

Das erwartet Euch!

- 11:00 Uhr Jetzt geht es los!
- 11:15 Uhr Begrüßung durch den Bürgermeister
Dr. Roland Schröder
- 11:30 Uhr Tanzsport | Step by Step
Rasenplatz
- 11:30 Uhr Kraft-Training Langhantel | MCM
Kraftraum
- 11:45 Uhr Kugelstoß-Training | LG Menden
Kugelstoßanlage
- 11:50 Uhr Tanzsport | Tanztourbine
Rasenplatz
- 12:05 Uhr Lauftraining | MCM
Laufbahn
- 12:15 Uhr Inklusions-Fußball | BSV Lendringsen
Multifeld
- 12:30 Uhr Tanzsport | Dance Energy
Rasenplatz
- 12:45 Uhr Weitsprung-Training | LG Menden
Weitsprunganlage
- 12:45 Uhr Kraft-Training Athletik | MCM
Kraftraum
- 13:00 Uhr Edin Terzić (Fußballer und ehem. Trainer
Borussia Dortmund) im Gespräch mit
Thomas Hennecke (ehem. Redakteur
Sportmagazin Kicker und WP Menden)
- 13:45 Uhr Tanzsport | Tanztourbine
Rasenplatz
- 14:00 Uhr Hochsprung-Training | LG Menden
Hochsprunganlage
- 14:00 Uhr Kraft-Training Langhantel | MCM
Kraftraum
- 14:15 Uhr Tanzsport | Step by Step
Rasenplatz

ab

- 11:00 Uhr Dreikampf
Multifeld | Rasenplatz | Laufbahn
- Basketball | Streetball | Fußball
Multifeld
- Calisthenics | Bouldern | Parkour
Calisthenicsanlage
- Boule | Outdoorfitness
Freizeitsportanlage Eingang
- Torwandschießen | Hochsprung
Rasenplatz
- Eis | Kinderschminken | Weitsprung
Bereich Weitsprunganlage
- Kaffee | Waffeln
Vereinsheim LG Garagenhof
- Stadionwurst | Bier | alkoholfreie Getränke
Eingang Oesberner Weg
- alkoholfreie Getränke
Vereinsheim MCM
- Wertmarken | Infos zur Städtebauförderung
ZielRaum

**Wir hoffen, Ihr hattet viel
Spaß und habt Euren neuen
Sporttreffpunkt gefunden!**