönnestadt.

Mendener Winter - 2. Adventswochenende

Die Werbegemeinschaft Menden lädt mit adventlichem Ambiente auf dem Platz vor dem Alten Rathaus zum Weihnachtsbummeln, Verweilen, Ausrufen und Genießen ein.

Lendingser Dorfadvent - 3. Adventswochenende

Klein, aber sehr fein und urig gemütlich: das ist der gut besuchte Dorfadventmarkt der Werbegemeinschaft Lendingen im Herzen des Ortschafts.

Turmbblasen - 24. Dezember

Die Stadt Menden stimmt die Besucherinnen und Besucher der Innenstadt auf das Weihnachtsfest mit dem traditionellen Turmbblasen und Weihnachtssingen vor der St. Vincenz-Kirche auf dem alten Rathausplatz ein.

noch mehr Events findest Du unter www.menden.de/veranstaltungen



Tipp:
Treffpunkt für Jung und Alt in Lendringsen:
Spaß und Erholung ist auf dem Wasserspiel-
platz der GEWOGGE mit dem angrenzenden
Bistro Bücherwurm garantiert.

bewegen & spielen

Du hast Ausdauer und viel Energie oder suchst Du einfach nur Entspannung? Kein Problem: Menden hat sowohl für das Energiebündel und den sportlich Interessierten als natürlich auch für den Liebhaber von jedweder ruhiger Verwöhnung einiges zu bieten.

Erkunde unser schönes Menden draußen in der Natur oder unter Dach. Jedes Temperament kommt hier voll auf seine Kosten!

am Ball
zu Fuß im
mit dem Wasser
Rad für Jung
und Alt
auf dem Spielplatz

Zu Fuß

Ob beim Wandern, Walken, Joggen oder Spaziergehen, bei uns kannst Du die Natur gemütlich, sportlich, romantisch oder informativ erleben. Das Mendener Stadtgebiet hat einiges zu bieten. Bei mehreren Routen mit unterschiedlichsten Anforderungsprofilen ist für Deine Kondition die passende dabei.

Sei gespannt auf Wanderwege, die Dich allesamt an spannenden Örtlichkeiten und idyllischen Aussichten vorbeiführen.

© pixabay | Pexels

Der Liebesweg

Als sei ein Spaziergang um den Hexenteich nicht schon idyllisch genug, kannst Du dort ab Herbst 2018 auch auf dem Liebesweg wandeln. Erkläre Deine Liebe mit einem Liebesschloss an unserem Gitterherz, mach eine gemütliche Pause auf unserem „Waldsofa“ oder verewige Deinen Schatz und Dich mit einer Schnitzerei in unserem Holzherz (Schnitzwerkzeug nicht vergessen!).

Der perfekte Weg für alle (natur-)verliebten Romantiker!



Liebesweg

Strecke: ca. 1,4 km

Höhenmeter: 220 m
(Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad:
leicht

Dauer: ca. 25 Minuten

Start/Ziel: Hexenteich



© pixabay | Gartenredakteurin

Oesberner Hochebene - der O-Weg

Auf mystische Orte triffst Du auf dem rund 14 km langen und mit O markierten Rundweg über die Oesberner Höhen. Beginnend am romantisch gelegenen Naherholungsgebiet Hexenteich führt der Weg durch den Wald auf die Oesberner Höhen mit Blick auf den Haarstrang. Durch Wiesen und Felder laufend kannst Du das ländliche Idyll mit alten Höfen und der historischen Fachwerkkapelle St. Michaelis genießen. Durch das „Wild-diebsloch“, vorbei an der über 500 Jahre alten Eiche „Dicke Berta“ wirst Du über die Wolfskuhle zurück zum Ausgangspunkt geführt.

Mendener Konglomerat - der Z-Weg

Lerne auf einer Wanderung auf dem mit Z markierten Weg Mendens schönste Seiten in einem Rundgang kennen: Wie ein Schnitt durch die Mendener Topografie führt der Wanderweg vom Bahnhof durch die historische Altstadt zu Mendens grünen Oasen. Über den Prozessionsweg im Naturschutzgebiet Rothenberg gelangst Du zum Naherholungsgebiet am Hexenteich und wirst auf dem Lahrberg mit einer hervorragenden Sicht auf den Haarstrang belohnt. Entspannt kannst Du beim Abstieg die naturnah belassenen Wälder am Lahrberg genießen, bis Du Dich über den Kapellenberg mit der Antoniuskapelle erneut der Altstadt zuwendest.



O-Weg

Strecke: ca. 14 km

Höhenmeter: 270 m
(Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer: ca. 3 Stunden

Start/Ziel: Hexenteich



Z-Weg

Strecke: ca. 9,8 km

Höhenmeter: 220 m
(Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad:
anspruchsvoll

Dauer: ca. 2 Stunden

Start/Ziel: Bahnhof

Anzeige

Der Planetenweg

Auf Initiative des Rotary Clubs Menden wurde am Forsthaus in der Biggelebenstraße ein rund 3 Kilometer langer Themenwanderweg eingerichtet – der Planetenweg. Die Sonne und ihre acht Planeten werden im Maßstab 1:2 Mrd. exakt dargestellt und kurzweilig beschrieben. Der Rundwanderweg und die begleitenden Texttafeln sind für Kinder und Jugendliche gleichermaßen spannend gestaltet, aber auch für Erwachsene gibt es jede Menge wissenschaftliche und wissenswerte Informationen.



Planetenweg

Strecke: gut 3 km

Höhenmeter: 75 (Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Dauer: ca. 45 Minuten

Start/Ziel: Wald-Parkplatz „Hassenbruch“

Anzeige

Sauerländer Gebirgsverein

Die SGV Abteilung schaut stolz auf ein über 125jähriges Bestehen in Menden zurück. Wir sind dem Wandern, dem Naturschutz, den Tieren und der Kultur im heimischen Raum verbunden und verpflichtet. Wir bieten über unseren Wanderplan ein reichhaltiges Wanderprogramm an.

Einmal im Monat führen wir eine Seniorenwanderung durch, um den Zusammenhalt und die Kontakte in unserer älter werdenden Gesellschaft zu stärken. An der Hütte Oeseteiche gibt es zudem gesellige Veranstaltungen. Gäste sind immer willkommen.



SGV Abteilung Menden/Sauerland e.V.

Ansprechpartner:

Herr Herfried Röntgen

Telefon: 02373 10751

roentgen-menden@t-online.de

Herr Dirk Basse

Telefon: 02373 60435

d.basse@menden.de

Waldemei

Das Naherholungsgebiet „Waldemei“ gilt in Menden als das Domizil für alle aktiven Naturfreunde. Das dichte Streckennetz mit zahlreichen unterschiedlich langen Rundwegen ist ein Paradies für Freizeitsportler. Perfekt für alle, die einfach mal abschalten wollen, egal ob beim Joggen, Walken, Spazieren, Wandern oder Mountainbiking. Kleine und große Entdecker sind auf dem Waldlehrpfad richtig. Und auch das Parken am Waldrand ist auf ausgewiesenen Plätzen kein Problem.



© WSG Menden

Hassenbruch - Waldemei - Am Stucken

Von diesen Parkplätzen gehen verschiedene Rundwege aus. Die Parkplätze sind so angelegt, dass Du dein abgestelltes Auto problemlos wiederfindest.

Waldlehrpfad mit Kyrill-Lehrpfad

Der Waldlehrpfad im Mendener Stadtwald ist ein 2,3 Kilometer langer Themenwanderweg. Hier lernen Jung und Alt Wissenswertes über die heimische Flora und Fauna, sei es das Brutverhalten von Singvögeln, wer im Wald von wem gefressen wird und mit welchen Techniken der Forst üblicherweise arbeitet. Doch nicht nur das: Auf einem Teilstück erfährst Du, welche Schneise der Verwüstung der Orkan Kyrill im Jahr 2007 hinterlassen hat und welche Folgen das für den Stadtwald hatte.



© Stadt Menden

Der Waldlehrpfad startet am Parkplatz Waldemei

Mit dem Rad

Mit dem Rad und auf Skates kannst du Menden ebenfalls erkunden! Begib dich radelnd auf Entdeckungstour und lerne neue bezaubernde Örtlichkeiten auf den örtlichen Rundtours „Felder-Tour“ oder „Menden Ost“ oder den überregionalen Radrouten „RuhrtalRadweg“ oder „Ruhr-Lenne-Achter“ kennen! Geübte und ungeübte Radler kommen dank der unterschiedlichen Streckenprofile voll auf ihre Kosten. Und auch Inliner-Skater erleben Fahrspaß im Stadtgebiet.



FelderTour

Auf die Räder, fertig los! Idyllisch gelegen und mit nur wenigen leichten Steigungen ist die rund 18,5 Kilometer lange Route ideal für einen Familienausflug mit dem Rad ins Grüne. Sie führt Dich vom Mendener Bahnhof aus fast ausschließlich auf Radwegen oder verkehrsarmen Nebenstraßen durch den Westen des Mendener Stadtgebietes und bietet zahlreiche Rast- und Einkehrmöglichkeiten nahe der Strecke. Folge einfach der Beschilderung der „FelderTour“.



FelderTour

Länge: 14,9 km

Start/Ziel: Bahnhof Menden

! Tipp: Sei den kleinen Radfahrern ein Vorbild und setz einen Helm auf - auch zu Deiner eigenen Sicherheit!

Menden Ost

Den Osten des Mendener Stadtgebietes können Du und Deine Familie auf der diesseits Tour erkunden. Vom Bahnhof aus startend, hält die Strecke mit der einen oder anderen Steigung einige kleinere Herausforderungen bereit. Belohnt wirst Du mit einem herrlichen Rundweg und schönen Aussichten auf das malerische Oesbern.



Menden Ost

Länge: 20 km

Start/Ziel: Bahnhof Menden

RuhrtalRadweg

Mit dem RuhrtalRadweg führt einer der abwechslungsreichsten und erfolgreichsten Fernradwege Deutschlands durch Menden. Der Radweg verbindet auf 230 Kilometern das waldreiche Sauerland mit der kulturellen Metropolregion. Du darfst Dich mit dem direkt an der Hönne gelegenen Radweg über eine perfekte Anbindung an den RuhrtalRadweg freuen. Zudem liegt Menden etwa in der Mitte des Fernradwegs. So bieten sich sowohl eine Tagestour ins Sauerland als auch ins Ruhrgebiet an.



Informationen zu allen Radtouren findest Du auch im Bürgerbüro im Rathaus (S. 59)

Ruhr-Lenne-Achter

Der Ruhr-Lenne-Achter schlängelt sich durch das Grenzgebiet von Sauerland und Ruhrgebiet. An der vorwiegend steigungsarmen Strecke laden nette Innenstädte, Cafés und Restaurants zum Verweilen ein. Vielfach werden zur Streckenführung ehemalige Bahntrassen und Flussradwege genutzt.

Der Clou: Der Ruhr-Lenne-Achter bietet mehrere Strecken an, sodass Du nicht die komplette Acht fahren musst. Entweder Du fährst die große Runde mit ca. 68 Kilometern oder die östliche Runde (Schmetterlingsroute) mit ca. 42 Kilometern oder die westliche Route mit ca. 52 Kilometern einzeln.



Inliner

Menden hat zwar keine Eishalle, aber dennoch muss auf eine sportliche Freizeitbeschäftigung mit starken Beinen und einem guten Gleichgewichtssinn nicht verzichtet werden.

Eine der beliebtesten Mendener In-line-Skate-Strecken liegt direkt an der Hönne. Mehr als 4 km Fahrspaß durch abwechslungsreiche Natur ist vom Stadtzentrum Mendens bis zur nördlichen Stadtgrenze in Böisperde garantiert.

Vorschläge für Inlineskate-Strecken
findest Du unter
www.menden.de/freizeit



Im Wasser

Ob im Sommer unter freiem Himmel oder im Winter im Hallenbad, in Menden kannst Du zu jeder Jahreszeit schwimmen, springen und tauchen.

© pixabay | 12019

Anzeige

Tauchsportverein Menden e.V.

Schwerelos durch das Wasser gleiten und die Unterwasserwelt entdecken – diese Faszination des Tauchens kannst Du bei uns im Tauchsportverein Menden e.V. erleben.

Seit über 40 Jahren bilden wir im Hallenbad Menden und den heimischen Stauseen kleine und große neue Taucher nach den weltweit anerkannten Standards des VDST/CMAS aus. Hierbei legen wir besonderen Wert auf eine gründliche und sicherheitsbewusste Ausbildung.

Wir bieten eine solide Tauchausbildung, ein interessantes Flossen-, Geräte- und Apnoetraining sowie gemeinsame Tauchfahrten und Vereinsaktivitäten.



Tauchsportverein Menden e. V.

Am Kohlputt 3 | 58706 Menden

Telefon: 02373 1750686

info@tsv-menden.de

www.tauchsportverein-menden.de

Trainingzeit

samstags von 18:00 – 20:00 Uhr im Hallenbad Menden

Probiere es aus! – Ein kostenloses "Schnuppertauchen" ist in der Trainingszeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

Hallenbad

Das Hallenbad wurde 1969 in Betrieb genommen und im Jahre 2002 grundsaniiert. Es bietet ein 25 m langes und 12,5 m breites Kombinationsbecken für Schwimmer und Nichtschwimmer. Außerdem ist es mit einer Sprunganlage (1-m- und 3-m-Turm) ausgestattet. Das Lehrschwimmbecken ist 10 m lang und 6 m breit. Der behindertengerechte Zugang wird durch einen Aufzug sichergestellt.



Das Hallenbad steht auch dem Schul- und Vereinssport zur Verfügung.

Hallenbad Menden

Am Hühnenköpfchen | 58706 Menden
Telefon: 02373 12957
www.menden.de/hallenbad



Anzeige

Bürgerbad Leitmecke

Das Bürgerbad Leitmecke liegt nahe der Innenstadt in sehr schöner Waldrandlage. Das Bad wurde 2007 von engagierten Bürgern übernommen und bietet der Öffentlichkeit, Schulen und Vereinen ein konventionelles Schwimmbad. Ein beheiztes Sportbecken mit 50-m-Bahn, mit abgetrennter Sportbahn, Sprunganlage und Nichtschwimmerbereich steht ebenso zur Verfügung wie ein Planschbecken für die Kleinsten. Leider kann das Kinderbecken wegen bevorstehender Umbauarbeiten zurzeit nicht genutzt werden. In der gut gepflegten Anlage laden große Liegewiesen zum Sonnen ein. Für das leibliche Wohl sorgen ehrenamtliche Mitarbeiter im Kiosk. Bei moderaten Eintrittspreisen lohnt sich ein Besuch immer!

Bürgerbad Leitmecke

Bürgermeister-Rau-Str. 2 | 58706 Menden

Während der Öffnungszeiten
Telefon: 02373 64611

Öffnungszeiten

1. Juni – 31. August

Mo – Fr 6:15 – 20:00 Uhr
Sa. und So. 8.00 – 19:00 Uhr

Änderungen je nach Witterung möglich



bewegen & spielen

Für Jung & Alt

Alter spielt keine Rolle – in Menden findest Du für jede Generation das passende Angebot für Deine Unternehmung.

© pixabay/vait_mcright

Anzeige

Hof Schulte-Berge

Auf unserem idyllischen Erlebnishof kannst Du das ganze Jahr über Kindergeburtstage und Familienfeste feiern. Speziell auf Alter, Schulklassen, Kindergarten- oder Vereinsgruppen zugeschnittene Angebote sorgen für ein paar unvergessliche Stunden.

In den Sommerferien bieten wir eine zweiwöchige Ferienfreizeit an.

In unserem Veranstaltungskalender findest Du weitere interessante Angebote für Jung und Alt.



Hof Schulte-Berge

Berger Weg 22 | 58708 Menden

Telefon: 02379 215

info@kindergeburtstag-landluft.de

www.kindergeburtstag-landluft.de

Weitere Informationen bekommst Du auf unserer Homepage.

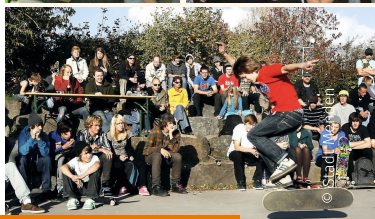
Jugendtreffs der Stadt Menden

Die Stadt Menden bietet eine Vielzahl von attraktiven Beschäftigungsmöglichkeiten im Freizeitbereich für Kinder, Teenies und Jugendliche.

Viele dieser Angebote finden in einem der vier, auf die Stadtteile Mitte, Nord, West und Süd verteilten, städtischen Jugendfreizeiteinrichtungen oder im „SKM Stadtteiltreff“ statt.

Das Angebot der Einrichtungen reicht von einer reinen Aufenthaltsmöglichkeit über eine Vielzahl unterschiedlicher Kreativ- und Sportangebote bis hin zu Großevents und mehrtägigen Ferienfreizeiten.

Bestimmt auch was für Dich!



Kinder- und Jugendtreff Platte Heide

Hermann-Löns-Str. 61 | 58708 Menden

Telefon: 02373 67929

treff-platte-heide@menden.de

Das Zentrum

Kirchplatz 3 | 58706 Menden

Telefon: 02373 390210

a.greinert@menden.de

Stadtteiltreff Lendringsen

Böingser Weg 5 | 58710 Menden

Telefon: 02373 1798304

m.kilwing@menden.de

Stadtteiltreff Böesperde

Bahnhofstr. in Böesperde 5 | 58708 Menden

Telefon: 02373 67000

treff-boesperde@menden.de

SKM Stadtteiltreff Am Papenbusch

Robert-Leusmann-Str. 2 a | 58708 Menden

Telefon: 02373 964904

stadtteiltreff@skm-menden.de

www.skm-menden.de

Öffnungszeiten	Kinder 6-12 Jahre	Teenie 11-21 Jahre
Montag	16:00 - 18:00	16:00 - 20:00
Dienstag	16:00 - 18:00	18:00 - 20:00
Mittwoch	16:00 - 18:00	16:00 - 20:00
Donnerstag	geschlossen	geschlossen
Freitag	16:00 - 18:00	16:00 - 20:00

Waldstadion Hückenhohl

Aufgrund seiner einzigartigen geographischen Lage und landschaftlichen Schönheit verdient das Hückenhohlstadion besondere Erwähnung und braucht einen Vergleich mit anderen Fußballstadien nicht zu scheuen. Das Stadion ist Mendens zentrale Sportstätte für Fußball und Leichtathletik. Für einen „offenen Lauftreff“ steht das Stadion in den Wintermonaten (November - März) dienstags in der Zeit von 19:00 bis 20:00 Uhr allen Interessierten zur Verfügung.



Wie wäre es, sich einmal am Deutschen Sportabzeichen zu probieren? Du kannst im Hückenhohlstadion trainieren und später auch das Abzeichen dort ablegen.



Minigolf

Wenn Du Lebensfreude und Sport verbinden willst, den entspannenden Aufenthalt in der Natur liebst und Du gerne etwas mit Deiner Familie, Deinen Freunden oder Kollegen unternimmst, dann spiele Minigolf in Menden!

Minigolf ist ein Freizeitspaß für alle und natürlich ist dieser beliebte Sport auch bei uns auf verschiedenen Anlagen möglich. Besuche alle Anlagen und stelle Dich den verschiedenen technischen Herausforderungen. Du wirst sehen: jede Bahn ist anders. Nimm den Schläger in die Hand und werde zum leidenschaftlichen Minigolfer!

Boule

Oftmals als Spiel aus dem Frankreich-Urlaub bekannt, wird Boule auch hier zu Lande immer populärer. So auch in Böisperde auf dem Maroeuiler Platz, wo man das typische „Klack Klack“ der Kugeln zwischen April und Oktober regelmäßig hört. Bei gutem Wetter treten Mendener Hobbyspieler auf den drei Spielflächen bei spannenden Matches gegeneinander an. Interessierte Neulinge sind jederzeit herzlich willkommen und werden in das leicht zu erlernende Spiel eingewiesen.

Kiki-Island

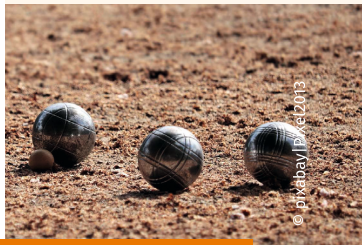
Blumenweg 5 | 58706 Menden
Telefon: 02373 6918
info@kiki-island.de
www.kiki-island.de

Freizeitanlage Almterrassen

Oesberner Weg | 58708 Menden
Telefon: 02373 15599
info@almterrassen.de
www.almterrassen.de

Haus Lenze

Bieberkamp 83 | 58710 Menden
Telefon: 02373 988 080
info@freizeitzentrum-biebertal.de
www.haus-lenze.de



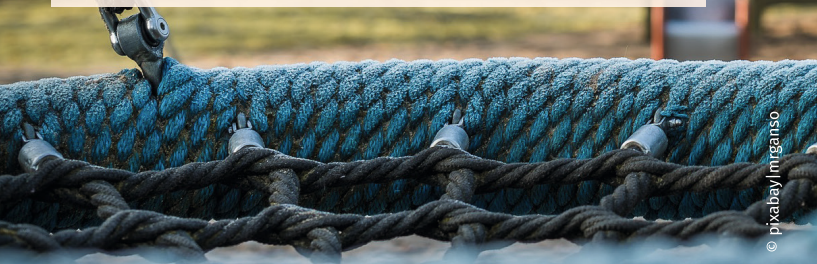
© pixabay/Beate2013

Boule in Böisperde

Bei gutem Wetter, freitags zwischen April und Oktober
Equipment ist vorhanden

Auf dem Spielplatz

Du willst mal wieder richtig Energie ablassen und was erleben? Dann besuch doch einen der zahlreichen Spielplätze der Stadt. Hier bieten sich vielfache Spielmöglichkeiten – drinnen & draußen.



© pixabay/mrganso

Anzeige

Kinderspieleparadies KiKi Island

KiKi Island – einer der größten und beliebtesten Indoor-Spielplätze in NRW - begeistert durch seine liebevolle und detaillierte Gestaltung und verwandelt Familienausflüge und Kindergeburtstage mit Hilfe der zahlreichen Attraktionen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Ob gutes oder schlechtes Wetter, ob kleine oder große Kinder, ob Familienausflug oder Geburtstagsfeier – KiKi Island bedeutet toben im XXL-Format!

Riesen-Vierfach-Wellenrutsche | Wabbelberg | Klettervulkan mit Steilrutsche | Dschungel-Labyrinth | Röhrenrutsche | Ballschussarena | 6er Trampolin | Safari Express | 2 Soccer-Courts | Hochseilgarten | Bungee-Trampolin | u.v.m.



KiKi Island

Blumenweg 5 | 58708 Menden
Telefon: 02373 6918
info@kiki-island.de
www.kiki-island.de

Öffnungszeiten

Mo./Mi./Do./Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Di Ruhetag (außer
in den Ferien)

Sa./So./Feiertage
sowie Schulferien 10:00 - 19:00 Uhr

Freizeitzentrum Biebertal

Bei einem Bummel durch den herrlichen Freizeitpark einfach mal abschalten und die abwechslungsreiche Pflanzenwelt genießen, die zahlreichen Wasservögel auf der kleinen, aber sehr feinen Teichanlage beobachten, die beliebten Beos und über 100 weitere exotische Vögel in der 2012 neu errichteten Vogelvoliere bewundern oder aber nach Herzenslust spielen und toben - der Freizeitpark Biebertal bietet erholsame Abwechslung und spannende Unterhaltung für Jung und Alt. Jeder ist herzlich eingeladen, Gast im Freizeitzentrum zu sein!

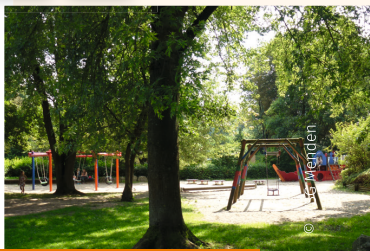
Zahlreiche Wanderwege rund um das Freizeitzentrum laden zum Wandern in die wunderschöne Nachbarschaft ein.

Freizeitzentrum

Biebertal



© WSG Menden



© WSG Menden

Freizeitzentrum Biebertal

Der Eintritt ist frei!

Hunde dürfen gerne mit in den Park, müssen jedoch an der Leine geführt werden.

Leider ist Fahrradfahren im Park nicht gestattet.

In Menden warten fast einhundert Spielflächen mit den unterschiedlichsten Spielgeräten darauf, von Dir & Deinen Freunden erobert zu werden. Hier kannst Du Dich nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Deinen Freunden Zeit verbringen! Wo in Deinem Stadtteil der nächste Spielplatz zu finden ist und was Dich dort erwartet, findest Du unter www.menden.de

Spielplatz Best of...



Spielplatz ist nicht gleich Spielplatz – jeder hat Dir und Deinen Freunden etwas anderes zu bieten! Hier findest du zwar nur eine kleine Auswahl an Spielplätzen im Stadtgebiet, dafür aber die Außergewöhnlichsten! Also los, probiere sie gleich aus!

- Da sagt der Name doch schon alles: Auf dem **Ritter-Goswin-Spielplatz im Rauherfeld** toben furchtlose Burgfräulein und wagemutige Ritter umher. Und auch in **Halingen** ist die große Ritterburg auf dem **Spielplatz Am Föhrling** Ausgangspunkt für Deine Entdeckungstouren.
- Bist Du lieber mit Bike, Board oder Inlinern unterwegs? Kein Problem, denn dann findest Du am **Treffpunkt Böesperde** und im **Wannebachtal** genügend Raum, um die neuesten Slides zu üben.
- Ob Piratenschiff, Reifenschaukeln oder Wackelbretter, über 40 spannende Spielgeräte gibt es allein im **Freizeitzentrum Bieberthal in Lendringsen** für Dich zu entdecken. Und was war noch mal ein Beo?
- Musst Du wirklich mit zum Einkaufen? Dann aber nichts wie in die **Mendener Innenstadt**, denn da lädt Dich der Glockenteichbach zum kurzen Verweilen, Spielen, Spritzen und Fühlen des Wassers ein.



- Nur tollkühne und mutige Kinder trauen sich auf den Twin-fly auf dem **Spielplatz Grevenhofstraße in Bösperde**. Bist Du dabei?
- Basketball wird überall in Menden gespielt, aber auf dem **Spielplatz Hönnetalstraße in Lendringsen** hast Du die Gelegenheit, unter freiem Himmel Dunkings, Rebounds und Crossovers zu trainieren.
- Hast Du ihn schon gefunden, den kleinen Namensgeber des **Grashüpferspielplatzes Auf dem Sauerfeld in Bösperde**? Hier gibt es natürlich noch viel mehr zu erleben.
- Natürlich gibt es auch für Rollifahrer Platz zum Spielen. Bist Du bereit für die gefährliche Wackelbrücke auf dem **integrativen Spielplatz Pater-Kolbe-Straße auf der Platte Heide**?
- Die Seilbahn auf dem Spielplatz **Von-Lilien-Straße im Lahrfeld** ist nur eines der Highlights. Hast Du auch schon gehört, dass dort Tarzan sein Unwesen treiben soll?
- Und nach der Schule schon wieder zur Schule? Na klar! Die **Schulhöfe** bieten nach Schulschluss und in den Ferien Platz für Dich und Deine Freunde zum Spielen, Toben und Spaß haben!





bummeln & genießen

Du hast noch Geld im Portemonnaie?

Keine Sorge: unsere kundenfreundlichen und kompetenten Geschäftsinhaber in Menden und Lendringsen und unsere verwöhnwilligen und gourmetkundigen Gastronomen helfen gerne, Dich bei der richtigen Entscheidung zur Verwendung des Geldes zu beraten - vertraue Ihnen!

HEIMATSHOPPEN in
rein in die Menden &
Stadt Lendringsen
Rein ins Vergnügen
verweilen
RAN AN DEN TISCH

Rein in die Stadt

Heute noch nichts vor? Dann nichts wie hin, rein in die Stadt! Sowohl in Menden als auch in Lendringsen sorgen zahlreiche Einzelhändler und Filialisten für Dein Einkaufsvergnügen vor Ort. Hier findest Du alles, was Dein Herz begehrt! – Und das bei kompetenter Beratung, in liebenswerter Atmosphäre und mit einer guten Infrastruktur!



Wochenmärkte

Wenn Du frische Lebensmittel- insbesondere aus unserer Region - genießen möchtest, dann findest Du auf unseren Wochenmärkten alles, was sich Leib und Seele wünschen.

An jedem Dienstag- und Freitagvormittag halten die Markthändler Einzug in die Mendener Innenstadt und an jedem Donnerstag auf der Platte Heide. Mit einem fantastischen Angebot aus frischem Obst und knackigem Gemüse, leckerem Brot und würzigem Käse, dem Besten von Fisch und Fleisch und vielen anderen Waren locken die Markthändler ihre Kunden an die schönen Stände, die in der Innenstadt sowie auf dem Heideplatz aufgestellt sind.



Wochenmarkt Innenstadt
dienstags und freitags:
6:00 - 13:30 Uhr

Wochenmarkt Platte Heide
donnerstags:
7:00 - 12:30 Uhr

Einkaufen in der Innenstadt

Inhabergeführte Geschäfte und Filialen von Marktführern, historische Gebäude und zeitgemäße Neubauten, Erholungsflächen zum Ausruhen an der Hönne und bald wieder Spielgeräte zum Austoben in der Fußgängerzone, ruhige Altstadtbereiche und volkstümliche Feste mit über 500.000 Besucherinnen und Besuchern pro Jahr: das ist unsere Innenstadt. Sie ist voller Gegensätze, aber dennoch eine absolut gelungene Kombination der attraktivsten Angebote, die eine Innenstadt überhaupt vorweisen kann.

Einkaufen in Lendringsen

Das Ortszentrum von Lendringsen gilt für viele Gäste, insbesondere aus den benachbarten Orten im Hönnetal, als das Einkaufsdomizil. Viele interessante Fachgeschäfte entlang der Lendingser Hauptstraße mitsamt den Nebenbereichen, das Einkaufszentrum am Ortseingang und die reichlich und zudem kostenfreien Parkmöglichkeiten machen einen Einkaufsbummel in Mendens größtem Stadtteil zu einem unterhaltsamen und entspannten Erlebnis.

In den zum Großteil noch inhabergeführten Geschäften ist gute Beratung garantiert. Die Experten vor Ort geben wertvolle Tipps und gehen individuell auf Deine Wünsche ein.



© WSG Mendens



© WSG Mendens

In der fast einen Kilometer langen Hauptstraße kannst Du meist direkt vor den Geschäften parken. Komfortabel oder?!

Barrierefreiheit

Ob Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen, die Beschaffenheit der Mendener Innenstadt ermöglicht jedem entspanntes Bummeln und Flanieren. Nahezu ohne Steigungen oder Treppen kannst Du gemütlich einen Tag bei uns verbringen, die vielen Geschäfte durchstöbern oder zur Entspannung in den Genuss der zahlreichen Cafés oder Gaststätten kommen.



INKLUSION
ist Menden
wichtig

Parken

Ein Besuch in der Mendener Innenstadt ist auch mit dem Auto problemlos möglich, denn bei den fast 2.500 Parkplätzen im Innenstadtbereich ist mit Sicherheit immer etwas frei. Und neben der Zentrumsnähe ist das Schöne daran, dass über die Hälfte der Parkplätze kostenfrei zur Verfügung steht, so dass Du mehr Geld für den eigenen Genuss in der Innenstadt ausgeben kannst. Aber auch die gebührenpflichtigen Parkplätze ermöglichen dieses, da die Gebühr absolut günstig ist. In Lendringens ist ebenfalls umfangreich kostenfreier Parkraum vorhanden.



Bei allen Mitgliedern der Werbegemeinschaft Menden erhältst Du die „Kurzzeitparkkarte“ mit der Du bis zu 20 Minuten kostenlos parken kannst.

Nette Toilette

Zahlreiche Partnerbetriebe schaffen ein gut ausgebautes Netz an öffentlichen Toiletten. Die kostenfreien und teilweise barrierefreien Toiletten erkennst Du am Logo „Nette Toilette“.

Folgende Partner machen mit:



Innenstadt

- Autohaus Bichmann | Kolpingstraße 19 - 23
- Bäckerei Kamps | Hauptstraße 37
- Bonkers Restaurant | Untere Promenade 4
- Dorte-Hillecke-Bücherei | Hauptstraße 48
- Gaststätte Bierbrunnen | Hauptstraße 24
- Gaststätte Kleine Kneipe | Bahnhofstraße 11
- Jugendtreff Zentrum | Kirchplatz 3
- OptiX Sehzentrum | Hauptstraße 50
- Rathaus Menden | Neumarkt 5 (behindertengerecht)
- Salsa Menden | Marktplatz 1
- Städtischer Seniorentreff | Neumarkt 3 (behindertengerecht)

Lendringesen

- Eddy's Küchentraum | Lendringser Hauptstraße 45
- Gerotronik Maywald | Lendringser Hauptstraße 32 (behindertengerecht)
- Jugendtreff Lendringesen | Fischkuhle 10 a

Platte Heide

- Bäckerei Kayser | Bräukerweg 120 (behindertengerecht)
- Jugendtreff Platte Heide | Hermann-Löns-Straße 61

Bösperde

- Jugendtreff Bösperde | Bahnhofstraße in Bösperde 5



bummeln & genießen

Ran an den Tisch

Niveauvolle Cafés, internationale Restaurants, gemütliche Gaststätten: für jeden kulinarischen Geschmack gibt es ein passendes Angebot. Erlebe die köstlichen Höchstleistungen unserer Gastronomiebetriebe, die kulinarische Genüsse, gespickt mit saisonalen und regionalen Produkten, raffiniert zubereiten und stilvoll servieren. Überall in Menden sind diese zu finden: sei es in der Innenstadt oder auch in den Ortsteilen. GENUSS wird in Menden groß geschrieben. Unsere Gastronomen laden Dich herzlichst ein, um Dich zu verwöhnen!

Anzeige

Hotel Gasthof Hünnies

...lass Dich verwöhnen, sei es kulinarisch aus unserer Speisenkarte oder ein frisch gezapftes Veltins unter Freunden.

Unser Hotelbereich mit eigenem Frühstücksraum lädt Dich zu einem kleinem Urlaub im Sauerland ein.

Hotel Gasthof Hünnies

Unter Freunden erfrischend anders!



Hotel Gasthof Hünnies

Mendener Strasse 52 | 58710 Menden

Telefon: 02373 85058

Telefax: 02373 172992

info@gasthof-huennies.de

www.gasthof-huennies.de

Anzeige

China Restaurant „Konfuzius“

Das 2009 eröffnete Konfuzius in Menden wird Dich weiterhin mit den Kösten der asiatischen Küche verwöhnen. Genieße eine große und abwechslungsreiche Auswahl an frischen Zutaten vom mongolischen Barbecue und chinesischen Buffet oder bestelle leckere Speisen von der umfangreichen Speisekarte mit fernöstlichen Eigenkreationen des Hauses.

Das Konfuzius-Team heißt Dich herzlich willkommen.



China Restaurant Konfuzius

Windthorststr. 14 | 58706 Menden

Telefon: 02373 1749899

oder 02373 1729539

Öffnungszeiten:

Täglich	12:00 - 15:00 Uhr
und	17:00 - 23:00 Uhr
Sa, So. und	
Feiertags	12:00 - 23:00 Uhr

Anzeige

Schokoladenmanufaktur Sauerland

Schokolade, wohin das Auge blickt – in allen Farben und Formen. In unserer Manufaktur findest Du kreative Produkte rund um Schokoladen aus aller Welt. In der „offenen Produktion“ kannst Du live bei der Herstellung süßer Köstlichkeiten zuschauen.

Neben den Schokoladen-Spezialitäten bieten wir in unserem großen Café aber auch eine reichhaltige Auswahl an Kaffee- und Frühstücksvarianten, herzhaftes Gerichte und ausschließlich in Handarbeit hergestellte Torten und Desserts. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



Schokoladenmanufaktur Sauerland

Kirchstraße 5 | 58706 Menden

Telefon.: 02373 7603817

info@schokoladenmanufaktur-sauerland.de

www.schokoladenmanufaktur-sauerland.de

Öffnungszeiten

Mo - Sa 9:00 - 18:00 Uhr

So und Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr

Anzeige

Salsa Menden

Der Mexikaner im Herzen der Hönnestadt Menden. Zentral gelegen am „Alten Rathausplatz“ mit Blick auf die St. Vincenz-Kirche. Wir bieten unseren Gästen eine Kombination aus frisch zubereiteten und traditionell mexikanischen Gerichten mit einer großen Auswahl an Cocktails. Genieße auch unser reichhaltiges Frühstücksbuffet oder erfreue Dich an unseren täglich wechselnden Specials, ein Angebot für jeden Geschmack.

Salsa Menden

Marktplatz 1 | 58706 Menden

Telefon: 02373 3999853

info@salsamenden.de

www.salsa-mexicanbar.de

Öffnungszeiten

Mo - Do. 8:30 - 1:00 Uhr

Fr und Sa 8:30 - 3:00 Uhr

So 9:00 - 1:00 Uhr





Rein ins Vergnügen

Auch nach Feierabend und am Wochenende wird Dir in Menden richtig was geboten!

Legendäre Partys, Sportübertragungen und tolle Musik-Acts sorgen für beste Unterhaltung und pures Freizeitvergnügen in den beliebten Mendener Eventlocations. Freunde treffen, Zeit verbringen, tanzen, feiern und gemeinsam klönen stehen hier ganz oben auf dem Programm – das solltest Du nicht verpassen!



Anzeige

Mendener Mühle

Die Mendener Mühle liegt im Herzen der Mendener Innenstadt und bietet einen Treffpunkt für Jung und Alt. Abends treffen sich die Mendener hier zum Bier oder auch zum gemütlichen Essen und am Wochenende kommen Fußball-Begeisterte zusammen, um die Live-Übertragungen zu gucken. Jeden Monat findet dazu eine Live-Musik-Veranstaltung mit freiem Eintritt statt und im Sommer lockt der Biergarten zahlreiche Passanten und Stammtische etc. an, die Sonnenstrahlen zu genießen.



Mendener Mühle

Südwall 37 | 58706 Menden

Telefon: 02373 3971650

www.menden-muehle.de

facebook.com/mendenermuehle

Öffnungszeiten

Mo - Do	ab 16 Uhr
Fr	ab 12 Uhr
Sa, So sowie Feiertags:	ab 16 Uhr
(Ausnahme: bei Bundesliga-Spielen bereits um 15 Uhr)	

Anzeige

woanders

Lass uns mal „woanders“ hin. Der Live Klub in der Hönnestadt Menden. Mit seinem Konzept bietet das „woanders“ im ehem. Gebäude des Diebels Fasskeller alles, was der Musikliebhaber begehrt. Hier gibt es Musik „schön, nicht laut“. In angenehmen Ambiente kannst Du regionale, nationale und auch internationale Musiker erleben. Getreu dem Motto: Einfach mal „woanders“ sein.



woanders

Marktplatz 1 | 58706 Menden
Telefon: 02373 3936900
info@wo-anders.nrw
www.wo-anders.nrw

Öffnungszeiten

jeden Fr + Sa 18.00 - 3:00 Uhr
geöffnet an weiteren Tagen zu
Veranstaltungen

Anzeige

Franz von Hahn

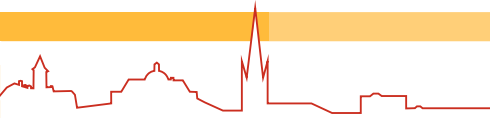
Das Franz von Hahn ist eine Eventlocation im Herzen der Hönnestadt Menden. In einer alten Industriehalle aus den 1930er-Jahren beheimatet, bietet das Franz von Hahn auf gut 400 m² mehrmals monatlich ein buntes Eventangebot und beste Möglichkeiten für Tanz, Spaß, Kontakte und gute Laune. Neben eigenen Veranstaltungen kann das Franz von Hahn auch für private Veranstaltungen angemietet werden. Schaut doch mal rein. Wir freuen uns auf Euren Besuch!



Franz von Hahn

Baufastraße | 58708 Menden
(Gelände der BAUFA GmbH)
info@franzvonhahn.de





bürgerbüro

(Menden)

Bürgerbüro Menden

Das Bürgerbüro im Herzen von Menden ist der perfekte Ausgangspunkt für Deine Entdeckungs- und Erlebnistour durch die Stadt. Hier erhältst Du ergänzendes Informationsmaterial wie

- Freizeitgestaltungstipps
- Pläne zu Streckenführungen zum Wandern und Radfahren
- Jahresveranstaltungskalender
- Informationen zu Stadtführungen
- Stadtrallyes
- Stadtplan
- Unterkunftsverzeichnis
- Hofläden
- Parkplatzplan...

und mehr! Schau einfach mal vorbei.

Natürlich kannst Du hier auch die vielen tollen mendenProdukte erwerben, wie z.B. Tassen, Kappen, Taschen, Postkarten und den mendenGutschein!

Bürgerbüro Menden

Neumarkt 5 | 58706 Menden
Telefon: 02373 903-550
buergerbueero@menden.de
www.menden.de

Öffnungszeiten

Montag	7:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	7:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch	7:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag	7:30 - 18:00 Uhr
Freitag	7:30 - 13:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr



Herausgeberin:

WSG Menden & StadtMarketing Menden
Bahnhofstraße 24
58706 Menden

Wir haben alle Inhalte und Daten sorgfältig recherchiert und geprüft. Dennoch übernehmen wir keine Gewähr für Inhalte und Daten und schließen den Rechtsweg aus. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte von den in dieser Broschüre genannten Internetadressen und deren Inhalt. Dafür sind ausschließlich die teilnehmenden Partner verantwortlich.

Fotos:

Frank Saul, Peter Gerber, Stefan Börsting,
WSG Menden GmbH, Stadt Menden,
GEWOG Bauträgersgesellschaft mbH,
Bilderpool Südwestfalen, PIXABAY,
Fotolia

Alle Rechte an diesem Produkt sind vorbehalten.

Stand: Mai 2018



In vielen Mendener Gastronomiebetrieben und Geschäften wird der mendenGutschein akzeptiert.

