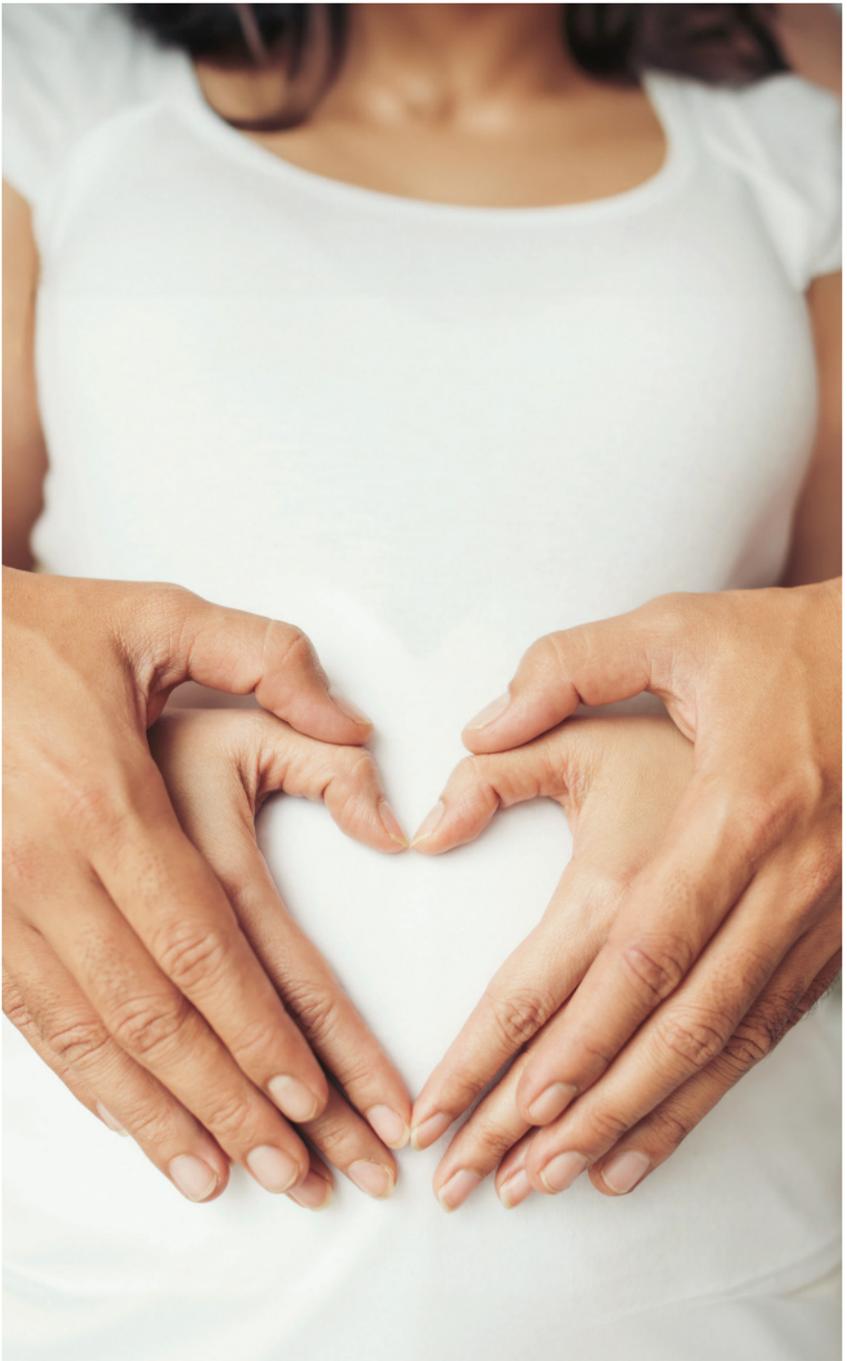




Hebammen für Menden

Gut versorgt von Anfang an.



Begleitung für eine besondere Zeit

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Hebammen für Menden und ihre Arbeit vorstellen.

Hebammen sind Fachfrauen für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ihre Aufgabe und ihr Wunsch ist es, Sie kompetent und engagiert zu betreuen und während dieser besonderen Zeit zu begleiten.

Die Tätigkeiten und Aufgaben von Hebammen sind sehr vielfältig und Sie haben die Wahl, welche Sie davon in Anspruch nehmen möchten.

Frauen haben ab einem positiven Schwangerschaftstest bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes bzw. bis zum Abschluss der Stillzeit einen Anspruch auf Hebammenhilfe.





Diese Hilfe umfasst verschiedene Angebote und Tätigkeiten. Die Kosten werden durch die Krankenkassen übernommen und entsprechend der Hebammengebührenverordnung durch die Hebamme abgerechnet. Dadurch entstehen den betreuten Frauen und Familien in der Regel keine Kosten.

Über individuelle Zusatzleistungen wie z. B. Akupunktur, Massagen, etc., die keine Kassenleistung sind, werden Sie von der Hebamme aufgeklärt, die diese dann privat in Rechnung stellt.

Hebammenbetreuung kann parallel bzw. im Wechsel zur Betreuung durch FrauenärztInnen stattfinden. Aufgrund der steigenden Nachfrage raten wir, bei Wunsch nach Hebammenbetreuung direkt nach Feststellung der Schwangerschaft eine Hebamme anzusprechen.



Einige Kolleginnen begleiten auch Geburten in Krankenhäusern, Geburtshäusern und zu Hause. Nähere Informationen erhalten Sie durch die Hebammen und in den Elternschulen der Krankenhäuser bzw. in den Geburtshäusern.

Einige der hier genannten Kolleginnen bieten außerdem auch verschiedene Kurse von Geburtsvorbereitung über Yoga bis zur Rückbildung an.

Diese Angebote finden in den Hebammenpraxen und /oder in Zusammenarbeit mit den Elternschulen der Krankenhäuser statt.





Familien mit einem darüber hinausgehenden erweiterten Betreuungsbedarf können bis zum ersten Geburtstag des Kindes von einer Familienhebamme, einer Hebamme mit einer speziellen Zusatzausbildung, begleitet werden.

Schwerpunkte dieses Angebotes sind die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung und die Vermittlung weiterer Hilfen bei Bedarf. Die Familienhebammen sind Partnerinnen des Netzwerkes „Frühe Hilfen“, das durch das Jugendamt der Stadt koordiniert wird.

Hebammen-Leistungen

- 1 Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- 2 Schwangerschaftsvorsorge
- 3 Geburtsvorbereitung
- 4 Yoga für Schwangere
- 5 Schwangerenmassage
- 6 K- Taping
- 7 Geburtsbegleitung im Krankenhaus
- 8 Akupunktur
- 9 Wochenbettbetreuung
- 10 Rückbildungskurse
- 11 Step & Fit für Schwangere
- 12 Babymassage
- 13 Babymassage für Mütter & Väter
- 14 Erste-Hilfe-Kurse bei Säuglingen und kleinen Kindern
- 15 Still- und Laktationsberatung (IBCLC)
- 16 Einführung der Beikost
- 17 Familienhebamme



- 18 Sexualkunde an Grundschulen
- 19 Babywahrnehmungskurse
- 20 Betreuung von Risikoschwangerschaften
- 21 Babyschlafcoaching
- 22 Homöopathie
- 23 Fußreflexzonenmassage
- 24 Aku-Taping
- 25 Entspannungskurse / Reiki
- 26 Fitness nach der Rückbildung
- 27 Elterngeld-Workshop
- 28 Klangentspannung in der Schwangerschaft
- 29 Manuelle Therapie
- 30 Begleitung bei Fehlgeburten
- 31 Medizinischer Ultraschall zur Schmerzreduktion
- 32 Bindungsanalytik nach Hidas und Raffai i. A.
(nachhaltige Festigung der Mutter-Kind-Beziehung
von Anfang an)
- 33 Spielgruppe: gemeinsame Familienzeit
- 34 Trageberatung





Katrin Alberts

Fon 02373 9614533

Mail katrin.alberts@t-online.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

K- Taping

Wochenbettbetreuung

Rückbildungskurse

Einführung der Beikost

Sexualkunde an Grundschulen

Betreuung von Risikoschwangerschaften

Homöopathie

Trageberatung



Nadine Arndt

Mobil 0177 4216631

Mail arndt_nadine@web.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Einführung der Beikost

Familienhebamme

Betreuung von Risikoschwangerschaften

Angebot der Hebammensprechstunde

in der gynäkologischen Praxis Frau Dr. Dehnert



Kirsten Drepper

Mobil 0178 7158674

Mail hebamme.kirsten@yahoo.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

K- Taping

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Rückbildungskurse

Still- und Laktationsberatung (IBCLC)

Einführung der Beikost

Sexualkunde an Grundschulen

Fußreflexzonenmassage



Alina Geitmann

Mobil 0171 1786050

Mail alina.geitmann@yahoo.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

K- Taping

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Rückbildungskurse

Einführung der Beikost

Manuelle Therapie



Anna Jacek

Mobil 02377 783559

Mail anna-jacek@web.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Schwangerenmassage

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Babymassage

Einführung der Beikost



Heike Möller

Mobil 0151 12323089

Mail heike_moeller_hebamme@yahoo.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

K- Taping

Wochenbettbetreuung

Babymassage

Einführung der Beikost

Familienhebamme

Betreuung von Risikoschwangerschaften

Babyschlafcoaching



Jolanta Ossowski

Mobil 0171 1007496

Mail n.ossowski@gmx.net

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Wochenbettbetreuung

Still- und Laktationsberatung (IBCLC)

Einführung der Beikost



Michaela von Papen

Mobil 0172 7404153

Mail michaelavonpapen@gmail.com

Dompfaffenweg 18

59759 Arnsberg

(tätig auch in Holzen, Lendringsen, Vosswinkel)

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

Wochenbettbetreuung

Babywahrnehmungskurse



Irina Papakostas

Mobil 0178 8085521

Mail hebamme-irina@gmx.de

Web papakostas.hebamio.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

K- Taping

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Einführung der Beikost

Fußreflexzonenmassage



Lydia Rusch

Mobil 0176 20463207

Mail info@hebamme-lydiarusch.de

Web hebamme-lydiarusch.de

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsvorsorge

K- Taping

Wochenbettbetreuung

Babymassage

Einführung der Beikost

Babyschlafcoaching





Colleen Wachholz

Mobil 0171 1836727

Mail hebamme.colleen@web.de

Hebammenleistungen

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

K- Taping

Wochenbettbetreuung

Rückbildungskurse



Beate Wink-Urbainczyk

Mobil 01520 6652370

Mail beate.wu@gmx.de

Hebammenleistungen

Schwangerschaftsvorsorge

K- Taping

Akupunktur

Wochenbettbetreuung

Still-Beratung

Beikost-Beratung

Betreuung von Risikoschwangerschaften

Homöopathie



Hebammenpraxis Denise Berner

Hebammenpraxis Denise Berner
Bittfahrt 25
58706 Menden

Heilpraktikerin

Fon 02373 10389

Web berner-menden.de



Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
K- Taping
Akupunktur
Wochenbettbetreuung
Rückbildungskurse
Babymassage
Babymassage für Mütter und Väter
Erste-Hilfe-Kurse bei Säuglingen / kleinen Kindern
Einführung der Beikost
Sexualkunde an Grundschulen
Betreuung von Risikoschwangerschaften
Medizinischer Ultraschall zur Schmerzreduktion
Spielgruppe: gemeinsame Familienzeit



Hebammenpraxis Heike Jacobs

Hebammenpraxis Heike Jacobs
Bodelschwingstraße 17
58706 Menden

Mobil 0160 8057652
Mail hebammenpraxis-hj@web.de
Web hebamme-jacobs.de



Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Schwangerschaftsvorsorge
Schwangerenmassage
Akupunktur
Wochenbettbetreuung
Einführung der Beikost
Betreuung von Risikoschwangerschaften
Homöopathie
Aku-Taping



Hebammenpraxis Silke Seiler

Silke Seiler Hebammenpraxis
Zum Schlehdorn 1b
58708 Menden

Mobil 0175 1921900

Mail info@silke-seiler.de

Web silke-seiler.de



SILKE SEILER
HEBAMMENPRAXIS

Hebammenleistungen

Beratung & Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Schwangeren- und Wochenbettmassagen
K- Taping
Akupunktur
Wochenbettbetreuung
Rückbildungskurse
Step & Fit für Schwangere
Babymassage
Erste-Hilfe-Kurse bei Säuglingen / kleinen Kindern
Einführung der Beikost
Betreuung von Risikoschwangerschaften
Homöopathie
Fußreflexzonenmassage
Entspannungskurse/ Reiki
Fitness nach der Rückbildung
Begleitung bei Fehlgeburten
Bindungsanalytik nach Hidas und Raffai i. A.
(nachhaltige Festigung der Mutter-Kind-Beziehung
von Anfang an)



Herausgeberinnen

Hebammen in Menden in Zusammenarbeit
mit dem Familienbüro der Stadt Menden

Ansprechpartnerinnen

Anja Kardell | Natascha Glörfeld

Abteilung Jugend und Familie
Familienbüro | Familienlotsinnen
Stadt Menden (Sauerland)
Kirchplatz 2 | 58706 Menden
Fon 02373 7577363
Mail familienlotse@menden.de

Iris Rohe

Abteilung Jugend und Familie
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen und Prävention
Stadt Menden (Sauerland)
Neumarkt 5 | 58706 Menden
Fon 02373 903-1484
Mail i.rohe@menden.de

Fotos: designed by Freepik | Pixabay
Stand: 09 | 2024

Gefördert von:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 



Mit finanzieller
Unterstützung von:

