

Polizei Notruf 110
Feuerwehr Notruf 112
Rettungsdienst/Notarzt 112
Giftnotruf 02 28 - 1 92 40
Ärztlicher Notdienst 01 80 - 5 04 41 00

Kinderärztlicher Notdienst Iserlohn

von Niedergelassenen Kinderärzten
aus Menden/Hemer/Iserlohn besetzt:

am Bethanien Hospital Iserlohn
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn
(Klink im Notfall bitte direkt anfahren,
eine telefonische Anmeldung ist nicht
möglich)

Zahnärztlicher Notdienst 0 23 72 - 64 65

Apothekennotdienst

www.akwl.de/notdienstkalender.php

Telefonseelsorge 0800 - 1 11 01 11

(kostenfrei von Festnetz 0800 - 1 11 02 22
und Handy)

rund um die Uhr erreichbar

Kinder- und Jugendtelefon 0800 - 1 11 03 33

(kostenfrei von Telefon und Handy)

Elterntelefon 0800 - 1 11 05 50

(kostenfrei von Telefon und Handy)

Frauenhaus Iserlohn 02371 - 125 85

(Tag und Nacht erreichbar)

Schwangere in Not 0800 - 4 04 00 20

(Tag und Nacht erreichbar)

Polizeiwache Menden 9 09 90

Kolpingstr. 30, 58706 Menden

Feuer- und Rettungswache Menden

Am Ziegelbrand 30, 58706 Menden

60 00 06

St.-Vincenz-Krankenhaus Menden

Am Stein 24, 58706 Menden

02373 - 168 - 1

Karolinen Hospital Arnsberg-Hüsten

Stolte Ley 5, 59759 Arnsberg Hüsten

02932 - 9 52 - 0

Klink für Pädiatrie

02932 - 9 52 - 10 81

Ansprechpartner:in



Denise Berner

0 23 73 - 1 47 72

0 23 73 - 1 03 89



Barbara Schelp-Breithaupt

0 23 78 - 8 65 98 33

01 51 - 12 71 02 32



Gerlinde Steinhage-Göbels

0 23 73 - 63 14 2

01 51 - 12 71 02 32

oder über die Familienlotsinnen:

Bahnhofstr. 16 - 58706 Menden

www.menden.de/familienlotse

0 23 73 - 903 - 15 30

Offene Sprechstunde

Di. & Fr. 09.00 - 11.00 Uhr

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen:

Petra Günnewig

Auf der Kluse 2

58706 Menden

p.guennewig@menden.de

Tel.: 0 23 73 - 903 85 72

Infos unter:

www.menden.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



menden
— sauerland —

Familienhebammen

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Frühe Hilfen für Familien -
Menden an Deiner Seite



„Frühe Hilfen für Familien – Menden an Deiner Seite“

Eine Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach verändert das Leben einer Frau und einer ganzen Familie.

Viele Momente werden als schön empfunden, aber nicht immer ist es einfach, mit der neuen Situation zurecht zu kommen.

Familienhebammen unterstützen Sie gerne, wenn Sie Rat und Hilfe benötigen.

Der Rhythmus der Familie hat sich verändert, Bedürfnisse des Babys müssen erkannt und gestillt werden, Eltern sehen sich neuen Aufgaben gegenübergestellt.

Die Familienhebamme

- kann Sie von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes begleiten.
- hilft, wenn Sie als frischgebackene Eltern Rat und Hilfe benötigen.
- kommt zu Ihnen nach Hause und widmet sich Ihnen und Ihrem Baby mit soviel Zeit wie nötig.

Durch die Inanspruchnahme der Familienhebamme entstehen Ihnen keine Kosten.

Die Familienhebamme steht Ihnen bei vielen Fragen zur Seite, zum Beispiel zu den Themen:

- Bindung zum Kind
- Stillen und Beikost
- Ein- und Durchschlafen
- Gesunde Entwicklung
- Sicherheit im Haushalt
- Wohnsituation
- Finanzen

und vieles mehr.

Sie berät auch über weitere Hilfen und begleitet Sie auf diesem Weg.