

FRÜHE HILFEN/AMBULANTE HILFEN

Stadt Menden
Silke Goeke
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8579
E-Mail: s.goeke@menden.de

Sprechzeiten:
Mo., Mi. u. Do. 9 – 12 Uhr
Mi. 14.30 – 17 Uhr



SILKE GOEKE



BIRGIT KRÖMER

KONTAKT

NETZWERKKOORDINATION FRÜHE HILFEN

Stadt Menden
Petra Günnewig
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8572
E-Mail: p.guennewig@menden.de

FRÜHE HILFEN/AMBULANTE HILFEN

Stadt Menden
Silke Goeke
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8579
E-Mail: s.goeke@menden.de

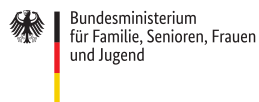
Sprechzeiten:
Mo., Mi. u. Do. 9 – 12 Uhr
Mi. 14.30 – 17 Uhr

FAMILIENLOTSINNEN

Stadt Menden
Anja Kardell und Heike Möller
Bahnhofstraße 16
58706 Menden
Telefon: 02373.903 1530
E-Mail: a.kardell@menden.de
h.moeller@menden.de

Offene Sprechstunden:
Di. u. Fr. 9 – 11 Uhr

Gefördert vom:



FRÜHER SERVICE FÜR FAMILIEN – VON ANFANG AN

TREFF JUNGE MÜTTER

FRÜHE HILFEN/AMBULANTE HILFEN

Stadt Menden
Silke Goeke
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8579
E-Mail: s.goeke@menden.de

Sprechzeiten:
Mo., Mi. u. Do. 9 – 12 Uhr
Mi. 14.30 – 17 Uhr



SILKE GOEKE



BIRGIT KRÖMER

KONTAKT

NETZWERKKOORDINATION FRÜHE HILFEN

Stadt Menden
Petra Günnewig
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8572
E-Mail: p.guennewig@menden.de

FRÜHE HILFEN/AMBULANTE HILFEN

Stadt Menden
Silke Goeke
Auf der Kluse 2
58706 Menden
Telefon: 02373.903 8579
E-Mail: s.goeke@menden.de

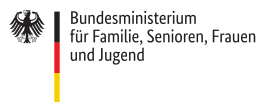
Sprechzeiten:
Mo., Mi. u. Do. 9 – 12 Uhr
Mi. 14.30 – 17 Uhr

FAMILIENLOTSINNEN

Stadt Menden
Anja Kardell und Heike Möller
Bahnhofstraße 16
58706 Menden
Telefon: 02373.903 1530
E-Mail: a.kardell@menden.de
h.moeller@menden.de

Offene Sprechstunden:
Di. u. Fr. 9 – 11 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



menden
sauerland



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Netzwerk
FRÜHE HILFEN
Menden



FRÜHER SERVICE FÜR FAMILIEN – VON ANFANG AN

TREFF JUNGE MÜTTER

TREFF JUNGE MÜTTER

EINE INITIATIVE DER ABTEILUNG
JUGEND UND FAMILIE DER STADT MENDEN

Junge Mütter haben häufig ihr Muttersein nicht geplant, sondern müssen während der Schwangerschaft überlegen, wo und wie sie mit ihrem Kind leben wollen.

Plötzlich sind viele Dinge gleichzeitig zu regeln:

- Die Versorgung des Kindes
- Was bedeutet es, Mutter zu sein?
- Schule oder Ausbildung
- Neue Regeln in der Familie, in der ich lebe
- Neue Regeln in meiner Partnerschaft
- Umgang mit Geld
- Umgang mit Ämtern
u. v. m.

Dann tut es gut, zu wissen, an welcher Stelle es welche Unterstützung gibt!



Wenn Du zwischen 15 und 23 Jahren alt bist, ein Kind erwartest, einen Säugling oder ein Kleinkind hast, findest Du hier ein offenes Ohr:

TREFF JUNGE MÜTTER

Hier kannst Du ungestört Kontakt mit anderen jungen Müttern knüpfen, Dich mit ihnen austauschen und bei Bedarf gemeinsame Aktionen starten. Außerdem findest Du Hilfe rund um das Thema Erziehung. Bei Interesse kommst Du einfach vorbei! Wir treffen uns immer 14-tägig **mittwochs 15.30 – 17 Uhr**.



TERMINE

05.02.2020

19.02.2020

18.03.2020

01.04.2020

Osterferien

29.04.2020

13.05.2020

27.05.2020

10.06.2020

24.06.2020

Sommerferien

19.08.2020

02.09.2020

16.09.2020

30.09.2020

Herbstferien

28.10.2020

11.11.2020

25.11.2020

09.12.2020

Weihnachtsferien

13.01.2021

ORT

In den Räumen der Ambulanten Hilfen
der Stadt Menden
Twiete 31
58706 Menden
(neben dem Kino)

Alle Partner unseres Netzwerks in Menden inklusive aller Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Netz unter

www.menden.de/fruehe-hilfen