

**Die Mendener Initiative Altenhilfe (M.I.A.)**  
ist ein Zusammenschluss aus folgenden  
Einrichtungen:



- Deutsches Rotes Kreuz -  
Soziale Dienste Iserlohn-Land gGmbH
- Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
- Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Märkischen Kreises
- Pflegeberatung  
des Märkischen Kreises
- Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
- Seniorentreff/Seniorenberatung  
der Stadt Menden
- Bürgerauftragte der Stadt Menden

**Kontakt:**

Bürgerbeauftragte der Stadt Menden  
Heike Berkes  
Telefon: 02373 903 1543  
Mail: [buergerbeauftragte@menden.de](mailto:buergerbeauftragte@menden.de)



3. Auflage Oktober 2019



**Angebote für  
Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen**

# Mendener Initiative Altenhilfe (M.I.A.) - Angebote für pflegende Angehörige

## Wir informieren Sie über

**Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten** des häuslichen Entlastungsdienstes und der Betreuungsgruppen

**Pflege und Betreuung** von Menschen mit Demenz

**Beantragung von Leistungen**  
Pflege und Entlastungsleistungen nach dem Pflegegesetz (SGB XI)

**Ambulante Angebote** wie Tagespflege, Tagesklinik, Pflegedienste, Verhinderungspflege, individuelle Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung

**stationäre Angebote** wie Kurzzeitpflege und Pflegeheime

**Angebote von Pflegekursen**  
wer bietet wann und wo Kurse für pflegende Angehörige an

**individuelle Entlastungsangebote** aus Menden und Umgebung



## Häuslicher Entlastungsdienst

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer mit Qualifizierung unterstützen pflegende Angehörige bei der Betreuung ihrer Familienmitglieder mit Demenz.

### Kontakt:

Deutsches Rotes Kreuz  
Monika Wessel (Pflegedienstleitung)  
Lendringser Hauptstraße 68  
58710 Menden  
Telefon: 02373 988612  
Mail: m.wessel@drk-ggmbh.de

## Betreuungsgruppe

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer betreuen, geleitet durch eine Fachkraft, Menschen mit Demenz.

Das Angebot umfasst auch einen Fahrdienst.

Termine: jeden Montag

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Diakoniestation  
Balver Str. 92, 58706 Menden

### Kontakt:

Diakonie Mark-Ruhr - Diakoniestation  
Milena Diers (Pflegedienstleitung)  
Balver Str. 92, 58706 Menden  
Telefon: 02373 14873  
Mail: milena.diers@diakonie-mark-ruhr.de

## Gesprächskreis Pflegende Angehörige

Termine: jeden 2. Montag im Monat  
(siehe auch: [www.drk-ggmbh.de](http://www.drk-ggmbh.de))

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: DRK-Tagespflege  
Lendringser Hauptstraße 68  
58710 Menden

### Kontakt:

Deutsches Rotes Kreuz  
Monika Wessel (Pflegedienstleitung)  
Lendringser Hauptstraße 68  
58710 Menden  
Telefon: 02373 988612  
Mail: m.wessel@drk-ggmbh.de

### Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises  
Matthias Kortwittenberg  
Telefon: 02371 966 8051  
Mail: m.kortwittenborg@maerkischer-kreis.de

## Allgemeine Beratung

Pflegeberatung des Märkischen Kreises  
Sigrid Weseloh

Telefon: 02352 966 7120

Mail: s.weseloh@maerkischer-kreis.de

Seniorenberatung der Stadt Menden  
Iris Schieferdecker

Telefon: 02373 903 1298

Mail: i.schieferdecker@menden.de