Sich selbst, dem Alltag & Herausforderungen anders begegnen.

Ein Angebot mit

Andrea Lehmkühler
Dipl. Soz. Päd. (FH)

So erreichen Sie uns

Tel: 0151 63351625
E-Mail: elterndialog@menden.de

Auf der Kluse 2 | 58706 Menden

Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt auf die Seite www.menden.de/ambulante-hilfen

Hinweis zum Datenschutz der Stadt Menden (Sauerland)

Herausgeberin:
Stadt Menden (Sauerland) | Neumarkt 5 | 58706 Menden | www.menden.de

Ambulante Hilfen

Eltern-Dialog

Durchhänger? - Einfach Auftanken

© iStock-152166365HamsteramSeil

menden
sauerland
Ambulante Hilfen

Wann Eltern-Dialog gut passt:

Treffen eine oder mehrere Aussagen aktuell auf Sie zu?

- Sie attestieren sich gedanklich „einen Durchhänger“.
- Sie bewegen sich aktuell gefühlt „am Limit“.
- Sie operieren in ihrem System mit kräftezehrenden Personen, Anforderungen & Situationen.
- Neben ihrer Fürsorge für all ihre Lieben schreit Sie der Gedanke an „Und was ist eigentlich mit mir?“
- Der Wunsch nach Auszeit wird immer fordernder.
- Sie möchten mal die Fühler ausstrecken, ob & wie Sie Ihre Situation anders gestalten können.

einzeln | gemeinsam mit weiteren Eltern
in Präsenz | via Telekommunikation

Im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit:

Kann ich Perspektiven nicht einfach positiv entwickeln?

Was möchte ich für mich selbst jetzt oder bald erreichen?
(Persönlich &/oder in Sachen Erziehung)

Könnte ich meine Kinder oder mich selbst noch wohlwollender als bereits jetzt in den Blick nehmen?

Wie & woher gewinne ich innere Kraft?

Wichtige Fragen!
Finden Sie Ihre persönliche Antwort darauf!

Zweier-Spaziergang, Gruppe nach Möglichkeit & Bedarf, Dialog-Telefonat, Video-Dialog

Einfach Auftanken im Eltern-Dialog

Mail: elterndialog@menden.de
Tel: 02373 903-8581
Auf der Kluse 2 | 58706 Menden

Allgemeine Infos finden Sie
im Internet auch unter:
www.menden.de/ambulante-hilfen