



Bienvenue à Menden

la porte vers un nouveau départ

Brochure de bienvenue de la ville de Menden dans le Sauerland

(Willkommensmappe der Stadt Menden im Sauerland)



Sommaire

(Inhalt)

01	Mot de bienvenue (Begrüßung)
02	Premières orientations / Points de contact importants (Erste Orientierung / wichtige Anlaufstellen)
03	Langue et intégration (Sprache und Integration)
04	Enfants et famille (Kinder und Familie)
05	Crèche et école (Kita und Schule)
06	Santé (Gesundheit)
07	Logement (Wohnen)
08	Mobilité (Mobilität)
09	Loisirs et vie sociale (Freizeit und gesellschaftliches Leben)
10	Institutions et personnes de contact (Institutionen und Ansprechpartner*innen)

01

Mot de bienvenue

(Begrüßung)



Mot de bienvenue de la déléguée à l'intégration

”

Chères nouvelles habitantes, chers nouveaux habitants,

en tant que déléguée à l'intégration, je vous souhaite, au nom de l'Équipe Intégration, une très chaleureuse bienvenue à Menden !

Nous sommes heureux que vous fassiez désormais partie de notre ville et nous souhaitons vous aider au mieux pour votre nouveau départ ici. Cette brochure de bienvenue a pour but de vous donner des informations importantes et des points de contact sur notre ville, les possibilités de formation, les soins de santé et la culture.

Menden vit grâce aux personnes qui s'y rencontrent. Engagez-vous, faites connaissance avec votre voisinage et sentez-vous les bienvenus !

Je vous souhaite plein succès pour votre nouveau départ !

Yamina Mekhatria

Déléguée à l'intégration de la ville de Menden

02

Premières orientations / Points de contact importants

(Erste Orientierung / wichtige Anlaufstellen)

Équipe Intégration (Team Integration)

Pour les questions liées à l'asile et à l'intégration, la ville de Menden met à disposition l'Équipe Intégration. Elle est composée de travailleuses et travailleurs sociaux, d'agents administratifs et d'une déléguée à l'intégration.

Adresse	Neumarkt 5, 58706 Menden
E-mail	asyl@menden.de
Téléphone	02373 903 1400

Horaires d'ouverture (accueil administratif)

Lundi	8h30 – 12h30
Mardi	uniquement sur rendez-vous
Mercredi	uniquement sur rendez-vous
Judi	8h30 – 12h30 14h30 – 17h30
Vendredi	uniquement sur rendez-vous

Missions de l'Équipe Intégration

- Accueil et hébergement des personnes réfugiées dans les foyers collectifs
- Accompagnement socio-éducatif des personnes vivant dans ces foyers
- Versement des prestations de subsistance selon la loi sur les prestations pour demandeurs d'asile (AsylbLG)
- Pour les demandeurs d'asile :
 - Versement des prestations pour le logement et le chauffage
 - Prestations de santé en cas de maladie, de grossesse et d'accouchement
 - Prestations du forfait éducation et participation (fournitures scolaires, soutien scolaire, repas de midi, etc.)

Bureau des citoyens (Bürgerbüro)

Compétent pour les démarches générales, par exemple l'enregistrement ou le changement de domicile.

Adresse	Neumarkt 5, 58706 Menden
Téléphone	02373 9031550
Rendez-vous	en ligne ou par téléphone

Horaires d'ouverture

Lundi	7h30 – 17h00
Mardi	7h30 – 17h00
Mercredi	7h30 – 13h00
Jeudi	7h30 – 18h00
Vendredi	7h30 – 13h00

Gestion communale de l'intégration (KIM)

La gestion communale de l'intégration (Kommunales Integrationsmanagement, KIM) est une offre de conseil facultative destinée aux personnes ayant immigré dans le Märkischer Kreis. L'objectif est de permettre un accès rapide et simple aux prestations d'intégration régionales – adaptées, individuelles et proches du domicile.

Personne référente pour Menden

Nom	Andreas Habel
E-mail	A.Habel@maerkischer-kreis.de

Office des étrangers (Ausländerbehörde) du Märkischer Kreis

Adresse	Kreishaus II Heedfelder Str. 45, 58509 Lüdenscheid
E-mail	auslaenderbehoerde@maerkischer-kreis.de
Téléphone	02351 966-60

Permanence à Menden

Quand	le mardi 8h30 – 12h00
--------------	--------------------------

Où	Hönne-Berufskolleg Hofeskamp 12, 58706 Menden
----	--

Jobcenter

Adresse	Unnaer Str. 2, 58706 Menden
---------	-----------------------------

Horaires d'ouverture

Lundi	8h00 – 12h30 13h30 – 15h30
Mardi	8h00 – 12h30 13h30 – 15h00
Mercredi	8h00 – 12h30 13h30 – 15h30
Jeudi	8h00 – 12h00 13h30 – 17h00
Vendredi	8h00 – 12h30

Déléguée à l'égalité des chances (Gleichstellungsbeauftragte)

La déléguée à l'égalité des chances s'engage pour l'égalité entre les femmes et les hommes à Menden. Elle vous conseille et vous accompagne pour des questions personnelles, par exemple en cas de séparation, de violence domestique ou de questions liées au travail et à la famille.

Les entretiens sont confidentiels. Si besoin, elle vous oriente vers d'autres services de conseil.

Nom	Heike Berkes
Téléphone	02373-903-1540
E-mail	gleichstellungsstelle@menden.de h.berkes@menden.de
Adresse	Hôtel de ville (Rathaus), salle A 111 Neumarkt 5, 58706 Menden
Horaires	du lundi au jeudi, sur rendez-vous téléphonique

Magasins sociaux (Sozialkaufhaus)

Vous pouvez y acheter des vêtements, des articles ménagers, des meubles et des produits alimentaires à petits prix.

SKFM

Marché social, magasin de meubles, De-Cent-Laden : vêtements, articles ménagers, meubles et produits alimentaires
Fröndenberger Straße 38, 58706 Menden

Fairkauf Lendringsen

Magasin social
Bieberberg 6, 58710 Menden

Kinderladen Ringelsocke

Magasin social pour articles d'enfants
Pastoratsstraße 27, 58706 Menden

03

Langue et intégration

(Sprache und Integration)

Cours d'allemand de la VHS (université populaire)

Adresse	Untere Promenade 28, 58706 Menden
Téléphone	02373 94713-0
E-mail	info@vhs-mhb.de

Horaires d'ouverture

Du lundi au mercredi	9h00 – 12h00 14h30 – 16h00
Jeudi	9h00 – 12h00 14h30 – 17h30
Vendredi	9h00 – 12h00

Cours d'allemand des Euro-Schulen

Adresse	Lortzingstr. 12, 58706 Menden
Téléphone	02373 1726730
E-mail	menden@eso.de
Horaires d'ouverture	du lundi au vendredi 8h00 – 13h00

bzh – Märkischer Kreis gGmbH

Vous souhaitez travailler en Allemagne ? Le centre de formation Förderzentrum NRW de Menden vous offre un accompagnement personnalisé pour l'orientation professionnelle, les compétences linguistiques liées au métier, les candidatures et la recherche d'un stage. Ensemble, nous identifions vos points forts, vos besoins et le chemin qui vous convient.

Adresse	Fröndenberger Straße 75, 58706 Menden
Personne référente	Sina Ebauer
Téléphone	0160 91979832
E-mail	ebauer@bzh-mk.de
Site web	www.bzh-bildung.de

Port A³ – accueillir, former et employer les personnes réfugiées

Pour les personnes réfugiées ayant un accès (parfois limité) au marché du travail, Port A³ propose conseil et accompagnement :

- Allemand professionnel
- Aide à la recherche d'un emploi ou d'une formation
- Orientation professionnelle et préparation à la vie active
- Accompagnement dans les démarches administratives

Les centres de formation et les employeurs sont également conseillés et soutenus lors de l'embauche d'une personne réfugiée.

Personne référente	Nina Cubaixo
E-mail	nina.cubaixo@awo-ha-mk.de
Téléphone	02371 2192613 0157-31011106

Rendez-vous uniquement sur demande.

Commission pour l'intégration et l'égalité des chances

La Commission pour l'égalité des chances et l'intégration (Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration, anciennement Integrationsrat) est la voix des personnes issues de l'immigration. Au sein de cette instance du conseil municipal de Menden, des représentantes et représentants directement élus par les personnes issues de l'immigration travaillent d'égal à égal avec les membres du conseil municipal.

L'accent est mis sur les nombreuses questions liées à l'intégration. Vous pouvez également vous engager et apporter vos sujets et vos questions.

Contact	aci@stadt-menden.de
----------------	--

04

Enfants et famille

(Kinder und Familie)

Familienpass (carte famille)

Menden propose le Familienpass. Cette carte gratuite est délivrée, sur demande, à toutes les familles domiciliées à titre principal à Menden et comptant au moins un enfant de moins de 18 ans. Une seule carte est délivrée par famille.

- Gratuite, sur demande au Bürgerbüro
- Valable tant qu'au moins un enfant de moins de 18 ans vit dans le foyer
- Valable uniquement avec une pièce d'identité
- Exemple : 50 % de réduction sur le prix d'entrée à la piscine couverte pour les enfants à partir de 5 ans

Points de rencontre pour enfants et jeunes

Menden compte quatre points de rencontre pour enfants et jeunes :

Das Zentrum

Kirchplatz 3, 58706 Menden

Treffpunkt Platte Heide

Hermann-Löns-Straße 61, 58708 Menden

Treff Böisperde

Bahnhofstraße in Böisperde 5, 58708 Menden

Stadtteiltreff Lendringsen

Böingser Weg 5, 58710 Menden

Aide précoce (Frühe Hilfen)

Bureau des familles (Familienbüro)

Le bureau des familles de la ville de Menden offre aux familles mendoises un lieu de rencontre et d'échange. Vous pouvez y être informé·e par les accompagnatrices familiales (Familienlotsinnen) dans une ambiance détendue.

Vous y obtenez un bon aperçu de la diversité des offres destinées aux familles dans notre ville et pouvez, si besoin, être orienté·e vers la bonne personne de contact.

Permanences ouvertes

Mardi	9h00 – 11h00
Mercredi	14h00 – 16h00
Vendredi	9h00 – 11h00
Téléphone	02373 903-1530
Plus d'informations	www.fruehehilfen-online.nrw.de/menden.suche

■ Conseil interculturel pour les familles immigrées et réfugiées

Conseillère	Brigitta Mölle Travail familial interculturel
Thèmes	Inscriptions en crèche (Kita), vie de famille à Menden, transition crèche/école
Adresse	Margueritenweg 5, 58708 Menden Bâtiment de la VHS, salle AF 2.5
Téléphone	0151 64145700

Disponibilité

Du lundi au mercredi	7h30 – 13h00 l'après-midi sur rendez-vous
Jeudi	11h00 – 13h00 l'après-midi sur rendez-vous
Vendredi	8h00 – 12h00 permanence téléphonique

Allocations familiales (Kindergeld)

La demande d'allocations familiales est à déposer auprès de la caisse d'allocations familiales (Familienkasse) de l'agence pour l'emploi (Agentur für Arbeit) compétente.

Informations	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder
---------------------	--

Familienkasse Rhénanie-du-Nord-Westphalie Est

Adresse	Brausestr. 13-15, 58636 Iserlohn
Téléphone	0800 4555530

Supplément pour enfants (Kinderzuschlag, pour les personnes actives)

Le supplément pour enfants est une prestation financière complémentaire. Les parents ou responsables légaux qui perçoivent les allocations familiales peuvent en faire la demande en plus. Il est versé en même temps que les allocations familiales.

Vous pouvez demander le supplément pour enfants auprès de la caisse d'allocations familiales de l'Agence fédérale pour l'emploi compétente pour votre lieu de résidence si vous pouvez subvenir à vos propres besoins, mais pas entièrement à ceux de vos enfants.

Informations

www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag-und-leistungen-fuer-bildung-und-teilhabe-73906

Familienkasse Rhénanie-du-Nord-Westphalie Est

Adresse

Brausestr. 13-15, 58636 Iserlohn

Téléphone

[0800 4555530](tel:08004555530)

Aide au logement (Wohngeld, pour les personnes actives)

L'aide au logement est une subvention de l'État pour les frais de logement. Elle est versée sous forme d'aide au loyer à la personne locataire d'un logement ou d'une chambre. Son montant dépend

- du nombre de membres du foyer pris en compte,
- du loyer ou des charges pris en compte et
- du revenu global du foyer.

La demande d'aide au logement peut être déposée au Bürgerbüro.

Prestations pour l'éducation et la participation (Bildung und Teilhabe)

Toute personne percevant les prestations pour demandeurs d'asile, le supplément pour enfants, l'aide au logement ou l'allocation chômage II (Arbeitslosengeld II) a également droit aux prestations pour l'éducation et la participation.

Le forfait éducation et participation comprend des prestations financières et des prestations en nature. Les prestations en nature garantissent que cette aide profite réellement aux enfants et aux jeunes, dans une logique de soutien individuel.

Les demandes se font auprès de différents organismes selon la situation :

Supplément pour enfants ou aide au logement

Les bénéficiaires du supplément pour enfants ou de l'aide au logement ont également droit aux prestations pour l'éducation et la participation. Le forfait comprend des prestations financières et en nature qui doivent profiter réellement aux enfants et aux jeunes.

Allocation chômage II

Les bénéficiaires de l'allocation chômage II s'adressent au Jobcenter local pour les prestations du forfait éducation.

AsylbLG

Les bénéficiaires de l'aide sociale et des prestations selon l'AsylbLG s'adressent au bureau d'aide sociale (Sozialamt) local ou à l'Équipe Intégration pour les prestations du forfait éducation.

Allocation parentale (Elterngeld)

Contrairement aux allocations familiales, la demande d'allocation parentale n'est pas obligatoire. Elle peut néanmoins être déposée ; les prestations perçues sont toutefois déduites des autres aides sociales. C'est pourquoi les organismes d'aide sociale exigent parfois cette demande.

Informations

www.familienportal.de

Bureau de l'allocation parentale du Märkischer Kreis

Adresse

Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid

Mardi, jeudi et vendredi

8h30 – 12h00

Jeudi, en plus

13h30 – 15h30

Conseil aux femmes enceintes (Schwangerenberatung)

Le centre de conseil aux femmes enceintes de la ville de Menden, reconnu par l'État, propose un accompagnement pour toutes les questions liées :

- à la grossesse et à la grossesse non désirée
- à l'accouchement et à la jeune parentalité
- à la contraception et à la planification familiale
- à la layette de naissance et aux aides financières possibles
- aux sages-femmes

E-mail

schwangerenberatung@menden.de

Téléphone

[02373 903-1333](tel:023739031333)

05

Crèche et école

(Kita und Schule)



Crèches (Kitas) à Menden

Menden compte 28 crèches. Selon l'établissement, les enfants peuvent y être accueillis à partir de 4 mois ou à partir de 2 ans. Les aperçus suivants présentent tous les établissements par quartier, avec leur âge minimum d'admission.

Mitte

Innenstadt | Lahfeld | Schwitten | Rauherfeld

DRK Familienzentrum
DER Obsthof

Tel.: 02373 - 63889
kita.obsthof@drk-kinderwelt.de



Elterninitiative Kindergarten
Kleine Freunde

Tel.: 02373 - 4661
info@kiga-kleine-freunde.de



Ev. Kita
Friedrich v. Bodelschwingh

Tel.: 02373 - 3408
ev.kita.bodelschwingh@tvb-is.de



Kath. Kindergarten
St. Apollonia

Tel.: 02373 - 5306
appollonia-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
Don Bosco

Kath. Familienzentrum Menden-Mitte
Tel.: 02373 - 4553
don-bosco-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
Heilig Kreuz

Tel.: 02373 - 3572
heilig-kreuz-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
St. Paulus

Tel.: 02373 - 5665
paulus-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
St. Walburgis

Kath. Familienzentrum Menden-Mitte
Tel.: 02373 - 918709
walburgis-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Wegbereiter Kita gGmbH
Farbenland

Familienzentrum Hofeskamp
Tel.: 02371 - 82041360
farbenland@wegbereiter-ggmbh.de



Nord

Börsperde | Halingen

Ev. Kita
Börsperde

Tel.: 02373 - 1741430
ev.kita.boersperde@tvb-is.de



Kath. Kindergarten
St. Maria Magdalena

Tel.: 02373 - 60814
maria-magdalena-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Städt. Familienzentrum
Börsperde-Halingen

Tel.: 02373 - 67625
kita-boersperde@menden.de



Städt. Kindergarten
Halingen

Tel.: 02378 - 4242
kiga-halingen@menden.de



Wegbereiter Kita gGmbH
Farbenzwerge

Tel.: 02371 - 82041370
farbenzwerge@wegbereiter-ggmbh.de



KiTa-Portal der Stadt Menden (Sauerland)

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Kindertages-einrichtung (Kita) und/oder einem Platz in der Kindertages-pflege für Ihr Kind und wollen es bequem online voranmelden? Dann sind Sie hier genau richtig!



Der QR-Code führt Sie auf die Homepage der Stadt Menden, genauer auf die Seite über Kitas und Kindertagespflege. Dort erhalten Sie weitere Informationen und erreichen über einen Link das Anmeldeportal.

Süd

Berkenhofskamp | Lendringsen | Asbeck | Hüingsen

DRK Familienzentrum AM SALZWEG

Tel.: 02373 - 82024
kita.salzweg@drk-kinderwelt.de



Ev. Familienzentrum Lendringsen

Tel.: 02373 - 81718
ev.kita.lendringsen@tvb-is.de



Kath. Kindergarten Christ König

Tel.: 02373 - 81211
christ-koenig-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Familienzentrum St. Josef

Tel.: 02373 - 81792
josef-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten St. Martin

Tel.: 02373 - 85602
martin-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Städt. Familienzentrum Zeisigstraße und „Waldhüpfgruppe“

Tel.: 02373 - 86004
kita-zeisigstrasse@menden.de



Wegbereiter Kita gGmbH Wiesenwichtel

Tel.: 02371 - 82041420
wiesenwichtel@wegbereiter-ggmbh.de



West

Platte Heide | Papenbusch

Ev. Kita Paul-Gerhardt Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 62603
ev.kita.paulgerhardt@tvb-is.de



Kath. Kita St. Marien Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 1728468
marien-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Lebenshilfe Geburtstagskindergarten

Familienzentrum TriCasa
Tel.: 02373 - 9471090
kita@lebenshilfe-lued-mk.de



Städt. Kita Am Papenbusch Familienzentrum TriCasa

Tel.: 02373 - 9038590
kita-papenbusch@menden.de



Städt. Kita Arndtstraße Familienzentrum TriCasa

Tel.: 02373 - 63406
kita-arndtstrasse@menden.de



Städt. Familienzentrum Vincenz

Tel.: 02373 - 4370 kiga-
vincenz@menden.de



Städt. Kita Vollmersbusch Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 66595
kita-vollmersbusch@menden.de



Öffnungszeiten

Mindestalter bei Aufnahme

Familienzentrum

Betreuung von Kindern mit
& ohne Behinderung

Assistantes et assistants maternels (Kindertagespflege / Tagesmütter)

La garde par une assistante ou un assistant maternel (Kindertagespflege) est une forme de garde d'enfants reconnue par l'État, généralement pour les enfants jusqu'à 3 ans (et, en complément, jusqu'à 13 ans). Une assistante ou un assistant maternel qualifié-e garde jusqu'à cinq enfants en même temps, dans un cadre familial, souvent à son propre domicile. Sur le plan juridique, cette forme de garde est équivalente à la crèche.

Vous trouverez une liste actualisée des assistantes et assistants maternels agréés à Menden à l'adresse suivante :

www.skfm-menden.de/unsere-hilfen/kindertagespflege/anerkannte-kindertagespflegestellen-in-menden/

Système scolaire (Schulsystem)

Tous les enfants fréquentent d'abord l'école primaire (Grundschule). Ensuite, ils passent dans une école secondaire :

École	Durée
Niveau primaire (Primarstufe)	
École primaire (Grundschule)	4 ans
Premier cycle du secondaire (Sekundarstufe I)	
Hauptschule	6 ou 5 ans
Realschule	6 ans
Gesamtschule (école polyvalente)	6 ou 9 ans
Gymnasium (lycée général)	9 ans
Second cycle du secondaire (Sekundarstufe II)	
Lycée professionnel (Berufliches Gymnasium)	3 ans

Diplômes

- Diplôme de fin de premier cycle (Mittlerer Bildungsabschluss) après la 10e classe
- Baccalauréat (Hochschulreife) à la fin du second cycle du secondaire

Écoles primaires à Menden

Nikolaus-Groß-Schule Böisperde

Bahnhofstr. 2, 58708 Menden

Gemeinschaftsgrundschule Platte Heide

Malvenweg 2, 58708 Menden

Bischof-von-Ketteler-Schule Lendringsen

Salzweg 45, 58710 Menden

Josefschule Lendringsen

Friedhofstr. 6, 58710 Menden

Anne-Frank-Schule

Robert-Leusmann-Str. 2, 58708 Menden

Albert-Schweitzer-Schule

Beethovenstr. 2, 58706 Menden

Josefschule Menden

Werringser Str. 2, 58706 Menden

Écoles secondaires

Städt. Realschule Menden

Klosterstr. 20, 58706 Menden

Städt. Gymnasium an der Hönne

Walramstr. 2, 58706 Menden

Walburgis-Gymnasium

Schwitter Weg 22, 58706 Menden

Placida-Viel-Berufskolleg

Dechant-Röper-Str. 47, 58706 Menden

Städt. Gesamtschule Menden

Windthorststr. 36, 58706 Menden

Walburgis-Realschule

Schwitter Weg 22, 58706 Menden

Hönne-Berufskolleg

Werler Str. 4, 58706 Menden

Informations sur l'inscription scolaire (Schulanmeldung)

Vous trouverez plus d'informations sur l'inscription scolaire sur la page d'accueil du site de la ville de Menden :

www.menden.de

06

Santé

(Gesundheit)



Médecins généralistes (Hausärzt*innen)

Vous trouverez ici les cabinets de médecine générale à Menden et les langues qui y sont parlées.

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Zentrum

Unnaer Str. 19, 58706 Menden

Téléphone : [02373 9232610](tel:02373 9232610)

Langues : Allemand, anglais, arabe

Arabe avec : Dr. Farah

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Platte Heide

Lupinenweg 2, 58708 Menden

Téléphone : [02373 9610112](tel:02373 9610112)

Langues : Allemand, anglais, arabe

Arabe avec : Dr. Farah

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Lendringser

Lendringser Hauptstr. 15, 58710 Menden

Téléphone : [02373 9233850](tel:02373 9233850)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dr. Rahn / MVZ Meschede (Dr. Spentzos)

Balver Str. 72, 58706 Menden

Téléphone : [02373 2542](tel:02373 2542)

Langues : Allemand, anglais, grec, russe, ukrainien

Praxis Dr. Bossecker

Unnaer Str. 17, 58706 Menden

Téléphone : [02373 15067](tel:02373 15067)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dres. Dietrich & Kockmeyer

Unnaer Str. 12, 58706 Menden

Téléphone : 02373 1307 / 1308

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dres. Breger

Bieberkamp 51, 58710 Menden

Téléphone : [02373 12434](tel:02373 12434)

Langues : Allemand, roumain, anglais

Praxis Dr. med. Robert Horsch

Wilhelmstr. 50a, 58706 Menden

Téléphone : [02373 2447](tel:02373 2447)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dr. El-Kaly

Lendringser Platz 3, 58710 Menden

Téléphone : [02373 81188](tel:02373 81188)

Langues : Allemand, anglais, arabe

Praxis Dr. Schierhorn

Hunsrückstr. 11, 58706 Menden

Téléphone : [02373 98480](tel:02373 98480)

Langues : Allemand

Praxis Dr. Modarrespur-Vogel

Otto-Weingarten-Str. 3, 58710 Menden

Téléphone : [02373 81988](tel:02373 81988)

Langues : Allemand, anglais, persan (selon disponibilité)

Praxis Dr. Knapp

Lendringser Hauptstr. 54, 58710 Menden

Téléphone : [02373 17054104](tel:02373 17054104)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dr. Terstappen

Pastor-Quade-Str. 5, 58706 Menden

Téléphone : [02373 3087](tel:02373 3087)

Langues : Allemand

Hausarztpraxis Dr. Charif

Glockenblumenweg 2, 58708 Menden

Téléphone : [02373 65353](tel:02373 65353)

Langues : Allemand, arabe

Dentistes (Zahnärzt*innen)

Dr. Ralf Rohleder & Kolleg*innen

Unnaer Str. 20, 58706 Menden

Téléphone : [02373 5033](tel:02373 5033)

Langues : Allemand, anglais

Z-point / Dr. Prünke & Partner

Am Hönneufer 1-2, 58706 Menden

Téléphone : [02373 81760](tel:02373 81760)

Langues : Allemand, anglais

Dr. med. dent. Albrecht Menke

Unnaer Str. 13, 58706 Menden

Téléphone : [02373 12335](tel:02373 12335)

Langues : Allemand

Dr. Bald

Hauptstr. 42, 58706 Menden

Téléphone : [02373 10888](tel:02373 10888)

Langues : Allemand, anglais

Dr. Neuhaus / Maja Weber

Querstr. 1, 58706 Menden

Téléphone : [02373 3777](tel:02373 3777)

Langues : Allemand

Dr. med. dent. C.F. Richter

Wilhelmstr. 12, 58706 Menden

Téléphone : [02373 14464](tel:02373 14464)

Langues : Allemand, anglais

Makowski Dentistry

Papenhausenstr. 11a, 58706 Menden

Téléphone : [02373 10550](tel:02373 10550)

Langues : Allemand, anglais, polonais

Plitt-Degenhart, Fobe

Papenhausenstr. 1, 58706 Menden

Téléphone : [02373 2717](tel:02373 2717)

Langues : Allemand

Dr. med. dent. Michael Wagner

Brückstr. 24, 58706 Menden

Téléphone : [02373 2527](tel:02373 2527)

Langues : Allemand

Dr. med. dent. Georg Mihaly

Bismarckstr. 1, 58708 Menden

Téléphone : [02373 61414](tel:02373 61414)

Langues : Allemand, hongrois

Zahnarztpraxis Schlotmann

Kornblumenweg 6, 58708 Menden

Téléphone : [02373 67775](tel:02373 67775)

Langues : Allemand, anglais

Zahnarztpraxis Henke

Werler Str. 17, 58706 Menden

Téléphone : [02373 92810](tel:02373 92810)

Langues : Allemand, anglais

Guido Luig

Lendringser Platz 6, 58710 Menden

Téléphone : [02373 60445](tel:02373 60445)

Langues : Allemand

Oliver Penz

Lendringser Hauptstr. 55, 58710 Menden

Téléphone : [02373 81372](tel:02373 81372)

Langues : Allemand

Dr. Pahlen

Pastor-Quade-Str. 5, 58706 Menden

Téléphone : [02373 3038](tel:023733038)

Langues : Allemand

Gynécologie (Gynäkologie)

Praxis Nathalie Dehnert

Südwall 35, 58706 Menden

Téléphone : [02373 5616](tel:023735616)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dr. Frank Albrecht

Krankenhausweg 8, 58706 Menden

Téléphone : [02373 15066](tel:0237315066)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Cathrin Spiekermann

Bodelschwinghstr. 17, 58706 Menden

Téléphone : [02373 18117](tel:0237318117)

Langues : Allemand, anglais

Frauenarztpraxis Knieb-Gevargez Zoubalan

Unnaer Str. 12, 58706 Menden

Téléphone : [02373 9190606](tel:023739190606)

Langues : Allemand, anglais

Praxis Dr. Beatrix Dinkel

Lendringser Hauptstr. 5, 58710 Menden

Téléphone : [02373 82001](tel:0237382001)

Langues : Allemand, anglais

Pédiatres (Kinderärzte)

Dr. med. Michael Berndt

Bieberberg 24, 58710 Menden

Téléphone : [02373 84562](tel:0237384562)

Langues : Allemand, anglais

Dr. med. Thomas Dücker

Kaiserstr. 27, 58706 Menden

Téléphone : [02373 4477](tel:023734477)

Langues : Allemand

Hôpitaux

St. Vincenz Krankenhaus Menden

Am Stein 24, 58706 Menden

Téléphone : [02373 1680](tel:023731680)

Numéros d'urgence importants

110

Police
(Polizei)

112

Pompiers / ambulance
(Feuerwehr / Krankenwagen)

116 117

Service de garde médicale
(Ärztlicher Bereitschaftsdienst)

Comment passer correctement un appel d'urgence ?

Lors d'un appel d'urgence, un personnel formé vous pose toutes les questions importantes ! Vous ne pouvez donc rien faire de mal. En général, la personne au standard vous pose les questions suivantes au téléphone :

■ 1. Où cela s'est-il passé ?

Indiquez le plus précisément possible où l'accident s'est produit. Le lieu, le quartier, la rue, le numéro, l'étage et d'autres précisions aident les secours à trouver rapidement l'endroit. Si vous ne connaissez pas bien les lieux, demandez de l'aide aux personnes autour de vous pour indiquer l'endroit.

Pour les lieux difficiles à trouver, décrivez le chemin le plus précisément possible. Des bâtiments ou panneaux caractéristiques, ou encore des montagnes, collines et lacs visibles, peuvent aussi aider. Dans l'idéal, une deuxième personne accueille les secours et leur montre le chemin.

■ 2. Que s'est-il passé ?

Décrivez brièvement et clairement ce qui s'est passé, par exemple s'il s'agit d'un accident.

Exemples : « Il y a eu un accident de la route entre une voiture et un camion. » ou « Un enfant est tombé à travers la glace. »

■ 3. Attendez

Ne raccrochez pas ! Attendez plutôt les éventuelles questions du centre d'appel. Ne raccrochez surtout que lorsque le centre d'appel met fin à la conversation.

Pour mieux évaluer la situation, le centre d'appel vous pose souvent aussi les questions suivantes :

■ 4. Combien de personnes sont blessées et quelles sont leurs blessures ?

Indiquez le nombre de blessés. S'il y a des personnes disparues, indiquez aussi leur nombre. Essayez également de décrire le type de blessures ou de maladies. Chaque information aide les secours.

■ 5. Qui signale l'urgence ?

Indiquez votre nom ainsi qu'un numéro de téléphone auquel le centre d'appel peut vous joindre en cas de question complémentaire.

07

Logement

(Wohnen)

Tri des déchets (Mülltrennung)

En Allemagne, le tri des déchets est réglementé par la loi et très important. Merci de jeter vos déchets dans la bonne poubelle :

Ordures ménagères résiduelles

(Restmüll)

Couleur : Gris / noir

Contenu : Déchets ménagers non recyclables (par ex. couches, sacs d'aspirateur)

Poubelle papier

(Papiertonne)

Couleur : Bleu

Contenu : Journaux, magazines, cartons

Poubelle des matières recyclables

(Wertstofftonne)

Couleur : Jaune

Contenu : Emballages en plastique, en métal et en matériaux composites

Poubelle à biodéchets

(Biotonne)

Couleur : Marron / vert

Contenu : Restes de repas, épluchures de fruits et légumes, déchets de jardin

Conteneur à verre

(Glascontainer)

Couleur : Vert / marron / blanc

Contenu : Bouteilles et bocaux – triés par couleur (verre coloré, verre brun, verre blanc)

Les encombrants (Sperrmüll, par exemple vieux meubles, appareils électriques) doivent être signalés séparément :

Service

Stadtbetrieb Menden (SBM)

Téléphone

[02373 903-0](tel:02373 903-0)

Règles de base pour le logement

En Allemagne, certaines règles importantes s'appliquent à la vie en immeuble :

■ Règlement intérieur (Hausordnung)

La plupart des immeubles ont un règlement intérieur. Il régit par exemple l'utilisation des espaces communs (cage d'escalier, cave, cour), le nettoyage de la cage d'escalier ainsi que l'élimination des déchets. Merci de le lire attentivement – il est souvent affiché dans la cage d'escalier ou remis par le/la propriétaire.

■ Heures de repos (Ruhezeiten)

Le repos nocturne s'applique en général de 22h00 à 6h00. Les bruits forts (musique, perceuse, fêtes) sont à éviter durant cette période. De nombreux immeubles ont également une pause de midi (13h00 – 15h00).

Le dimanche et les jours fériés légaux, un calme renforcé s'applique toute la journée – tondre la pelouse ou bricoler n'est alors pas autorisé.

■ Chauffage et charges locatives (Nebenkosten)

En plus du loyer mensuel, vous payez généralement une avance sur les charges pour le chauffage, l'eau, l'élimination des déchets et d'autres frais. À la fin de l'année, vous recevez un décompte des charges (Nebenkostenabrechnung) – selon votre consommation, cela peut entraîner un paiement complémentaire ou un remboursement.

■ Frais d'électricité

Toute personne disposant de son propre logement doit payer elle-même son électricité. Cette somme est déjà comprise dans les prestations sociales mensuelles (comme le Bürgergeld ou les prestations pour demandeurs d'asile). L'administration ne paie pas le fournisseur d'électricité séparément.

■ Dommages et réparations

Les dommages dans le logement (par exemple dégât des eaux, chauffage défectueux) doivent être signalés immédiatement au/à la propriétaire, si possible par écrit. N'entrez aucune réparation de votre propre initiative sans en informer le/la propriétaire.

■ Obligation de déclaration de domicile (Anmeldepflicht)

Si vous emménagez dans un nouveau logement à Menden, vous devez déclarer votre nouvelle adresse au Bürgerbüro dans un délai de 14 jours. Le/la propriétaire vous remet pour cela une attestation du bailleur (Wohnungsgeberbestätigung).

Bürgerbüro

Neumarkt 5, 58706 Menden

■ Résiliation du bail

Si vous souhaitez résilier vous-même votre bail en tant que locataire en Allemagne, vous devez envoyer la résiliation **par écrit, sur papier**, avec votre **signature originale**, au/à la propriétaire.

La lettre doit parvenir au/à la propriétaire au plus tard le troisième jour ouvré d'un mois pour que le **délai légal de préavis de trois mois** s'applique.

Jours fériés légaux en Rhénanie-du-Nord-Westphalie

Les jours fériés légaux et le dimanche, de nombreux commerces, administrations et cabinets médicaux sont fermés. Le bruit et les travaux de jardinage sont également limités ces jours-là.

Date	Jour férié
1er janvier	Nouvel An
variable (mars/avril)	Vendredi saint
variable (mars/avril)	Lundi de Pâques
1er mai	Fête du Travail
variable (mai/juin)	Ascension 39 jours après le dimanche de Pâques
variable (mai/juin)	Lundi de Pentecôte 50 jours après le dimanche de Pâques
variable (mai/juin)	Fête-Dieu 60 jours après le dimanche de Pâques
3 octobre	Fête de l'unité allemande
1er novembre	Toussaint
25 décembre	Noël (1er jour)
26 décembre	Noël (2e jour)

Conseil : planifiez vos démarches administratives, vos achats et vos rendez-vous médicaux à l'avance, afin de ne pas être surpris·e par un jour férié.

08

Mobilité

(Mobilität)

Menden est bien desservie par les transports en commun. Vous trouverez ici toutes les informations importantes sur le bus, le train et les autres moyens de transport.

Bus – MVG Märkische Verkehrsgesellschaft

Le réseau de bus de Menden est exploité par la MVG (Märkische Verkehrsgesellschaft). Plusieurs lignes relient les quartiers de Menden entre eux ainsi qu'aux villes voisines comme Iserlohn, Hemer et Fröndenberg.

Lignes de bus importantes à Menden

Ligne	Trajet (résumé)
1	Menden Battenfeld – centre-ville – Hemer (direction Iserlohn)
21	Menden Hämmerstr. – centre-ville – Lendringsen – Oberrödinghausen/Hüingsen
22	Menden Battenfeld – centre-ville – Iserlohn
24	Menden Lahrfeld – Battenfeld – gare – école de Platte Heide
27	Menden – Unna (gare)

Horaires actuels, arrêts et informations en temps réel :

Site web	www.mvg-aktuell.de
Applications	MVG Online DB Navigator Moovit

Train – RB54

Menden dispose de sa propre gare, desservie par le train régional RB54. Cette ligne relie Menden à Fröndenberg, puis continue en direction d'Iserlohn.

Ligne	Trajet et durée
RB54	Menden – Fröndenberg – Iserlohn env. 25 min jusqu'à Iserlohn
RB54 avec correspondance	Menden – Fröndenberg – Dortmund env. 50–70 min jusqu'à Dortmund

Horaires et billets de la Deutsche Bahn :

Site web	www.bahn.de
Application	DB Navigator

Deutschlandticket (« billet Allemagne »)

Le Deutschlandticket permet, pour un montant forfaitaire mensuel, d'utiliser tous les bus et trains régionaux dans toute l'Allemagne – donc aussi à Menden et dans toute la région.

Prix (en 2026)	63 euros par mois
Validité	tous les bus et trains régionaux (RB, RE) dans toute l'Allemagne
Non valable pour	ICE, IC, EC (trains grandes lignes)
Résiliation	jusqu'au 10 du mois pour le mois suivant
Enfants de moins de 6 ans	voyagent gratuitement

Vous pouvez obtenir le billet sous forme d'abonnement numérique auprès de :

Deutsche Bahn	www.bahn.de/angebot/regio/deutschland-ticket
MVG	www.mvg-aktuell.de
ou via l'application	application DB / application MVG

Conseil : de nombreux employeurs proposent le Deutschlandticket à prix réduit sous forme de « Jobticket ». Renseignez-vous auprès de votre employeur ! Il existe aussi le Deutschlandticket Sozial et le Sozialticket MK – adressez-vous pour cela aux agents administratifs de l'Équipe Intégration.

Vélo

Menden dispose d'un réseau de pistes cyclables en développement. Le vélo est un moyen pratique et économique de se déplacer en ville – surtout au printemps et en été.

À savoir

- Les vélos doivent être équipés d'un éclairage fonctionnel (blanc à l'avant, rouge à l'arrière) et de réflecteurs – c'est une obligation légale en Allemagne.
- Le port du casque n'est pas obligatoire en Allemagne, mais il est fortement recommandé.

- Les vélos sont admis dans le train régional RB54 (en dehors des heures de pointe ; un billet vélo peut être nécessaire – renseignez-vous auprès du personnel du train).
- En Allemagne, les pistes cyclables sont souvent signalées par des panneaux bleus avec un symbole de vélo – leur utilisation est alors obligatoire pour les cyclistes.

Taxi

Menden compte plusieurs entreprises de taxi. Les taxis peuvent être commandés par téléphone ou via des applications. Vous trouverez un aperçu en ligne :

Site web

www.taxi.de
recherche : Menden

Moteur de recherche

Taxi Menden

Applications et sites utiles pour la mobilité

DB Navigator

Planifier les trajets en train et acheter des billets
www.bahn.de

MVG Online

Horaires de bus dans le Märkischer Kreis
www.mvg-aktuell.de

Moovit

Navigation en transports en commun et temps réel
moovitapp.com

Google Maps

Itinéraires pour tous les moyens de transport
maps.google.com

09

Loisirs et vie sociale

(Freizeit und gesellschaftliches Leben)



Menden propose de nombreuses activités de loisirs et de culture pour petits et grands. Vous trouverez ici un aperçu du sport, de la culture et des rencontres dans votre nouvelle ville.

Menden Pass

Les titulaires du Menden Pass bénéficient de réductions dans de nombreux établissements municipaux – par exemple à la piscine couverte. Pour connaître les réductions générales et les tarifs spéciaux, renseignez-vous auprès de l'Équipe Intégration.

Sport

Menden dispose de 17 gymnases, 7 terrains de sport et de nombreux clubs sportifs qui accueillent des personnes de tous âges et de toutes origines. La fédération sportive municipale (Stadtsportverband Menden e. V.) coordonne le travail des clubs et soutient le sport dans la ville.

Conseil : vous trouverez plus d'informations sur les clubs sportifs de Menden sur la page d'accueil du site de la ville de Menden :

www.menden.de

Piscine couverte et piscine en plein air

■ Piscine couverte de Menden (Mendener Hallenbad)

La piscine couverte de Menden est située en lisière de forêt et propose une offre de loisirs attrayante pour toute la famille :

- Bassin sportif de 25 mètres avec plongeoirs
- Bassin d'apprentissage chauffé avec toboggan
- Cours pour enfants et adultes (par exemple cours de natation)
- Accès pour personnes handicapées par ascenseur
- Parking gratuit devant la piscine

Adresse	Am Hünenköpfchen, 58706 Menden
Téléphone	02373 12957
Site web	www.menden.de

■ Bürgerbad Leitmecke

Le Bürgerbad Leitmecke est une piscine en plein air à Menden.

Adresse	Bürgermeister-Rau-Straße 2, 58706 Menden
Téléphone	02373 64611
Site web	www.leitmecke.de

À noter : avec le Familienpass, les enfants à partir de 5 ans bénéficient de 50 % de réduction sur le prix d'entrée. Avec le Menden Pass, chaque personne bénéficie de 25 % de réduction sur le prix d'entrée.

Musées

La ville de Menden gère quatre musées, tous gratuits, qui font vivre l'histoire et la culture de la région.

Industriemuseum Gut Rödinghausen

Musée de l'industrie
Fischkuhle 15, 58710 Menden
Me & je : 9h00 – 17h00
Sa & di : 10h00 – 18h00
Plus de 300 ans d'histoire industrielle, sans obstacles, entrée gratuite

Stadtmuseum

Musée municipal
Marktplatz 3, 58706 Menden
Me & sa : 9h00 – 12h00
Je : 9h00 – 12h00 et 15h00 – 17h00
Histoire de la ville depuis l'ère glaciaire, en plein centre-ville

Schmarotzerhaus

An der Stadtmauer 5, 58706 Menden
1er samedi du mois : 11h00 – 12h00
Maison des pauvres vieille de plus de 300 ans, construite en 1710

Poenigeturm

Turmstraße, 58706 Menden
1er samedi du mois : 11h00 – 12h00
Tour défensive médiévale avec une exposition sur les victimes de la chasse aux sorcières de 1628

E-mail	museum@menden.de
Téléphone	02373 903-8770

École de musique

L'école de musique municipale de Menden propose des cours pour enfants, adolescents et adultes dans une grande variété d'instruments. Des cours d'éveil musical pour les jeunes enfants sont également proposés.

- Instruments : piano, guitare, flûte, trompette, batterie, harpe, accordéon et bien d'autres
- Éveil musical à partir de 4 ans

- Concerts et représentations réguliers dans la salle de concert Westflügel

Adresse	Untere Promenade 30, 58706 Menden
Téléphone	02373 903-8755
E-mail	musikschule@menden.de

Bibliothèque municipale

La bibliothèque municipale Dorte-Hilleke est installée depuis mai 2026 dans de nouveaux locaux modernes et propose une large offre de médias : livres, magazines, CD, DVD, jeux vidéo et médias numériques.

Adresse	Unnaer Str. 2-4, 58706 Menden
Téléphone	02373 903-1600
E-mail	stadtbuecherei@menden.de

Horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi	10h00 – 18h00
Samedi	10h00 – 13h00

La carte de bibliothèque peut être demandée sur place ou en ligne. Elle est gratuite pour les enfants et les jeunes.

Nature et randonnée

Menden se situe dans le Sauerland et est entourée d'une belle nature. Le long de la Hönnetalstraße, sur les rives de la Hönne et dans les forêts autour de la ville, il existe de nombreux sentiers de randonnée et itinéraires cyclables pour tous les niveaux.

- **Hönnetal** : zone de randonnée appréciée, avec falaises et nature juste aux portes de la ville
- **Pistes cyclables** : Menden est bien reliée au réseau cyclable régional (informations auprès de l'ADFC).
- **Conseil** : le Märkischer Kreis propose une brochure de randonnée gratuite avec des propositions d'itinéraires (disponible au Bürgerbüro).

Événements et vie citadine

Tout au long de l'année, Menden accueille des événements, des fêtes et des offres culturelles :

KunstFest PASSAGEN

Festival culturel de deux semaines, chaque année fin août, à Gut Rödinghausen (concerts, théâtre, expositions)

Marché hebdomadaire (Wochenmarkt)

Régulièrement dans le centre-ville de Menden et dans le quartier de Platte Heide

Expositions temporaires

Dans les quatre musées municipaux, tout au long de l'année

Mendener Kindersommer (été des enfants)

Chaque mercredi pendant les vacances scolaires, des artistes connus viennent dans notre ville et proposent, de 15h à 16h, un super programme pour les enfants et les familles. Les événements sont gratuits.

Pfingstkirmes (fête foraine de Pentecôte)

Cette fête foraine annuelle, qui se déroule dans tout le centre-ville, commence le samedi avant la Pentecôte et se termine le mardi par un grand feu d'artifice.

Turmblasen (concert de cuivres)

Ce concert traditionnel a lieu le soir de Noël sur la place devant l'ancien hôtel de ville.

Concerts de l'école de musique

Régulièrement au Westflügel de l'école de musique

Kreuztracht (procession)

À l'occasion du Vendredi saint, des processions ont lieu toutes les heures, du Jeudi saint à 21h au Samedi saint à 6h.

Mendener Frühling / Sommer / Herbst / Winter

Fêtes populaires annuelles au centre-ville (printemps, été, automne, hiver)

Informations actuelles sur les événements :

www.stadtmarketing-menden.de

10

Institutions et personnes de contact

(Institutionen und Ansprechpartner*innen)

Menden dispose d'un réseau vivant d'associations, de bénévoles et d'institutions qui accompagnent les nouveaux arrivants dans leur installation. Voici un aperçu.

Offres de rencontre et bénévolat

■ Treff Alt Menden – lieu de rencontre des cultures

Le Treff Alt Menden est un lieu de rencontre pour les personnes de toutes nationalités, au cœur de la ville. Les « anciens habitants » de Menden et les nouveaux arrivants s'y retrouvent pour faire connaissance, pratiquer l'allemand et s'entraider.

Offres

- Rencontre ouverte le vendredi de 10h00 à 12h00 (café, discussion, échanges)
- Aide aux devoirs pour enfants et jeunes
- Aide pour remplir des formulaires et des courriers
- Accompagnement lors de démarches administratives et de rendez-vous médicaux
- Aide à la recherche de logement et aux candidatures
- Soirées thématiques, sorties et fêtes

Adresse	An der Stadtmauer 33, 58706 Menden
Contact	Herbert Bölling : 0174 727 775 7 Gaby Wozniowski : 0175 652 003 6

■ Réseau « Lendringsen hilft »

Le réseau « Lendringsen hilft » (Lendringsen aide) s'engage tout particulièrement dans le sud de Menden (Lendringsen) auprès des personnes réfugiées et des nouveaux arrivants. Il réunit les paroisses protestante et catholique de Lendringsen, le travail social auprès des réfugiés, l'animation enfance et jeunesse ainsi que plusieurs associations.

Offres

- Dons en nature et aide concrète au cas par cas
- Cours de langue et événements de rencontre
- Accompagnement pour l'installation dans le quartier de Lendringsen

E-maillendringsenhilft@gmail.com

■ Mendener in Not

Cette association s'engage pour les habitants de Menden en situation difficile, par exemple en raison d'une maladie, d'un problème de logement ou de difficultés financières à la retraite, ainsi que pour les familles et les parents isolés.

Soutien sous forme de

- dons en nature
- bons alimentaires
- aide concrète au cas par cas

E-mailinfo@mendener-in-not.de**Numéro d'urgence**[0157 53 66 57 42](tel:015753665742)

■ Hönnetreff – maison des citoyens de Menden

Le Hönnetreff est la maison des citoyens de Menden (Bürgerhaus). Il a été créé et est porté par une coopérative de citoyennes et citoyens engagés. Il sert de lieu de rencontre central pour de nombreuses offres, associations et services de conseil en centre-ville.

Adresse

Neumarkt 3, 58706 Menden

Téléphone[02373-680078](tel:02373-680078)**Site web**www.hoennetreff.de

Lieux de culte à Menden

Menden accueille des communautés de différentes confessions. Toutes sont ouvertes aux personnes intéressées et proposent, en plus des offices religieux, des activités sociales et une vie communautaire.

■ Églises catholiques

La paroisse catholique de Menden fait partie du Pastoralverbund Menden (union des paroisses) et propose notamment le Café Vinz, un lieu de rencontre facile d'accès, ainsi que la Caritas pour le soutien social.

Pastoralverbund Mendenpv-menden.de

Tél. : 02373 2060

SKFM – Kath. Verein für soziale Dienste Menden e.V.www.skfm-menden.de

Tél. : 02373 92870

De-Cent-Laden Menden

Produits alimentaires à petits prix pour les personnes à faible revenu

Fröndenberger Str. 38, 58706 Menden

Lu, me, ve : 14h00 – 17h00

■ Églises protestantes

La paroisse protestante de Menden est active dans plusieurs quartiers et s'engage fortement dans le travail social et interculturel, notamment avec des repas de midi partagés et le réseau « Lendringsen hilft ».

Evangelische Kirchengemeinde Menden
www.ekmd.de

Repas de midi Ma(h)lzeit
Bodelschwingh Haus, à l'église protestante
Heilig-Geist
Ma & ve : 11h00 – 13h00

Evangelische Kirchengemeinde Lendringsen
Matthias-Claudius-Platz 2, 58710 Menden
Tél. : 02373 84203

■ Mosquées

Menden compte des communautés islamiques qui offrent aux musulmans un lieu de prière et de rencontre. Toutes sont ouvertes aux visites et aux questions.

DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Menden e.V.
Grimmestraße 4, 58706 Menden
Tél. : 02373 18443

Associations culturelles et organisations de personnes migrantes

De nombreuses associations culturelles s'engagent à Menden pour la cohésion et l'échange interculturel. En voici une sélection :

■ Alevitischer Kulturverein Menden e.V. (association culturelle alévie)

L'association culturelle alévie offre aux personnes de confession alévie et à toute personne intéressée un lieu de rencontre, de culture et de communauté.

Adresse	Holzener Str. 24, 58708 Menden-Bösperde
Téléphone	02373 177 33 22
E-mail	Menden.akm@gmx.de

■ Hellenischer Kulturverein Menden und Umgebung e.V. (association culturelle hellénique)

L'association culturelle hellénique défend les valeurs de tradition, de tolérance et de diversité. Elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent vivre et découvrir la culture grecque – indépendamment de leur origine ou de leur nationalité.

Site web	www.hkv-menden.de
-----------------	--

■ DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Menden e.V.

L'association culturelle turco-islamique DITIB se considère comme une composante solide et vivante de la vie sociale à Menden. Outre les prières quotidiennes et l'accompagnement religieux, la communauté propose des rencontres culturelles variées, un travail engagé auprès des femmes et des jeunes ainsi que des projets de dialogue interculturel pour favoriser le vivre-ensemble local.

Adresse	Grimmestraße 4, 58706 Menden
E-mail	info@ditib-menden.de
Téléphone	02373 18443

■ Filia – groupe de travail pour l'amitié germano-grecque

Le groupe de travail pour l'amitié germano-grecque a été fondé en 1991 à Menden. Il rassemble des personnes de toutes nationalités et favorise l'échange culturel entre le peuple allemand et le peuple grec.

Offres, entre autres

- Voyages d'étude en Grèce
- Soirées musicales (rébétiko)
- Lectures et événements culturels

Site web	www.dgf-menden.de
-----------------	--

Conseil social et soutien

SKFM Menden

Conseil social, téléassistance, aide alimentaire, offres de vacances
www.skfm-menden.de
Tél. : 02373 92870

Caritas Menden

Conseil éducatif et familial, conseil précoce pour nourrissons
Contact via le SKFM ou la Caritas d'Iserlohn

ASB Menden

Premiers secours, téléassistance, année sociale volontaire (FSJ)
www.asb-menden.de

Drogenberatung Menden (DROBS)

Conseil en cas de problèmes de dépendance (via la ville de Menden)
Tél. : 02373 903-0

Diakonie Iserlohn

Conseil aux personnes réfugiées à Iserlohn
Tél. : 02371 47828 90

Répertoire des associations

Menden a une vie associative riche, avec des clubs sportifs, des associations culturelles, des chorales, des groupes religieux et bien plus encore. Vous trouverez plus d'informations sur la page d'accueil du site de la ville de Menden :

www.menden.de

Nous sommes heureux de vous accueillir !

Éditeur

Stadt Menden (Sauerland)
Abteilung Schule, Sport, Soziales
Team Integration
Neumarkt 5, 58706 Menden
asyl@menden.de
02373 903 1400
www.menden.de

Conception et mise en page :

Yamina Mekhatria, Déléguée à l'intégration

État : octobre 2026

Toutes les informations sont fournies sans garantie.

