

## Kursleitung



Ich heiße Regina Voß, bin 55 Jahre, verheiratet und Mutter von zwei Söhnen. Ich wohne in Menden, der Ort an dem ich gerne lebe. Ich fühle mich hier verbunden mit den Menschen und der Natur, die mich umgibt.

Die letzten 10 Jahre meiner Tätigkeit als Kursleiterin waren gefüllt von steter persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung.

Daraus ist nun ein vielfältiges und erfolgreiches Angebot an Kursen für Erwachsene, Kinderkursprojekten und Eltern-Kind Kursen entstanden.

Es erfüllt mich und macht mir unendlich viel Freude zu sehen, wie die Menschen mit meiner Unterstützung zu mehr Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein und in echten Kontakt mit sich gelangen.

Mit Spaß, Freude, Achtsamkeit und Stille!

### Große Hand – Kleine Hand

Es sagte einmal eine kleine Hand zur großen Hand:  
Du große Hand, ich brauche Dich.  
Ich brauche Dich,  
weil ich mich bei Dir wohl fühle und bei Dir sicher bin.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich wach werde und Du dann bei mir bist.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich Hunger habe und Du mir zu essen gibst.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich mit Dir spazieren gehe und  
Du mir die Welt zeigst.  
Ich spüre Dich, wenn ich Angst habe und traurig bin  
und Du mich tröstest.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich müde bin und Du mich trägst.  
Ich bitte Dich:  
Bleibe in meiner Nähe und halte mich.



Und es sagte die große Hand zur kleinen Hand:  
Du kleine Hand, ich brauche Dich.  
Ich brauche Dich,  
weil ich mich bei Dir wohl fühle und Dich lieb habe.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich mit Dir spielen, lachen und toben kann.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich Dir kleine Griffe zeigen kann,  
die Du lernen willst.  
Ich spüre Dich,  
wenn ich müde und traurig bin und  
Du mich wieder froh machst.

# Eltern-Kind Kurse

## „Mit allen Sinnen“

Das Angebot für  
Kinder von  
**1,5 - 3 Jahren**  
und je einem Elternteil  
im  
**Herbst 2021**



Zeit füreinander haben  
Freude miteinander teilen  
Kontakt zueinander vertiefen  
Natur gemeinsam erleben

# „Mit allen Sinnen“ Drinnen und Draußen!

## Gemeinsames Erleben mit allen Sinnen!

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren  
und einem Elternteil



Vom ersten Tag an nimmt das Kind seine Umwelt über seine Sinnesorgane wahr und findet sich so mehr und mehr in der Welt zurecht.

Je sinnenfroher seine Entwicklung ist, umso lebendiger fühlt sich das Kind, umso besser reift sein Gehirn, umso besser setzt sich Gelerntes als Erfahrung nieder und umso bereiter ist es, Neues aufzunehmen.

Der aus vier Einheiten bestehende Kurs unterstützt die Kinder, ihre Sinne wach zu kitzeln, zu erfahren und zu erproben. Das Selbstgefühl, die Selbstkontrolle und das Selbstvertrauen werden angeregt sich zu entwickeln.

Gleichzeitig ist das Mitspielen für die Eltern eine Herausforderung ihr eigenes freies Kind wieder zu entdecken, sich wieder lebendiger zu fühlen und für ihre Kinder als Mitspieler ein echter Partner auf Augenhöhe zu sein!

## Inhalte

Wir beginnen mit einer Begrüßungsrunde und kurzen Informationen zum jeweiligen Tagesthema für die Eltern:

- Was ist Wahrnehmung?
- Was ist wichtig für eine gute Eltern-Kind-Beziehung/Bindung?
- Welche Botschaften unterstützen die positive Entwicklung des Kindes?

Weiter geht es mit gemeinsamen Übungen, Spielen und Angeboten für alle Sinne und die Wahrnehmung.

Dabei werden wir uns gemeinsam sowohl mit Alltagsgegenständen, als auch mit Naturmaterialien ausprobieren und erfahren.

Auf einem Spaziergang durch den Wald erleben wir unsere Sinne auch in der Natur.

Eine geschmackvolle und genussvolle Pause ist bei jeder Kurseinheit enthalten.

Eine Abschlussrunde beendet die Kurszeit.

## Termine Kurs im Herbst

**Montag, den 22. 11. 2021**

**Montag, den 29. 11. 2021**

**Montag, den 06. 12. 2021**

**Montag, den 13. 12. 2021**

**jeweils von 14:30 -16:00 Uhr**

## Organisatorisches

**Die Kursprojekte finden im Gruppenraum der Ambulanten Hilfen, Auf der Kluse 2, in 58706 Menden und im angrenzenden Wald statt.**

In kleinen Gruppen (Max. 6 Eltern/Kind Paare) und in einer ruhigen Atmosphäre erfahren sich die Kinder gemeinsam mit einem Elternteil auf spielerische, kindgerechte und einfühlsame Art und Weise.

Die Kursprojekte setzen sich aus bis zu vier aufeinander folgenden Kurseinheiten von je ca. 90 Minuten zusammen.

Anmeldungen sind für alle Angebote bis zu einer Woche vor Beginn des Kursprojektes möglich.

Die Anmeldung ist verbindlich.

**Es fallen keine Kursgebühren an.  
Das Angebot ist kostenfrei.**

Gerne können Sie mich für weitere Informationen kontaktieren.

Ich freue mich Sie und Ihr Kind in einem meiner Kursprojekte zu begrüßen und kennenzulernen!

**Anmeldungen bitte bei:**

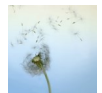
**Regina Voß (Integraler Coach)**

**Kurse für mehr Bewusstsein**

**Telefon 02373/964205**

**E-Mail: [regina.voss08@web.de](mailto:regina.voss08@web.de)**

**Webseite: [www.regina-voss.com](http://www.regina-voss.com)**



**Frühe Hilfen**

**Petra Günnewig**

**Netzwerkkoordinatorin**

**Telefon: 02373/903-8572**

**E-Mail: [p.guennewig@menden.de](mailto:p.guennewig@menden.de)**

