

## Kontakt

Gerne würden wir Sie und Ihre Familie kennenlernen und begleiten. Melden Sie sich einfach bei der Netzwerkkordinatorin oder direkt beim Familienbüro, wenn Sie Fragen zu den Angeboten haben. Wir freuen uns auf Sie.

### Netzwerkkoordination Frühe Hilfen & Prävention

**Iris Rohe**

Abteilung Jugend und Familie  
Stadt Menden (Sauerland)  
Neumarkt 5 | 58706 Menden  
Fon 02373 903-1484  
Mail [i.rohe@menden.de](mailto:i.rohe@menden.de)

### Familienbüro

**Anja Kardell |**

**Natascha Glörfeld**

Abteilung Jugend und Familie  
Familienbüro | Familienlotsinnen  
Stadt Menden (Sauerland)  
Kirchplatz 2 | 58706 Menden  
Fon 02373 7577363  
Mail [familienlotse@menden.de](mailto:familienlotse@menden.de)

### Offene Sprechstunde

dienstags & freitags  
09.00 - 11.00 Uhr  
mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr  
zusätzlich nach Absprache

# Gesundheits- orientierte Familienbegleitung



Gefördert von:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 **menden**  
sauerland  
Netzwerk Frühe Hilfen

 **menden**  
sauerland  
Netzwerk Frühe Hilfen

Eine Schwangerschaft, die Geburt des Kindes und die Zeit danach verändert das Leben jeder Frau und einer ganzen Familie- und ist eine echte Herausforderung. Sie werden in Ihrer Familie viele Momente als schön empfinden. Vieles ist aber auch vielleicht neu und ungewohnt. Und nicht immer ist es für alle Beteiligten leicht, mit der neuen Familiensituation umzugehen.

**Die Partner\*innen im Netzwerk „Frühe Hilfen für Familie – Menden an deiner Seite“ wollen Sie gerne unterstützen. Die „Gesundheitsorientierte Familienbegleitung“ ist dabei ein besonderer Service für alle Mendener Eltern.**

## Familienhebammen

- können Sie von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes begleiten oder kommen, wenn Ihre Hebamme Sie nicht mehr besuchen kann
- helfen, wenn Sie als frischgebackene Eltern mit Kindern von 0-12 Monaten Rat und Hilfe benötigen
- kommen zu Ihnen nach Hause und widmen sich Ihnen und Ihrem Baby mit so viel Zeit wie nötig

Die Familienhebammen stehen Ihnen bei vielen Fragen mit wertvollen Tipps zur Seite. Sie helfen Ihnen beim Aufbau einer guten Beziehung zum Kind. So können Sie gemeinsam über Themen sprechen wie:

- die Bindung zum Kind
- Stillen und Beikost
- Schlafverhalten
- gesunde Ernährung für Mutter und Kind
- gesunde Entwicklung des Kindes
- Sicherheit im Haushalt
- die Gestaltung des Alltags und der Wohnsituation
- u. v. m.

## Familienkinderkrankenschwestern

- können Sie und Ihr Kind bis zum Alter von 3 Jahren begleiten
- helfen Ihnen beim Umgang mit einem frühgeborenen Kind
- helfen, wenn Sie ein chronisch krankes Kind betreuen, z. B. mit schwierigen Haut- oder Atemwegserkrankungen o. a.
- beraten, zu spezieller Pflege, Vorsorgeuntersuchungen und weiteren ärztlichen Kontakten
- helfen, wenn Sie Mehrlinge geboren haben

Die Familienkinderkrankenschwestern beantworten Fragen zu:

- Lebensführung mit einem chronisch kranken und / oder frühgeborenen Kind
- individuelle und spezielle Pflege und Versorgung des Kindes zu Hause
- Ernährung von Mutter und Kind

Sie unterstützen Sie in Ihrem Handeln mit dem Kind und helfen bei eventueller Überleitung in weitere Angebote im „Netzwerk Frühe Hilfen“ und darüber hinaus.

