



Hoş geldiniz Menden'e

yeni bir başlangıca açılan kapı

Sauerland bölgesindeki Menden şehrinin hoş geldiniz rehberi

(Willkommensmappe der Stadt Menden im Sauerland)



İçindekiler

(Inhalt)

01	Hoş Geldiniz (Begrüßung)
02	İlk Yönlendirme / Önemli İletişim Noktaları (Erste Orientierung / wichtige Anlaufstellen)
03	Dil ve Entegrasyon (Sprache und Integration)
04	Çocuklar ve Aile (Kinder und Familie)
05	Kreş ve Okul (Kita und Schule)
06	Sağlık (Gesundheit)
07	Konut (Wohnen)
08	Ulaşım (Mobilität)
09	Boş Zaman ve Sosyal Yaşam (Freizeit und gesellschaftliches Leben)
10	Kurumlar ve İletişim Kişileri (Institutionen und Ansprechpartner*innen)

01

Hoş Geldiniz

(Begrüßung)



Entegrasyon Görevlisinin Hoş Geldiniz Mesajı

”

Menden'e yeni gelen sevgili şehir sakinleri,

Entegrasyon Görevlisi olarak Entegrasyon Ekibi adına sizleri Menden'de içtenlikle selamlıyorum!

Artık şehrimizin bir parçası olduğunuz için mutluyuz ve buradaki yeni başlangıcınızda size mümkün olan en iyi şekilde yardımcı olmak istiyoruz. Bu rehber, size şehrimiz, eğitim olanakları, sağlık hizmetleri ve kültür hakkında önemli bilgiler ve iletişim noktaları sunmayı amaçlamaktadır.

Menden, burada bir araya gelen insanlarla yaşar. Siz de katkıda bulunun, çevrenizi tanıyın ve kendinizi evinizde hissedin!

Yeni başlangıcınız için size her şeyin gönlünüzce olmasını dilerim!

Yamina Mekhatria

Menden Şehri Entegrasyon Görevlisi

02

İlk Yönlendirme / Önemli İletişim Noktaları

(Erste Orientierung / wichtige Anlaufstellen)

Entegrasyon Ekibi (Team Integration)

İltica ve entegrasyon konularında Menden şehri, sosyal çalışmacılar, memurlar ve bir Entegrasyon Görevlisinden oluşan Entegrasyon Ekibi'ni hizmete sunar.

Adres	Neumarkt 5, 58706 Menden
E-posta	asyl@menden.de
Telefon	02373 903 1400

Görüşme saatleri

Pazartesi	8:30 – 12:30
Salı	yalnızca randevu ile
Çarşamba	yalnızca randevu ile
Perşembe	8:30 – 12:30 14:30 – 17:30
Cuma	yalnızca randevu ile

Entegrasyon Ekibi'nin görevleri

- Mültecilerin toplu barınma tesislerinde kabulü ve barındırılması
- Bu tesislerde yaşayanlara sosyal-pedagojik destek sağlanması
- Sığınmacı Yardımları Kanunu (AsylbLG) kapsamında geçim yardımlarının ödenmesi
- Sığınma başvurusunda bulunanlar için:
 - Konut ve ısınma yardımlarının ödenmesi
 - Hastalık, hamilelik ve doğum durumlarında sağlık hizmetleri
 - Eğitim ve Katılım Paketi hizmetleri (okul malzemeleri, ders desteği, öğle yemeği vb.)

Vatandaşlık Bürosu (Bürgerbüro)

Adres kaydı veya adres değişikliği gibi genel işlerden sorumludur.

Adres	Neumarkt 5, 58706 Menden
Telefon	02373 9031550
Randevu	�evrimi�i veya telefonla

Çalışma saatleri

Pazartesi	7:30 – 17:00
Salı	7:30 – 17:00
�arřamba	7:30 – 13:00
Perşembe	7:30 – 18:00
Cuma	7:30 – 13:00

Belediye Entegrasyon Yönetimi (KIM)

Belediye Entegrasyon Yönetimi (Kommunales Integrationsmanagement, KIM), M rkischer Kreis bölgesine göç etmiş kişiler için gönüllülük esasına dayalı bir danışmanlık hizmetidir. Amacı, bölgesel entegrasyon hizmetlerine hızlı ve kolay erişim sağlamaktır – ihtiya a uygun, kişiye özel ve ikamet yerine yakın.

Menden için yetkili kişi

İsim	Andreas Habel
E-posta	A.Habel@m�rkischer-kreis.de

M rkischer Kreis Yabancılar Dairesi (Ausl nderbeh rde)

Adres	Kreishaus II Heedfelder Str. 45, 58509 Lüdenscheid
E-posta	auslaenderbehoerde@m�rkischer-kreis.de
Telefon	02351 966-60

Menden’de görüşme saati

Zaman	her salı 8:30 – 12:00
Yer	H�nne-Berufskolleg Hofeskamp 12, 58706 Menden

Jobcenter (İř Bulma Kurumu)

Adres	Unnaer Str. 2, 58706 Menden
-------	-----------------------------

Çalışma saatleri

Pazartesi	8:00 – 12:30 13:30 – 15:30
Salı	8:00 – 12:30 13:30 – 15:00
Çarşamba	8:00 – 12:30 13:30 – 15:30
Perşembe	8:00 – 12:00 13:30 – 17:00
Cuma	8:00 – 12:30

Fırsat Eşitliği Görevlisi (Gleichstellungsbeauftragte)

Fırsat Eşitliği Görevlisi, Menden’de kadın ve erkek eşitliği için çalışır. Ayrılık, aile içi şiddet veya iş ve aile ile ilgili sorular gibi kişisel konularda size danışmanlık ve destek sunar.

Görüşmeler gizlidir. Gerektiğinde sizi başka danışmanlık merkezlerine yönlendirir.

İsim	Heike Berkes
Telefon	02373-903-1540
E-posta	gleichstellungsstelle@menden.de h.berkes@menden.de
Adres	Belediye Binası (Rathaus), A 111 Odası Neumarkt 5, 58706 Menden
Çalışma saatleri	Pazartesiden perşembeye, telefonla randevu alınarak

Sosyal Mağazalar (Sozialkaufhaus)

Burada kıyafet, ev eşyası, mobilya ve gıda ürünlerini uygun fiyata satın alabilirsiniz.

SKFM

Sosyal market, mobilya mağazası, De-Cent-Laden: kıyafet, ev eşyası, mobilya ve gıda
Fröndenberger Straße 38, 58706 Menden

Kinderladen Ringelsocke

Çocuk eşyaları için sosyal mağaza
Pastoratsstraße 27, 58706 Menden

Fairkauf Lendringsen

Sosyal mağaza
Bieberberg 6, 58710 Menden

03

Dil ve Entegrasyon

(Sprache und Integration)

VHS (Halk Eğitim Merkezi) Almanca Kursları

Adres	Untere Promenade 28, 58706 Menden
Telefon	02373 94713-0
E-posta	info@vhs-mhb.de

Çalışma saatleri

Pazartesi – Çarşamba	9:00 – 12:00 14:30 – 16:00
Perşembe	9:00 – 12:00 14:30 – 17:30
Cuma	9:00 – 12:00

Euro-Schulen Almanca Kursları

Adres	Lortzingstr. 12, 58706 Menden
Telefon	02373 1726730
E-posta	menden@eso.de
Çalışma saatleri	Pazartesi – Cuma 8:00 – 13:00

bzh – Märkischer Kreis gGmbH

Almanya’da çalışmak mı istiyorsun? Menden’deki Förderzentrum NRW’de meslek seçimi, mesleki dil becerileri, iş başvuruları ve staj yeri arayışında kişisel destek alırsın. Birlikte neyi iyi yaptığına, neye ihtiyacın olduğuna ve hangi yolun sana uygun olduğuna bakarız.

Adres	Fröndenberger Straße 75, 58706 Menden
Yetkili kişi	Sina Ebauer
Telefon	0160 91979832
E-posta	ebauer@bzh-mk.de
Web sitesi	www.bzh-bildung.de

Port A³ – Mülteciler için Kabul, Eğitim ve İstihdam

İş piyasasına (kısıtlı da olsa) erişimi olan mülteciler için Port A³ danışmanlık ve destek sunar:

- Meslek için Almanca
- İşe ve mesleki eğitime yerleştirme
- Meslek yönlendirmesi ve çalışma hayatına hazırlık
- Resmi işlemlerde eşlik

Bir mülteciyi işe almak isteyen eğitim kurumları ve işverenlere de danışmanlık ve destek sağlanır.

Yetkili kişi	Nina Cubaixo
E-posta	nina.cubaixo@awo-ha-mk.de
Telefon	02371 2192613 0157-31011106

Randevular yalnızca önceden anlaşarak verilir.

Entegrasyon ve Fırsat Eşitliği Komisyonu

Fırsat Eşitliği ve Entegrasyon Komisyonu (Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration, eski adıyla Integrationsrat), göçmen kökenli insanların sesidir. Menden şehir meclisinin bu organında, göçmen kökenli kişiler tarafından doğrudan seçilen temsilciler meclis üyeleriyle eşit düzeyde birlikte çalışır.

Odak noktası, entegrasyonla ilgili çeşitli konulardır. Siz de katılabilir, kendi konularınızı ve sorularınızı gündeme getirebilirsiniz.

İletişim	aci@stadt-menden.de
-----------------	--

04

Çocuklar ve Aile

(Kinder und Familie)

Aile Kartı (Familienpass)

Menden'de Aile Kartı (Familienpass) bulunmaktadır. Bu ücretsiz kart, ana ikametgahı Menden'de kayıtlı olan ve en az bir çocuğu 18 yaşından küçük olan tüm ailelere başvuru üzerine verilir. Aile başına yalnızca bir kart verilir.

- Bürgerbüro'dan ücretsiz olarak başvurulabilir
- Hanede en az bir 18 yaşından küçük çocuk yaşadığı sürece geçerlidir
- Yalnızca kimlik belgesiyle birlikte geçerlidir
- Örnek: 5 yaş ve üzeri çocuklar için kapalı yüzme havuzu giriş ücretinde %50 indirim

Çocuklar ve Gençler için Buluşma Noktaları

Menden'de çocuklar ve gençler için dört farklı buluşma noktası bulunmaktadır:

Das Zentrum

Kirchplatz 3, 58706 Menden

Treffpunkt Platte Heide

Hermann-Löns-Straße 61, 58708 Menden

Treff Böisperde

Bahnhofstraße in Böisperde 5, 58708 Menden

Stadtteiltreff Lendringsen

Böingser Weg 5, 58710 Menden

Erken Destek (Frühe Hilfen)

Aile Bürosu (Familienbüro)

Menden şehrinin Aile Bürosu, Menden'deki ailelere buluşma ve fikir alışverişi için bir mekân sunar. Burada rahat bir ortamda aile rehberlerinden (Familienlotsinnen) bilgi alabilirsiniz.

Şehrimizdeki ailelere yönelik hizmetlerin çeşitliliği hakkında iyi bir genel bakış edebilirsiniz ve gerektiğinde doğru kişiye yönlendirilirsiniz.

Açık görüşme saatleri

Salı	9:00 – 11:00
Çarşamba	14:00 – 16:00
Cuma	9:00 – 11:00
Telefon	02373 903-1530
Daha fazla bilgi	www.fruehehilfen-online.nrw.de/menden.suche

■ Göçmen ve Mülteci Aileler için Kültürlerarası Danışmanlık

Danışman	Brigitta Mölle Kültürlerarası Aile Çalışması
Konular	Kreş (Kita) kayıtları, Menden'de aile yaşamı, kreşten okula geçiş
Adres	Margueritenweg 5, 58708 Menden VHS binası, AF 2.5 odası
Telefon	0151 64145700

Ulaşılabilirlik

Pazartesi – Çarşamba	7:30 – 13:00 öğleden sonra randevu ile
Perşembe	11:00 – 13:00 öğleden sonra randevu ile
Cuma	8:00 – 12:00 telefonla görüşme saati

Çocuk Parası (Kindergeld)

Çocuk parası başvurusu, yetkili İş Ajansı'nın (Agentur für Arbeit) Aile Kasası'na (Familienkasse) yapılmalıdır.

Bilgi	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder
--------------	--

Familienkasse Kuzey Ren-Vestfalya Doğu

Adres	Brausestr. 13-15, 58636 Iserlohn
Telefon	0800 4555530

Ek Çocuk Yardımı (Kinderzuschlag, çalışanlar için)

Ek çocuk yardımı, tamamlayıcı bir nakdi yardımdır. Çocuk parası alan ebeveynler veya yasal vasiler bu yardım için ayrıca başvurabilir. Ek çocuk yardımı, çocuk parasıyla birlikte ödenir.

Kendi geçiminizi sağlayabiliyor ancak çocuklarınızın geçimini karşılayamıyorsanız, ikamet ettiğiniz yerdeki Federal İş Ajansı Aile Kasası'ndan ek çocuk yardımı talep edebilirsiniz.

Bilgi

www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag-und-leistungen-fuer-bildung-und-teilhabe-73906

Familienkasse Kuzey Ren-Vestfalya Doğu**Adres**

Brausestr. 13-15, 58636 Iserlohn

Telefon

[0800 4555530](tel:08004555530)

Konut Yardımı (Wohngeld, çalışanlar için)

Konut yardımı, konut giderleri için devlet desteğidir. Bir dairenin veya odanın kiracısına kira desteği olarak ödenir. Tutarı şunlara bağlıdır:

- dikkate alınan hane halkı üyesi sayısı,
- dikkate alınan kira veya giderler ve
- toplam hane geliri.

Konut yardımı başvurusunu Bürgerbüro'da yapabilirsiniz.

Eğitim ve Katılım Hizmetleri (Bildung und Teilhabe)

Sığınmacı yardımları, ek çocuk yardımı, konut yardımı veya İşsizlik Parası II (Arbeitslosengeld II) alan herkes, eğitim ve katılım hizmetlerinden de yararlanma hakkına sahiptir.

Eğitim ve Katılım Paketi, nakdi ve ayni yardımlardan oluşur. Ayni yardımlar, bu desteğin bireysel destek çerçevesinde çocuklara ve gençlere gerçekten ulaşmasını sağlar.

Başvurular, duruma göre farklı yerlere yapılır:

Ek çocuk yardımı veya konut yardımı alanlar

Ek çocuk yardımı veya konut yardımı alanlar, eğitim ve katılım hizmetlerinden de yararlanma hakkına sahiptir. Paket, çocuklara ve gençlere gerçekten ulaşması gereken nakdi ve ayni yardımlardan oluşur.

İşsizlik Parası II alanlar

İşsizlik Parası II alanlar, eğitim paketi hizmetleri için lütfen yerel Jobcenter'a başvurmalıdır.

AsylbLG kapsamında yardım alanlar

Sosyal yardım ve AsylbLG kapsamında yardım alanlar, eğitim paketi hizmetleri için lütfen yerel sosyal yardım dairesine (Sozialamt) veya Entegrasyon Ekibi'ne başvurmalıdır.

Ebeveyn Parası (Elterngeld)

Çocuk parasının aksine, ebeveyn parası başvurusu zorunlu değildir. Ancak başvuru yapılabilir; alınan tutar diğer sosyal yardımlardan düşülür. Bu nedenle sosyal yardım kurumları bazen bu başvurunun yapılmasını talep eder.

Bilgi

www.familienportal.de

Märkischer Kreis Ebeveyn Parası Ofisi

Adres	Kreishaus Lüdenscheid Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid
Salı, Perşembe ve Cuma	8:30 – 12:00
Perşembe ayrıca	13:30 – 15:30

Hamilelik Danışmanlığı (Schwangerenberatung)

Menden şehrinin devlet onaylı hamilelik danışma merkezi, şu konulardaki tüm sorularınız için danışmanlık sunar:

- hamilelik ve istenmeyen hamilelik
- doğum ve yeni ebeveynlik
- doğum kontrolü ve aile planlaması
- bebek ihtiyaçları ve mali destek olanakları
- ebelik

E-posta	schwangerenberatung@menden.de
Telefon	02373 903-1333

05

Kreş ve Okul

(Kita und Schule)



Menden'de Kreşler (Kitas)

Menden'de 28 kreş bulunmaktadır. Kuruma göre çocuklar 4 aylıktan veya 2 yaşından itibaren kabul edilir. Aşağıdaki tablolar, tüm kurumları mahallelere göre asgari kabul yaşıyla birlikte göstermektedir.

Mitte

Innenstadt | Lahrfeld | Schwitten | Rauherfeld

DRK Familienzentrum
DER Obsthof

Tel.: 02373 - 63889
kita.obsthof@drk-kinderwelt.de



Elterninitiative Kindergarten
Kleine Freunde

Tel.: 02373 - 4661
info@kiga-kleine-freunde.de



Ev. Kita
Friedrich v. Bodelschwingh

Tel.: 02373 - 3408
ev.kita.bodelschwingh@tvb-is.de



Kath. Kindergarten
St. Apollonia

Tel.: 02373 - 5306
appollonia-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
Don Bosco

Kath. Familienzentrum Menden-Mitte
Tel.: 02373 - 4553
don-bosco-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
Heilig Kreuz

Tel.: 02373 - 3572
heilig-kreuz-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
St. Paulus

Tel.: 02373 - 5665
paulus-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten
St. Walburgis

Kath. Familienzentrum Menden-Mitte
Tel.: 02373 - 918709
walburgis-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Wegbereiter Kita gGmbH
Farbenland

Familienzentrum Hofeskamp
Tel.: 02371 - 82041360
farbenland@wegbereiter-ggmbh.de



Nord

Börsperde | Halingen

Ev. Kita
Börsperde

Tel.: 02373 - 1741430
ev.kita.boersperde@tvb-is.de



Kath. Kindergarten
St. Maria Magdalena

Tel.: 02373 - 60814
maria-magdalena-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Städt. Familienzentrum
Börsperde-Halingen

Tel.: 02373 - 67625
kita-boersperde@menden.de



Städt. Kindergarten
Halingen

Tel.: 02378 - 4242
kiga-halingen@menden.de



Wegbereiter Kita gGmbH
Farbenzwerge

Tel.: 02371 - 82041370
farbenzwerge@wegbereiter-ggmbh.de



KiTa-Portal der Stadt Menden (Sauerland)

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Kindertages-einrichtung (Kita) und/oder einem Platz in der Kindertages-pflege für Ihr Kind und wollen es bequem online voranmelden? Dann sind Sie hier genau richtig!



Der QR-Code führt Sie auf die Homepage der Stadt Menden, genauer auf die Seite über Kitas und Kindertagespflege. Dort erhalten Sie weitere Informationen und erreichen über einen Link das Anmeldeportal.

Süd

Berkenhofskamp | Lendringsen | Asbeck | Hüingsen

DRK Familienzentrum AM SALZWEG

Tel.: 02373 - 82024
kita.salzweg@drk-kinderwelt.de



Ev. Familienzentrum Lendringsen

Tel.: 02373 - 81718
ev.kita.lendringsen@tvb-is.de



Kath. Kindergarten Christ König

Tel.: 02373 - 81211
christ-koenig-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Familienzentrum St. Josef

Tel.: 02373 - 81792
josef-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Kath. Kindergarten St. Martin

Tel.: 02373 - 85602
martin-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Städt. Familienzentrum Zeisigstraße und „Waldhüpfgruppe“

Tel.: 02373 - 86004
kita-zeisigstrasse@menden.de



Wegbereiter Kita gGmbH Wiesenwichtel

Tel.: 02371 - 82041420
wiesenwichtel@wegbereiter-ggmbh.de



West

Platte Heide | Papenbusch

Ev. Kita Paul-Gerhardt Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 62603
ev.kita.paulgerhardt@tvb-is.de



Kath. Kita St. Marien Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 1728468
marien-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de



Lebenshilfe Geburtstagskindergarten Familienzentrum TriCasa

Tel.: 02373 - 9471090
kita@lebenshilfe-lued-mk.de



Städt. Kita Am Papenbusch Familienzentrum TriCasa

Tel.: 02373 - 9038590
kita-papenbusch@menden.de



Städt. Kita Arndtstraße Familienzentrum TriCasa

Tel.: 02373 - 63406
kita-arndtstrasse@menden.de



Städt. Familienzentrum Vincenz

Tel.: 02373 - 4370 kiga-
vincenz@menden.de



Städt. Kita Vollmersbusch Familienzentrum Platte Heide

Tel.: 02373 - 66595
kita-vollmersbusch@menden.de



🕒 Öffnungszeiten

2J Mindestalter bei Aufnahme

👤 Familienzentrum

👤 Betreuung von Kindern mit
& ohne Behinderung

Gündüz Bakım Anneleri / Babaları (Kindertagespflege / Tagesmütter)

Gündüz bakım annesi/babası yanında bakım (Kindertagespflege), genellikle 3 yaşına kadar (ve ek olarak 13 yaşına kadar) çocuklar için devlet onaylı bir çocuk bakım şeklidir. Kalifiye bir gündüz bakım annesi veya babası, aynı anda en fazla beş çocuğa aile ortamında, çoğunlukla kendi evinde bakar. Yasal olarak bu bakım şekli kreşe eşdeğerdir.

Menden'deki onaylı gündüz bakım yerlerinin güncel listesine şu adresten ulaşabilirsiniz:

www.skfm-menden.de/unsere-hilfen/kindertagespflege/anerkannte-kindertagespflegestellen-in-menden/

Okul Sistemi (Schulsystem)

Tüm çocuklar önce ilkokula (Grundschule) gider. Ardından bir ortaöğretim okuluna geçerler:

Okul	Süre
İlköğretim (Primarstufe)	
İlkokul (Grundschule)	4 yıl
Ortaöğretim I. kademe (Sekundarstufe I)	
Hauptschule	6 veya 5 yıl
Realschule	6 yıl
Gesamtschule (birleşik okul)	6 veya 9 yıl
Gymnasium (lise)	9 yıl
Ortaöğretim II. kademe (Sekundarstufe II)	
Meslek okulunda lise (Berufliches Gymnasium)	3 yıl

Diplomalar

- 10. sınıftan sonra orta öğretim diploması (Mittlerer Bildungsabschluss)
- Ortaöğretim II. kademenin sonunda üniversiteye giriş yeterliliği (Hochschulreife)

Menden'de İlkokullar

Nikolaus-Groß-Schule Böisperde

Bahnhofstr. 2, 58708 Menden

Gemeinschaftsgrundschule Platte Heide

Malvenweg 2, 58708 Menden

Bischof-von-Ketteler-Schule Lendringsen

Salzweg 45, 58710 Menden

Josefschule Lendringsen

Friedhofstr. 6, 58710 Menden

Anne-Frank-Schule

Robert-Leusmann-Str. 2, 58708 Menden

Albert-Schweitzer-Schule

Beethovenstr. 2, 58706 Menden

Josefschule Menden

Werringser Str. 2, 58706 Menden

Ortaöğretim Okulları

Städt. Realschule Menden

Klosterstr. 20, 58706 Menden

Städt. Gymnasium an der Hönne

Walramstr. 2, 58706 Menden

Walburgis-Gymnasium

Schwitter Weg 22, 58706 Menden

Placida-Viel-Berufskolleg

Dechant-Röper-Str. 47, 58706 Menden

Städt. Gesamtschule Menden

Windthorststr. 36, 58706 Menden

Walburgis-Realschule

Schwitter Weg 22, 58706 Menden

Hönne-Berufskolleg

Werler Str. 4, 58706 Menden

Okul Kaydı Hakkında Bilgiler (Schulanmeldung)

Okul kaydı hakkında daha fazla bilgiyi Menden Belediyesi'nin ana sayfasında bulabilirsiniz:

www.menden.de

06

Sağlık

(Gesundheit)

Aile Hekimleri (Hausärzt*innen)

Burada Menden'deki aile hekimi muayenehanelerini ve buralarda konuşulan dilleri bulabilirsiniz.

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Zentrum

Unnaer Str. 19, 58706 Menden

Telefon: [02373 9232610](tel:023739232610)

Diller: Almanca, İngilizce, Arapça

Arapça: Dr. Farah

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Lendringser

Lendringser Hauptstr. 15, 58710 Menden

Telefon: [02373 9233850](tel:023739233850)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. Bossecker

Unnaer Str. 17, 58706 Menden

Telefon: [02373 15067](tel:0237315067)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dres. Breger

Bieberkamp 51, 58710 Menden

Telefon: [02373 12434](tel:0237312434)

Diller: Almanca, Rumence, İngilizce

Praxis Dr. El-Kaly

Lendringser Platz 3, 58710 Menden

Telefon: [02373 81188](tel:0237381188)

Diller: Almanca, İngilizce, Arapça

MVZ Hausärzte Menden – Praxis Platte Heide

Lupinenweg 2, 58708 Menden

Telefon: [02373 9610112](tel:023739610112)

Diller: Almanca, İngilizce, Arapça

Arapça: Dr. Farah

Praxis Dr. Rahn / MVZ Meschede (Dr. Spentzos)

Balver Str. 72, 58706 Menden

Telefon: [02373 2542](tel:023732542)

Diller: Almanca, İngilizce, Yunanca, Rusça, Ukraynaca

Praxis Dres. Dietrich & Kockmeyer

Unnaer Str. 12, 58706 Menden

Telefon: 02373 1307 / 1308

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. med. Robert Horsch

Wilhelmstr. 50a, 58706 Menden

Telefon: [02373 2447](tel:023732447)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. Schierhorn

Hunsrückstr. 11, 58706 Menden

Telefon: [02373 98480](tel:0237398480)

Diller: Almanca

Praxis Dr. Modarrespur-Vogel

Otto-Weingarten-Str. 3, 58710 Menden

Telefon: [02373 81988](tel:02373 81988)

Diller: Almanca, İngilizce, Farsça (duruma göre)

Praxis Dr. Knapp

Lendringser Hauptstr. 54, 58710 Menden

Telefon: [02373 17054104](tel:02373 17054104)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. Terstappen

Pastor-Quade-Str. 5, 58706 Menden

Telefon: [02373 3087](tel:02373 3087)

Diller: Almanca

Hausarztpraxis Dr. Charif

Glockenblumenweg 2, 58708 Menden

Telefon: [02373 65353](tel:02373 65353)

Diller: Almanca, Arapça

Diş Hekimleri (Zahnärzt*innen)

Dr. Ralf Rohleder & meslektaşları

Unnaer Str. 20, 58706 Menden

Telefon: [02373 5033](tel:02373 5033)

Diller: Almanca, İngilizce

Z-point / Dr. Prünke & Partner

Am Hönneufer 1-2, 58706 Menden

Telefon: [02373 81760](tel:02373 81760)

Diller: Almanca, İngilizce

Dr. med. dent. Albrecht Menke

Unnaer Str. 13, 58706 Menden

Telefon: [02373 12335](tel:02373 12335)

Diller: Almanca

Dr. Bald

Hauptstr. 42, 58706 Menden

Telefon: [02373 10888](tel:02373 10888)

Diller: Almanca, İngilizce

Dr. Neuhaus / Maja Weber

Querstr. 1, 58706 Menden

Telefon: [02373 3777](tel:02373 3777)

Diller: Almanca

Dr. med. dent. C.F. Richter

Wilhelmstr. 12, 58706 Menden

Telefon: [02373 14464](tel:02373 14464)

Diller: Almanca, İngilizce

Makowski Dentistry

Papenhausenstr. 11a, 58706 Menden

Telefon: [02373 10550](tel:02373 10550)

Diller: Almanca, İngilizce, Lehçe

Plitt-Degenhart, Fobe

Papenhausenstr. 1, 58706 Menden

Telefon: [02373 2717](tel:02373 2717)

Diller: Almanca

Dr. med. dent. Michael Wagner

Brückstr. 24, 58706 Menden

Telefon: [02373 2527](tel:02373 2527)

Diller: Almanca

Dr. med. dent. Georg Mihaly

Bismarckstr. 1, 58708 Menden

Telefon: [02373 61414](tel:02373 61414)

Diller: Almanca, Macarca

Zahnarztpraxis Schlotmann

Kornblumenweg 6, 58708 Menden

Telefon: [02373 67775](tel:02373 67775)

Diller: Almanca, İngilizce

Zahnarztpraxis Henke

Werler Str. 17, 58706 Menden

Telefon: [02373 92810](tel:02373 92810)

Diller: Almanca, İngilizce

Guido Luig

Lendringser Platz 6, 58710 Menden

Telefon: [02373 60445](tel:02373 60445)

Diller: Almanca

Oliver Penz

Lendringser Hauptstr. 55, 58710 Menden

Telefon: [02373 81372](tel:02373 81372)

Diller: Almanca

Dr. Pahlen

Pastor-Quade-Str. 5, 58706 Menden

Telefon: [02373 3038](tel:023733038)

Diller: Almanca

Kadın Hastalıkları ve Doğum (Gynäkologie)

Praxis Nathalie Dehnert

Südwall 35, 58706 Menden

Telefon: [02373 5616](tel:023735616)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. Frank Albrecht

Krankenhausweg 8, 58706 Menden

Telefon: [02373 15066](tel:0237315066)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Cathrin Spiekermann

Bodelschwinghstr. 17, 58706 Menden

Telefon: [02373 18117](tel:0237318117)

Diller: Almanca, İngilizce

Frauenarztpraxis Knieb-Gevargez Zoubalan

Unnaer Str. 12, 58706 Menden

Telefon: [02373 9190606](tel:023739190606)

Diller: Almanca, İngilizce

Praxis Dr. Beatrix Dinkel

Lendringser Hauptstr. 5, 58710 Menden

Telefon: [02373 82001](tel:0237382001)

Diller: Almanca, İngilizce

Çocuk Doktorları (Kinderärzte)

Dr. med. Michael Berndt

Bieberberg 24, 58710 Menden

Telefon: [02373 84562](tel:0237384562)

Diller: Almanca, İngilizce

Dr. med. Thomas Dücker

Kaiserstr. 27, 58706 Menden

Telefon: [02373 4477](tel:023734477)

Diller: Almanca

Hastaneler

St. Vincenz Krankenhaus Menden

Am Stein 24, 58706 Menden

Telefon: [02373 1680](tel:023731680)

Önemli Acil Durum Numaraları

110

Polis
(Polizei)

112

İtfaiye / Ambulans
(Feuerwehr / Krankenwagen)

116 117

Mesai saatleri dışı nöbetçi doktor hizmeti
(Ärztlicher Bereitschaftsdienst)

Doğru Bir Acil Durum Çağrısı Nasıl Yapılır?

Acil durum numarasını aradığınızda, eğitilmiş personel size tüm önemli soruları sorar! Bu yüzden hiçbir şeyi yanlış yapamazsınız. Görevli genellikle telefonda size şu soruları sorar:

■ 1. Olay nerede oldu?

Kazanın nerede olduğunu mümkün olduğunca kesin belirtin. Yer, mahalle, sokak, kapı numarası, kat ve diğer bilgiler, ekiplerin olay yerini hızlı bulmasına yardımcı olur. Bölgeyi tanımiyorsanız, yeri tarif etmek için çevrenizdeki insanlardan yardım isteyin.

Zor bulunan yerler için yolu mümkün olduğunca kesin tarif edin. Dikkat çekici binalar ve tabelalar ya da görünen dağlar, tepeler ve göller de yardımcı olabilir. En iyisi, ikinci bir kişinin ekipleri karşılayıp onlara yolu göstermesidir.

■ 2. Ne oldu?

Ne olduğunu kısa ve net şekilde anlatın, örneğin bir kaza olup olmadığını.

Örnekler: „Bir otomobil ile bir kamyon arasında trafik kazası oldu.“ veya „Bir çocuk buzun içine düştü.“

■ 3. Bekleyin

Telefonu kapatmayın! Bunun yerine merkezden gelebilecek ek soruları bekleyin. Telefonu ancak merkez görüşmeyi sonlandırdığında kapatın.

Durumu daha iyi değerlendirebilmek için merkez size sıkça şu soruları da sorar:

■ 4. Kaç yaralı var ve ne tür yaralanmalar söz konusu?

Kaç kişinin yaralandığını belirtin. Kayıp kişiler varsa, onların sayısını da belirtin. Ayrıca yaralanmaların veya hastalıkların türünü tarif etmeye çalışın. Her bilgi ekiplere yardımcı olur.

■ 5. Acil durumu kim bildiriyor?

Adınızı ve merkezin ek sorular için size ulaşabileceği bir telefon numarasını söyleyin.

07

Konut

(Wohnen)

Çöp Ayırıştırma (Mülltrennung)

Almanya'da çöp ayırıştırma yasal olarak düzenlenmiştir ve çok önemlidir. Lütfen çöplerinizi doğru kutuya atın:

Kalan çöp

(Restmüll)

Renk: Gri / siyah

İçerik: Geri dönüştürülemeyen ev çöprü (örn. bebek bezi, elektrikli süpürge torbası)

Kağıt kutusu

(Papiertonne)

Renk: Mavi

İçerik: Gazeteler, dergiler, karton

Geri dönüşüm kutusu

(Wertstofftonne)

Renk: Sarı

İçerik: Plastik, metal ve kompozit malzemeden ambalajlar

Organik atık kutusu

(Biotonne)

Renk: Kahverengi / yeşil

İçerik: Yemek artıkları, meyve ve sebze atıkları, bahçe atıkları

Cam konteyneri

(Glascontainer)

Renk: Yeşil / kahverengi / beyaz

İçerik: Şişeler ve kavanozlar – renge göre ayrılmış (renkli, kahverengi ve beyaz cam)

Hacimli atıklar (Sperrmüll, örn. eski mobilyalar, elektrikli cihazlar) ayrıca bildirilmelidir:

Kurum	Stadtbetrieb Menden (SBM)
--------------	---------------------------

Telefon	02373 903-0
----------------	---

Web sitesi	www.stadtbetrieb-menden.de
-------------------	--

Konut için Temel Kurallar

Almanya’da bir binada birlikte yaşam için bazı önemli kurallar geçerlidir:

■ Bina iç yönetmeliği (Hausordnung)

Çoğu binada bir iç yönetmelik bulunur. Bu yönetmelik örneğin ortak alanların (merdiven boşluğu, bodrum, avlu) kullanımını, merdiven boşluğunun temizliğini ve çöplerin atılmasını düzenler. Lütfen dikkatlice okuyun – genellikle merdiven boşluğunda asılıdır veya ev sahibi tarafından size verilir.

■ Sessizlik saatleri (Ruhezeiten)

Gece sessizliği genellikle 22:00 ile 06:00 arasında geçerlidir. Bu saatlerde yüksek sesten (müzik, matkap, parti) kaçınılmalıdır. Birçok binada ayrıca öğlen sessizliği (13:00 – 15:00) vardır.

Pazar günleri ve resmi tatillerde gün boyu daha fazla sessizlik geçerlidir – bu günlerde çim biçmek ve tadilat yapmak yasaktır.

■ Isınma ve ek giderler (Nebenkosten)

Aylık kiraya ek olarak genellikle ısınma, su, çöp toplama ve diğer masraflar için bir ek gider avansı ödersiniz. Yıl sonunda bir ek gider hesabı (Nebenkostenabrechnung) alırsınız – tüketiminize göre ek ödeme veya iade söz konusu olabilir.

■ Elektrik giderleri

Kendi dairesi olan herkes elektriğini kendisi ödemelidir. Bunun için gereken para, aylık sosyal yardımların (Bürgergeld veya sığınmacı yardımları gibi) içinde zaten yer alır. Kurum, elektrik sağlayıcısına ayrıca ödeme yapmaz.

■ Hasar ve onarımlar

Konuttaki hasarlar (örn. su hasarı, arızalı kalorifer) derhal ve mümkünse yazılı olarak ev sahibine bildirilmelidir. Ev sahibini bilgilendirmeden kendi başınıza onarım yapmayın.

■ İkametgah kayıt zorunluluğu (Anmeldepflicht)

Menden’de yeni bir konuta taşındığınızda, 14 gün içinde Bürgerbüro’da adres değişikliği kaydı yaptırmanız gerekir. Ev sahibi bunun için size bir Kiralayan Onay Belgesi (Wohnungsgeberbestätigung) verir.

Bürgerbüro

Neumarkt 5, 58706 Menden

■ Kira sözleşmesinin feshi

Almanya’da kiracı olarak konutunuzu kendiniz feshetmek istiyorsanız, fesih bildirimini **kağıt üzerinde yazılı olarak ve orijinal imzanızla** ev sahibine göndermelisiniz.

Yasal **üç aylık fesih süresinin** geçerli olması için mektubun en geç ayın üçüncü iş gününde ev sahibine ulaşması gerekir.

Kuzey Ren-Vestfalya’da Resmi Tatiller

Resmi tatillerde ve pazar günleri birçok mağaza, resmi kurum ve doktor muayenehanesi kapalıdır. Bu günlerde gürültü ve bahçe işleri de kısıtlanır.

Tarih	Tatil
1 Ocak	Yılbaşı
değişken (Mart/Nisan)	Kutsal Cuma
değişken (Mart/Nisan)	Paskalya Pazartesi
1 Mayıs	İşçi Bayramı
değişken (Mayıs/Haziran)	İsa’nın Göğe Yükselişi Paskalya Pazarı’ndan 39 gün sonra
değişken (Mayıs/Haziran)	Pentekost Pazartesi Paskalya Pazarı’ndan 50 gün sonra
değişken (Mayıs/Haziran)	Corpus Christi Paskalya Pazarı’ndan 60 gün sonra
3 Ekim	Alman Birliği Günü
1 Kasım	Azizler Günü
25 Aralık	Noel (1. gün)
26 Aralık	Noel (2. gün)

İpucu: Resmi işlerinizi, alışverişlerinizi ve doktor randevularınızı zamanında planlayın, böylece bir tatil günü sizi hazırlıksız yakalamaz.

08

Ulaşım

(Mobilität)

Menden toplu taşımaya iyi bağlıdır. Burada otobüs, tren ve diğer ulaşım araçları hakkında tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz.

Otobüs – MVG Märkische Verkehrsgesellschaft

Menden'deki otobüs seferleri MVG Märkische Verkehrsgesellschaft tarafından işletilmektedir. Birçok hat, Menden'in mahallelerini birbirine ve Iserlohn, Hemer, Fröndenberg gibi komşu şehirlere bağlar.

Menden'deki önemli otobüs hatları

Hat	Güzergah (özet)
1	Menden Battenfeld – şehir merkezi – Hemer (Iserlohn yönü)
21	Menden Hämmerstr. – şehir merkezi – Lendringsen – Oberrödinghausen/Hüingsen
22	Menden Battenfeld – şehir merkezi – Iserlohn
24	Menden Lahrfeld – Battenfeld – tren istasyonu – Platte Heide okulu
27	Menden – Unna (tren istasyonu)

Güncel tarifeler, duraklar ve anlık bilgiler için:

Web sitesi	www.mvg-aktuell.de
Uygulamalar	MVG Online DB Navigator Moovit

Tren – RB54

Menden'in kendi tren istasyonu vardır ve RB54 bölgesel treni ile bağlantılıdır. Bu hat Menden'i Fröndenberg'e ve oradan Iserlohn yönüne bağlar.

Hat	Güzergah ve süre
RB54	Menden – Fröndenberg – Iserlohn Iserlohn'a yaklaşık 25 dk.
RB54 aktarmalı	Menden – Fröndenberg – Dortmund Dortmund'a yaklaşık 50–70 dk.

Deutsche Bahn tarifeleri ve biletleri:

Web sitesi	www.bahn.de
Uygulama	DB Navigator

Deutschlandticket („Almanya Bileti“)

Deutschlandticket ile sabit bir aylık ücret karşılığında Almanya genelindeki tüm yerel otobüs ve trenleri kullanabilirsiniz – Menden ve tüm bölge dahil.

Fiyat (2026 itibarıyla)	aylık 63 Euro
Geçerlilik	Almanya genelindeki tüm otobüsler ve bölgesel trenler (RB, RE)
Geçerli değildir	ICE, IC, EC (uzun mesafe trenleri)
İptal	bir sonraki ay için ayın 10'una kadar
6 yaş altı çocuklar	ücretsiz seyahat eder

Bileti dijital abonelik olarak şuralardan alabilirsiniz:

Deutsche Bahn	www.bahn.de/angebot/regio/deutschland-ticket
MVG	www.mvg-aktuell.de
veya uygulama ile	DB uygulaması / MVG uygulaması

İpucu: Birçok işveren Deutschlandticket'i indirimli „Jobticket“ olarak sunar. İşvereninize sorun! Ayrıca Deutschlandticket Sozial ve Sozialticket MK da vardır – bunun için Entegrasyon Ekibi'ndeki görevlilere başvurun.

Bisiklet

Menden'de gelişmekte olan bir bisiklet yolu ağı bulunmaktadır. Bisiklet, şehir içinde ulaşım için iyi ve ekonomik bir yoldur – özellikle ilkbahar ve yaz aylarında.

Bilmeniz gerekenler

- Bisikletlerde çalışan aydınlatma (önde beyaz, arkada kırmızı) ve reflektörler bulunmalıdır – Almanya'da yasal zorunluluktur.
- Almanya'da kask takma zorunluluğu yoktur, ancak kask önemle tavsiye edilir.
- Bisikletler RB54 bölgesel trenine alınabilir (yoğun saatler dışında; gerekirse bisiklet bileti alınmalıdır – lütfen tren personeline sorun).

- Almanya’da bisiklet yolları genellikle bisiklet simgeli mavi tabelalarla işaretlenir – bu yolları bisikletliler kullanmak zorundadır.

Taksi

Menden’de birçok taksi şirketi bulunmaktadır. Taksiler telefonla veya taksi uygulamalarıyla çağrılabilir. Çevrimiçi bir genel bakışı şurada bulabilirsiniz:

Web sitesi	www.taxi.de arama: Menden
Arama motoru	Taxi Menden

Ulaşım için Yararlı Uygulamalar ve Web Siteleri

DB Navigator

Tren yolculuğu planlama ve bilet alma

www.bahn.de

MVG Online

Märkischer Kreis’teki otobüs tarifeleri

www.mvg-aktuell.de

Moovit

Toplu taşıma navigasyonu ve anlık bilgi

moovitapp.com

Google Maps

Tüm ulaşım araçları için rota planlama

maps.google.com

09

Boş Zaman ve Sosyal Yaşam

(Freizeit und gesellschaftliches Leben)

Menden, her yaştan insan için çeşitli boş zaman ve kültür etkinlikleri sunar. Burada yeni şehrinizdeki spor, kültür ve buluşma imkanlarına genel bir bakış bulacaksınız.

Menden Pass

Menden Pass sahipleri birçok belediye tesisinde indirim alır – örneğin kapalı yüzme havuzunda. Genel indirimler ve özel tarifeler için Entegrasyon Ekibi'ne sormanızda fayda var.

Spor

Menden'de 17 spor salonu, 7 spor sahası ve her yaştan ve her kökenden insanı memnuniyetle karşılayan çok sayıda spor kulübü bulunmaktadır. Şehir Spor Federasyonu (Stadtsportverband Menden e. V.) kulüp çalışmalarını koordine eder ve şehirde sporu destekler.

İpucu: Menden'deki spor kulüpleri hakkında daha fazla bilgiyi Menden Belediyesi'nin ana sayfasında bulabilirsiniz:

www.menden.de

Kapalı ve Açık Yüzme Havuzları

■ Menden Kapalı Yüzme Havuzu (Mendener Hallenbad)

Menden Kapalı Yüzme Havuzu güzel bir konumda, ormanın kenarında yer alır ve tüm aile için çekici bir aktivite sunar:

- Atlama kuleli 25 metrelik spor havuzu
- Kaydıraklı, ılık öğrenme havuzu
- Çocuklar ve yetişkinler için kurslar (örn. yüzme kursları)
- Asansörle engelli erişimi
- Havuzun önünde ücretsiz otopark

Adres	Am Hünenköpfchen, 58706 Menden
Telefon	02373 12957
Web sitesi	www.menden.de

■ Bürgerbad Leitmecke

Bürgerbad Leitmecke, Menden’de bir açık yüzme havuzudur.

Adres	Bürgermeister-Rau-Straße 2, 58706 Menden
Telefon	02373 64611
Web sitesi	www.leitmecke.de

Not: Familienpass ile 5 yaş ve üzeri çocuklar giriş ücretinde %50 indirim alır. Menden Pass ile herkes giriş ücretinde %25 indirim alır.

Müzeler

Menden şehri, bölgenin tarihini ve kültürünü canlandıran ve tümü ücretsiz ziyaret edilebilen dört müze işletmektedir.

Industriemuseum Gut Rödinghausen

Sanayi müzesi
Fischkuhle 15, 58710 Menden
Çar & Per: 9:00 – 17:00
Cmt & Paz: 10:00 – 18:00
300 yılı aşkın sanayi tarihi, engelsiz erişim,
ücretsiz giriş

Stadtmuseum

Şehir müzesi
Marktplatz 3, 58706 Menden
Çar & Cmt: 9:00 – 12:00
Per: 9:00 – 12:00 ve 15:00 – 17:00
Buzul çağından bugüne şehir tarihi, şehir
merkezinde

Schmarotzerhaus

An der Stadtmauer 5, 58706 Menden
Her ayın ilk cumartesi: 11:00 – 12:00
300 yılı aşkın yoksullar evi, 1710’da inşa
edildi

Poenigeturm

Turmstraße, 58706 Menden
Her ayın ilk cumartesi: 11:00 – 12:00
1628 cadı avı kurbanlarına dair sergisi olan
Orta Çağ savunma kulesi

E-posta	museum@menden.de
Telefon	02373 903-8770

Müzik Okulu

Menden Belediye Müzik Okulu, çocuklara, gençlere ve yetişkinlere çok çeşitli enstrümanlarda ders verir. Küçük çocuklar için erken müzik eğitimi kursları da sunulmaktadır.

- Enstrümanlar: piyano, gitar, flüt, trompet, davul, arp, akordeon ve daha birçoğu
- 4 yaşından itibaren erken müzik eğitimi
- Westflügel konser salonunda düzenli konserler ve gösteriler

Adres	Untere Promenade 30, 58706 Menden
Telefon	02373 903-8755
E-posta	musikschule@menden.de

Şehir Kütüphanesi

Dorte-Hilleke Şehir Kütüphanesi, Mayıs 2026'dan beri modern yeni binasında hizmet vermekte ve geniş bir medya yelpazesi sunmaktadır: kitaplar, dergiler, CD'ler, DVD'ler, konsol oyunları ve dijital medya.

Adres	Unnaer Str. 2-4, 58706 Menden
Telefon	02373 903-1600
E-posta	stadtbuecherei@menden.de

Çalışma saatleri

Salı – Cuma	10:00 – 18:00
Cumartesi	10:00 – 13:00

Kütüphane kartı yerinde veya çevrimiçi olarak alınabilir. Çocuklar ve gençler için ücretsizdir.

Doğa ve Yürüyüş

Menden, Sauerland bölgesinde yer alır ve güzel bir doğayla çevrilidir. Hönnetalstraße boyunca, Hönne nehrinin kıyısında ve şehri çevreleyen ormanlarda her kondisyon seviyesine uygun sayısız yürüyüş ve bisiklet rotası bulunmaktadır.

- **Hönnetal:** şehir sınırının hemen dışında kayalıkları ve doğasıyla sevilen bir yürüyüş bölgesi
- **Bisiklet yolları:** Menden bölgesel bisiklet yollarına iyi bağlıdır (bilgi için ADFC'ye başvurun).
- **İpucu:** Märkischer Kreis, rota önerileri içeren ücretsiz bir yürüyüş broşürü sunmaktadır (Bürgerbüro'da mevcuttur).

Etkinlikler ve Şehir Yaşamı

Yıl boyunca Menden'de etkinlikler, şenlikler ve kültürel programlar düzenlenir:

KunstFest PASSAGEN

Her yıl ağustos sonunda Gut Rödinghausen'de iki hafta süren kültür festivali (konserler, tiyatro, sergiler)

Özel sergiler

Dört belediye müzesinde yıl boyunca

Haftalık pazar (Wochenmarkt)

Düzenli olarak Menden şehir merkezinde ve Platte Heide mahallesinde

Müzik okulu konserleri

Düzenli olarak müzik okulunun Westflügel salonunda

Mendener Kindersommer (Çocuk Yazı)

Okul tatillerinde her çarşamba tanınmış sanatçılar şehrimizi ziyaret eder ve 15:00 – 16:00 arasında çocuklar ve aileler için harika bir program sunar. Etkinlikler ücretsizdir.

Pfingstkirmes (Pentekost panayırı)

Her yıl tüm şehir merkezinde kurulan panayır, Pentekost'tan önceki cumartesi başlar ve salı günü büyük bir havai fişek gösterisiyle sona erer.

Turmblasen (kuleden nefesli çalgı konseri)

Bu geleneksel konser, Noel arifesinde Eski Belediye Binası'nın önündeki meydanda yapılır.

Kreuztracht (dini alay)

Kutsal Cuma vesilesiyle, Kutsal Perşembe saat 21:00'den Kutsal Cumartesi saat 6:00'ya kadar her saat başı alaylar düzenlenir.

Mendener Frühling / Sommer / Herbst / Winter

Şehir merkezinde her mevsim düzenlenen yıllık halk şenlikleri

Güncel etkinlik bilgileri:

www.stadtmarketing-menden.de

10

Kurumlar ve İletişim Kişileri

(Institutionen und Ansprechpartner*innen)

Menden’de, yeni gelenlerin yerleşmesine destek olan canlı bir dernek, gönüllü ve kurum ağı bulunmaktadır. Burada genel bir bakış bulabilirsiniz.

Buluşma İmkanları ve Gönüllülük

■ Treff Alt Menden – Kùltürlerin Buluşma Noktası

Treff Alt Menden, şehrin kalbinde her milletten insan için bir buluşma noktasıdır. Burada Menden’in „eski sakinleri“ ile yeni gelenler bir araya gelir, tanışır, Almanca pratik yapar ve birbirlerine yardımcı olur.

Hizmetler

- Cuma günleri 10:00 – 12:00 arası açık buluşma (kahve, sohbet, fikir alışverişi)
- Çocuklar ve gençler için ödev yardımı
- Formların ve mektupların doldurulmasında destek
- Resmi işlemlerde ve doktor ziyaretlerinde eşlik
- Konut arama ve iş başvurularında yardım
- Konulu akşamlar, geziler ve kutlamalar

Adres	An der Stadtmauer 33, 58706 Menden
İletişim	Herbert Bölling: 0174 727 775 7 Gaby Wozniowski: 0175 652 003 6

■ „Lendringsen hilft“ Ağı

„Lendringsen hilft“ (Lendringsen yardım ediyor) ağı, özellikle Menden’in güneyinde (Lendringsen) mülteciler ve yeni gelenler için çalışır. Lendringsen’deki protestan ve katolik cemaatlerini, mülteci sosyal çalışmasını, çocuk ve gençlik çalışmasını ve birçok derneği bir araya getirir.

Hizmetler

- Ayni bağışlar ve somut bireysel yardım
- Dil kursları ve buluşma etkinlikleri
- Lendringsen mahallesine yerleşmede destek

E-posta	lendringsenhilft@gmail.com
---------	--

■ Mendener in Not (İhtiyaç Sahibi Menden Sakinleri)

Bu dernek; örneğin hastalık, konut sıkıntısı veya emeklilikte mali zorluklar nedeniyle zor durumda kalan Menden sakinlerine, ayrıca ailelere ve çocuğunu tek başına yetiştiren ebeveynlere destek olur.

Destek şekilleri

- Ayni bağışlar
- Gıda kuponları
- Somut bireysel yardım

E-posta	info@mendener-in-not.de
Acil durum numarası	0157 53 66 57 42

■ Hönnetreff – Menden Halk Evi

Hönnetreff, Menden'in halk evidir (Bürgerhaus). Gönüllü vatandaşlardan oluşan bir kooperatif tarafından kurulmuş ve yürütülmektedir. Şehir merkezinde birçok hizmet, dernek ve danışmanlık teklifi için merkezi bir buluşma yeridir.

Adres	Neumarkt 3, 58706 Menden
Telefon	02373-680078
Web sitesi	www.hoennetreff.de

Menden'de İbadet Yerleri

Menden'de farklı inançlara ait cemaatler bulunmaktadır. Hepsini ilgilenen herkese açıktır ve ibadetlerin yanı sıra sosyal etkinlikler ve topluluk yaşamı sunar.

■ Katolik kiliseler

Menden Katolik Cemaati, Pastoralverbund Menden (cemaatler birliği) çatısı altında birleşmiştir ve diğer hizmetlerin yanı sıra kolay erişilebilir bir buluşma yeri olarak Café Vinz'i ve sosyal destek için Caritas'ı sunar.

Pastoralverbund Menden

pv-menden.de

Tel.: 02373 2060

SKFM – Kath. Verein für soziale Dienste Menden e.V.

www.skfm-menden.de

Tel.: 02373 92870

De-Cent-Laden Menden

Düşük gelirli kişiler için uygun fiyatlı gıda

Fröndenberger Str. 38, 58706 Menden

Pzt, Çar, Cum: 14:00 – 17:00

■ Protestan kiliseler

Menden Protestan Cemaati birçok mahallede faaliyet gösterir ve ortak öğle yemekleri ile „Lendringsen hilft“ ağı gibi çalışmalarla sosyal ve kültürlerarası alanda güçlü bir şekilde yer alır.

Evangelische Kirchengemeinde Menden
www.ekmd.de

Ortak öğle yemeği „Ma(h)lzeit“
Bodelschwingh Haus, Evgl. Heilig-Geist
Kilisesi'nde
Sal & Cum: 11:00 – 13:00

**Evangelische Kirchengemeinde
Lendringsen**
Matthias-Claudius-Platz 2, 58710 Menden
Tel.: 02373 84203

■ Camiler

Menden'de Müslümanlara ibadet ve buluşma imkanı sunan İslami cemaatler bulunmaktadır. Hepsi ziyaretlere ve sorulara açıktır.

**DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu
Menden e.V.**
Grimmestraße 4, 58706 Menden
Tel.: 02373 18443

Kültür Dernekleri ve Göçmen Öz Örgütleri

Menden'de birçok kültür derneği, toplumsal birliktelik ve kültürlerarası alışveriş için çalışmaktadır. İşte bir seçki:

■ Alevitischer Kulturverein Menden e.V. (Menden Alevi Kültür Derneği)

Alevi Kültür Derneği, Alevi inancına sahip kişilere ve ilgilenen herkese buluşma, kültür ve topluluk için bir mekân sunar.

Adres	Holzener Str. 24, 58708 Menden-Bösperde
Telefon	02373 177 33 22
E-posta	Menden.akm@gmx.de

■ Hellenischer Kulturverein Menden und Umgebung e.V. (Helen Kültür Derneği)

Helen Kültür Derneği gelenek, hoşgörü ve çeşitlilik değerlerini temsil eder. Kökeni veya milliyeti ne olursa olsun, Yunan kültürünü yaşamak ve deneyimlemek isteyen herkese açıktır.

Web sitesi	www.hkv-menden.de
-------------------	--

■ DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Menden e.V.

DITIB Türk-İslam Kültür Derneği, kendisini Menden'deki toplumsal yaşamın sağlam ve canlı bir parçası olarak görür. Günlük namaz vakitleri ve dini rehberliğin yanı sıra cemaat, çeşitli kültürel buluşmalar, kadınlara ve gençlere yönelik özverili çalışmalar ve yerel birlikte yaşamı destekleyen kültürlerarası diyalog projeleri sunar.

Adres	Grimmestraße 4, 58706 Menden
E-posta	info@ditib-menden.de
Telefon	02373 18443

■ Filia – Alman-Yunan Dostluğu Çalışma Grubu

Alman-Yunan Dostluğu Çalışma Grubu 1991 yılında Menden’de kurulmuştur. Her milletten insanı bir araya getirir ve Alman ve Yunan halkları arasındaki kültürel alışverişi teşvik eder.

Hizmetlerden bazıları

- Yunanistan’a çalışma gezileri
- Müzik akşamları (Rebetiko)
- Okuma etkinlikleri ve kültürel programlar

Web sitesi	www.dgf-menden.de
-------------------	--

Sosyal Danışmanlık ve Destek

SKFM Menden

Sosyal danışmanlık, ev acil çağrı sistemi, gıda yardımı, tatil programları
www.skfm-menden.de
Tel.: 02373 92870

Caritas Menden

Eğitim ve aile danışmanlığı, bebekler için erken danışmanlık
İletişim: SKFM veya Caritasverband Iserlohn üzerinden

ASB Menden

İlk yardım, ev acil çağrı sistemi, gönüllü sosyal yıl (FSJ)
www.asb-menden.de

Drogenberatung Menden (DROBS)

Bağımlılık sorunlarında danışmanlık (Menden şehri üzerinden)
Tel.: 02373 903-0

Diakonie Iserlohn

Iserlohn’da mülteci danışmanlığı
Tel.: 02371 47828 90

Dernek Rehberi

Menden; spor kulüpleri, kültür dernekleri, korolar, dini gruplar ve daha fazlasıyla canlı bir dernek kültürüne sahiptir. Daha fazla bilgiyi Menden Belediyesi’nin ana sayfasında bulabilirsiniz:

www.menden.de

Burada olmanıza çok sevindik!

Yayımlayan

Stadt Menden (Sauerland)
Abteilung Schule, Sport, Soziales
Team Integration
Neumarkt 5, 58706 Menden
asyl@menden.de
02373 903 1400
www.menden.de

Konsept ve tasarım:

Yamina Mekhatria, Entegrasyon Görevlisi

Tarih: Ekim 2026

Tüm bilgiler garanti verilmeksizin sunulmuştur.

