

Freizeittipps menden

Sauerland
KERNGESUND



**Du hast die Freizeit.
Wir das Programm!**

sehen & erleben - bewegen & spielen - bummeln & genießen

www.sauerland.com

Haus Oberkampf

Aus Tradition –
seit 165 Jahren in Menden



Mittagstisch

Dienstag bis Freitag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Abwechslungsreiche Mittagskarte in gemütlicher
Atmosphäre mitten im Herzen Mendens.

*Das gemütliche Restaurant am
Kirchplatz mit Kaminzimmer und
Saal für Familien-, Vereins- und
Betriebsfeiern*



Abendbuffet

Jeden **Mittwoch ab 18.00 Uhr**
(um Reservierung wird gebeten)

Haus Oberkampf . Kirchplatz 6 - 7 .
58706 Menden . Telefon: **0 23 73 / 20 91**

Öffnungszeiten zusätzl. zum Mittagstisch:

Dienstag - Freitag	ab 17.00 Uhr
Samstag	ab 17.30 Uhr
Sonntag	11.00 bis 14.00 Uhr und ab 17.30 Uhr
Feiertage	11.00 bis 14.00 Uhr und ab 17.30 Uhr

Inhalt

Vorwort.....S. 4 - 5

sehen & erleben.....S. 6 - 23

bewegen & spielen.....S. 24 -45

bummeln & genießen.....S. 46 - 59



Vorwort

Herzlich Willkommen in Menden - dem Tor zum Sauerland!

Mit dieser Broschüre möchten wir Dich über das vielfältige Freizeitangebot Mendens informieren. Unter den Kategorien „Sehen & Erleben“, „Bewegen & Spielen“ und „Bummeln & Genießen“ findest Du mehr als 50 Freizeittipps für die ganze Familie. Deshalb sind wir uns sicher, dass jeder von Euch auf den folgenden Seiten fündig wird. Für Fragen steht unser Bürgerbüro gerne zur Verfügung. Hier findest Du auch Wis-

enswertes über die Tourismusregionen
Hönnetal und Sauerland.

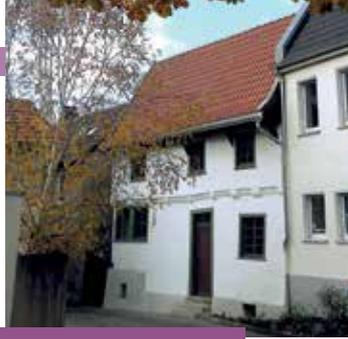
Unseren Gästen wünschen wir einen erlebnisreichen Aufenthalt, unseren Neubürgern viele spannende Entdeckungen und einen erfolgreichen Start in der neuen Heimat und unseren Bürgern natürlich auch weiterhin viel Freude in unserem liebenswerten Menden!

sehen & erleben

Du möchtest die Vielfalt Mendens entdecken??

Dann hast Du einiges vor: Denn auf mehr als 31 Quadratkilometern Waldfläche, auf über 34 Quadratkilometern landwirtschaftlich und gärtnerisch genutztem Areal, auf nicht weniger als einer Million Quadratmetern Gewässerfläche, auf fast zwei Millionen Quadratmetern Sport- und Grünanlagen und in der ca. dreihunderttausend Quadratmeter großen Innenstadt gibt es in Menden viel zu sehen & erleben. Entdecke Mendens Geschichte, besuche spannende Ausflugsziele und lass Dich von aufregenden Kultur- und Naturerlebnissen überraschen.





Schmarotzerhaus

Seit 2010 ist das sogenannte Schmarotzerhaus als Außenstelle des Museums eröffnet. Es nutzt die ehemalige mittelalterliche Stadtmauer als Rückwand - daher der Name. Das 300 Jahre alte Fachwerkhaus ist eingerichtet mit Werkstätten, Möbeln und Hausgeräten aus der Zeit von 1860 bis 1930. Als typisches „Arme-Leute-Haus“ erzählt es vom harten Lebensalltag eines Mendener Tagelöhners.

Schmarotzerhaus
An der Stadtmauer 5
58706 Menden
www.menden.de/museum

Öffnungszeiten
jeden 1. Samstag im Monat
(außer im August)
11:00 - 12:00 Uhr
Eintritt frei

Poenigeturm

Der Poenigeturm, ein 2011 restaurierter mittelalterlicher Wehrturm, öffnet einmal im Monat seine trutzigen Mauern und kann bis unter das Dach erobert werden. Hier wird auf eindrucksvolle Weise die Uneinnehmbarkeit eines steinernen Festungsturmes erfahrbar. Sehenswert ist auch das Stadtmodell im 1. OG des benachbarten neuen Rathauses, das die Stadt Menden im Jahre 1829 zeigt. Weitere Hinweise findest Du unter:
www.mendener-stiftung.de.



Poenigeturm
Turmstraße und Rathaus
Neumarkt 5, 58706 Menden,
www.menden.de/museum
Öffnungszeiten
jeden 1. Samstag im Monat
(außer im August)
11:00 - 12:00 Uhr, Eintritt frei

Museum

Hinter der schönsten Haustür Mendens wird der Museumsbesuch zu einer abenteuerlichen Reise durch die Vergangenheit. Geführt von der Eiszeit im Hönnetal über das Leben in der mittelalterlichen Stadt, von einer historischen Apotheke bis zum Ackerbürgerhaus, vom alten Handwerk bis zum bürgerlichen Leben reichen die Sammlungen, die in einem prächtigen barocken Kaufmannshaus untergebracht sind. Hautnah können die Besucher das pralle Leben reicher Bürger und den harten Alltag der einfachen Leute erleben.



Museum für Stadt- und Kulturgeschichte
Marktplatz 3, 58706 Menden,
Telefon: 02373 903 653
www.menden.de/museum

Öffnungszeiten
Di - Sa 09:00 - 12:00 Uhr
Do auch 15:00 - 17:00 Uhr
Eintritt frei

Stadtgeschichte

1276 zur Stadt erhoben, reicht die Geschichte des kurkölnischen Mendens bis ins frühe Mittelalter zurück. Nach Übergriffen der feindlichen benachbarten Märker wurde die Stadt zu einer Grenzfestung mit Mauer, Toren und Türmen ausgebaut. Menden war eine Marktstadt von überregionaler Bedeutung. Die Bewohner lebten von Handwerk und Handel. War das 17. Jh. noch geprägt von großer Not, so siedelten sich um 1830 erfolgreiche Unternehmen der metallverarbeitenden Industrie entlang der Hönne an.





Anzeige

Teufelsturm – Heim der westfälischen Fastnacht

Der Teufelsturm oder früher auch „Düvelsturm“ ist einer der Stadttürme der Befestigungsanlage aus dem 14. Jahrhundert. Hier hat das Heim der Westfälischen Fastnacht seit 1981 dank des besonderen Engagements der Mendener Karnevalsgesellschaft Kornblumenblau sein Zuhause gefunden. Warum feiert man Karneval und warum verkleidet man sich, warum gibt es Büttreden und Tanzgarden oder warum gehört auch das Essen und Trinken dazu? Gibt es eigentlich einen Unterschied zwischen Karneval und Fastnacht? Auf diese und noch viele weitere Fragen gibt die Ausstellung im Teufelsturm Antworten. Das Westfälische Karnevalsmuseum im Mendener Teufelsturm ist eine umfassende Darstellung der Westfälischen Fastnacht in ihrer Geschichte, Entwicklung und heutigen Ausdrucksform.

Mendener Karnevalsgesellschaft Kornblumenblau e.V. 1948

Im kurkölnischen Menden ist der Karneval seit über 325 Jahren urkundlich nachzuvollziehen. Die historische Verbindung zu Kurköln ist wohl auch der Grund dafür, dass Menden heute eine Hochburg des Karnevals ist.



An der Stadtmauer 47-49
58706 Menden
Telefon: 02373 126 66
info@mkg-kornblumenblau.de
www.mkg-kornblumenblau.de

Öffnungszeiten

Sonntags : 10:30 - 13:00 Uhr
Donnerstags: 19:30 - 23:00 Uhr
Eintritt frei

Führungen von Gruppen nach
Vereinbarung.

Geschichtssäule

Unter dem Motto „Bürger bauen ihrer Stadt ein Denkmal“ hat der Förderverein Mendener Geschichtsbaum 1992 dieses wunderschöne Denkmal der Stadt übergeben.

Bildhauer K.-J. Hoffmann gestaltete anschaulich auf sechs Bildebenen wichtige Ereignisse aus der wechselvollen Geschichte der Stadt - wie zum Beispiel die Hexenverfolgung und -verbrennung.

Die bronzene Geschichtssäule steht neben dem Stadtbrunnen am Rande des alten Rathausplatzes im historisch geprägten Altstadtzentrum der Stadt, garniert von Bänken, die - gelegen unter einem Schattenspendenden Baum - zum Verweilen und Ausruhen einladen.

Ein einladendes Innenstadtkleinod zwischen charmanter Altstadt und pulsierender Fußgängerzone.

Schau doch einmal nach, wann die drei Stadtbrände waren! Diese Frage ist unter anderem Teil unserer Altstadt-rallye (S. 15) und die passende Antwort dazu findest Du hier bestimmt!



St. Vincenz-Kirche

Vor mehr als 1200 Jahren wurde die Urfarre St. Vincenz gegründet. Dem romanischen Bau folgte ab 1344 eine gotische Hallenkirche mit einem mächtigen Westturm, einem dreischiffigen Langhaus und einem lichten Chor, der ab 1867 abgerissen und durch ein Querhaus und einen neugotischen Chor ersetzt wurde. Kostbare Kunstwerke schmücken das Kircheninnere, u. a. eine spätgotische Marienfigur, ein Altarretabel aus dem frühen Barock und eine Rokoko-Figur des Hl. Joseph.



Altes Rathaus/ Dorte-Hilleke-Bücherei

Das stete Anwachsen der Bevölkerung durch die fortschreitende Industrialisierung Anfang des 20. Jahrhunderts machte den Bau eines neuen Rathauses erforderlich. Bürgermeister Dr. Ernst Overhues weihte das Rathaus 1912 ein. Heute ist in dem über 100 Jahre alten Gebäude die Dorte-Hilleke-Bücherei untergebracht. Sie bietet alles, was eine moderne Bücherei ausmacht. Ein Besuch lohnt sich, nicht nur wegen der leckeren selbstgebackenen Torten im Lesecafé.



Dorte-Hilleke-Bücherei
Hauptstraße 48
58706 Menden
Telefon: 02373 903 600
stadtuecherei@menden.de

Öffnungszeiten

Mo	geschlossen
Di	10:00 - 17:00 Uhr
Mi	15:00 - 19:00 Uhr
Do	15:00 - 19:00 Uhr
Fr	10:00 - 17:00 Uhr
Sa	10:00 - 13:00 Uhr

Historischer Stadtrundgang

Der historische Stadtrundgang, bei dem Geschichte hautnah erlebt werden kann, führt von der mittelalterlichen Befestigungsanlage zu den Fachwerkhäusern und barocken Patrizierhäusern. Gründerzeitbauten und ein Jugendstilrathaus und ein ehemaliges jüdisches Kaufhaus sind weitere Stationen auf dem Spaziergang durch die Jahrhunderte. Im 13. Jh. wurde die Stadt zum Spielball kurkölnischer Machtpolitik - das prägt bis heute das Bild der Mendener Altstadt. Karten sind im Bürgerbüro (S. 59) erhältlich.

Stadtführungen

In der Regel ein Mal im Monat kann man Mendens Historie auch auf einer geführten Stadtführung kennenlernen. Die Führungen zu verschiedenen Themen halten nicht nur für Gäste der Stadt einige Überraschungen bereit. Selbst mancher „Paahlbürger“ kommt auf den Touren durch Mendens Altstadt noch ins Staunen. Die genauen Termine findest Du im Internet unter www.menden.de/museum oder im Museum (S. 9) oder Bürgerbüro (S. 59).



www.menden.de/museum.
Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene 2,-€ für Kinder 1,-€.

Stadtführungen für Gruppen können gebucht werden unter der Tel.Nr. des Museums 02373 903 653.

Di. - Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr
Do auch 15:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 90 Minuten
max. Teilnehmer: 25 Personen
Kosten: 50,- €

Altstadtrallye

Bist Du bereit, in die Vergangenheit einzutauchen und die Mendener Geschichte zu erleben?

Dann mach doch einfach mit bei der Mendener Altstadtrallye! Die Rallye führt Dich einmal quer durch die Altstadt: Erkunde mittelalterliche Gebäude und erkunde mittelalterliche Gebäude und finde heraus, was die Hagelbette ist. Erfahre, welchem tierischem Zweck die Walrambrücke um 1910 hauptsächlich diente. Oder entdecke am Alten Pastorat den Ursprung der Mendener Stadtfarben!

Start der Altstadtrallye ist das Bürgerbüro im Rathaus. Dort erhältst Du einen Flyer mit Fragen und einer Wegekarte. Und wenn Du alle spannenden Fragen richtig beantwortet hast und den Flyer wieder im Bürgerbüro abgibst, erhältst Du als Belohnung noch eine tolle Überraschung!

Mach jetzt mit bei Deiner Reise durch die Zeit!



Erhältlich ist der Rallyebogen kostenfrei im Bürgerbüro im Rathaus (S. 59)

Eine tolle Idee für Kindergeburtstage oder als Ausflug für die ganze Familie.

Antoniuskapelle & Kreuzweg

Die Mendener Kreuztracht ist ein Brauch, der bis in das 17. Jahrhundert zurückgeht.

Von der St. Vincenz-Kirche im Zentrum geht es entlang des Kreuzweges durch die Stadt zur Kreuzkapelle auf dem Rodenberg, vorbei an 8 Stationen mit Heiligenhäuschen und Gedenksteinen. Dort steht das Mendener Bußkreuz, welches im Jahre 1685 vom damaligen Mendener Bürgermeister Schmittmann errichtet wurde. Vom Rodenberg führt der Weg dann durch den Mendener Stadforst zurück in die Stadt.

Zu Karfreitag finden stündlich von Gründonnerstag 21 Uhr bis Karsamstag 6 Uhr Prozessionen statt. Die Kreuzwegstrecke ist etwa 2,5 Kilometer lang und kann natürlich zu jeder Jahreszeit bewältigt werden. Auf dem Weg liegt auch die Antoniuskapelle. Sie wurde unter dem Schutz des Stadtpatrons, dem Heiligen Antonius von Padua, in den Jahren 1685 bis 1688 erbaut und 1711/ 1712 erweitert.



In der Antoniuskapelle lässt es sich übrigens sehr romantisch heiraten.



Zu Karfreitag finden stündlich von Gründonnerstag 21:00 Uhr bis Karsamstag 06:00 Uhr Prozessionen statt.

Hexenteich

Das beliebte Naherholungsgebiet rund um den romantischen Hexenteich lädt zu entspannten Spaziergängen und erlebnisreichen Wanderungen ein. In idyllischer Atmosphäre kann man hier die Seele baumeln lassen und die Natur genießen. Wer auf seinem Rundweg um den Teich besonders aufmerksam ist, entdeckt nicht nur die hohen Holzsulpturen, sondern mit etwas Glück sogar Rotwangenschildkröten. Die benachbarte Grillhütte kann kostenfrei genutzt werden. Anzumelden ist die Nutzung beim bürogebäude Menden (S. 59).



Rund um den Hexenteich werden von Mendener Sportvereinen in Eigenregie Walking-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene durchgeführt. Auch den durch den Wald verlaufenden „Trim-Dich-Pfad“ kann man von hier beginnen.

Burgruine Rodenberg

Die Rodenburg, später Burg Rodenberg genannt, wurde in den Jahren 1246 bis 1248 von Ritter Goswin, dem Schultheißen des Oberhofes Menden, erbaut und im Sommer des Jahres 1301 in Schutt und Asche gelegt. Die spärlichen Fragmente der Ruine wurden im Laufe der Jahrhunderte vom Wald bedeckt. Mit der Freilegung der Rodenberg-Ruine in den Jahren 1950 bis 1953 erwachte erneut das Interesse an dieser Burg.



Die Rodenburg ist jederzeit begehbar und bietet ein ideales Ausflugsziel für ausgedehnte Wanderungen im Naturschutzgebiet rund um den Kapellenberg.

Anzeige

Luftsportgruppe Menden e.V.

Segelfliegen ist Teamarbeit von Mensch, Natur und Technik. Beim Segelfliegen gibt es ständig neue Herausforderungen – ob während der ersten Ausbildungsflüge im Schulungsdoppelsitzer, auf ausgedehnten Überlandflügen oder später beim Kräftemessen als Wettbewerbspilot.

Die 1928 gegründete Luftsportgruppe Menden e.V. ist auf dem Flugplatz Menden-Barge beheimatet und unterhält mit ihren ehrenamtlichen Mitgliedern einen hoch modernen Flugzeugpark.

Anzeige

Vereinigung der Sternenfreunde Menden e.V.

Die Sternenfreunde Menden unterhalten seit über 48 Jahren eine öffentlich zugängliche Sternwarte hinter dem Sportplatz „Am Hülschenbrauck“. Ein klarer Himmel am Freitagabend ist die Voraussetzung für eigene Beobachtungen an zwei festen und drei mobilen Teleskopen.



Luftsportgruppe Menden e.V.
Telefon: 02373 5660
www.lsgmenden.de

Adresse Segelflugplatz
Am Flugplatz
58708 Menden

Gäste und Interessierte sind
am Flugplatz am Wochenende
herzlich willkommen.



**Vereinigung der Sternenfreunde
Menden e.V.**
51° 25' 40" Nord - 7° 44' 51" Ost

info@sternenfreunde-menden.de
www.sternenfreunde-menden.de

Freitags: 20:00 - ca. 23:00 Uhr

Gewässerlehrpfad Bieber

Die Bieber schlängelt sich durch eine naturnahe Landschaft aus Wiesen und Höfen und eingerahmt von Wäldern, bis sie in Lendringsen von einem Radweg begleitet am Freizeitzentrum Biebertal entlang in den Ort führt. Der von Schulklassen entworfene Gewässerlehrpfad stellt die verschiedenen Lebensräume des Biebertals mit den dort lebenden Tieren und Pflanzen dar und lädt ein, sich über diese Vielfalt zu informieren.



Strecke: 700 m

Start: Bieberpromenade
(Brücke Am Bieberblick im
Freizeitzentrum Biebertal)

Gewässerlehrpfad Hönne

Im unteren Hönnetal bestimmt der Fluss Hönne das Landschaftsbild. Der die Hönne begleitende Radweg führt zwischen Menden und Lendringsen am Gewässerlehrpfad entlang, der über den historischen Verlauf des Flusses, über die Entwicklung in der Zeit der frühen Industrialisierung und der jüngsten Renaturierung berichtet. Nach und nach erobern Flora und Fauna das natürliche Flussbett und die Auenlandschaft zurück, von denen die Tafeln erzählen.



Strecke: 600 m

Start: Am Alten Schornstein/
Wendehammer

Anzeige

Arche Noah

Der außerschulische Lernort Arche Noah führt seit dem Jahre 2006 Bildung für nachhaltige Entwicklung durch. Besonderen Wert wird auf pädagogische Effizienz und Einbindung von Menschen mit und ohne Behinderung gelegt. Ob Kitas, Schulen, Vereine oder sonstige Gruppen, es findet sich immer ein passendes Programm. Weitere Angebote sind:

- Führungen im Lernort
- Holzarbeiten: Bau von Nistkästen oder Insektenhotels
- Vater-Kind-Aktionen
- Kindergeburtstage
- Umweltbildung auch außerhalb des Lernortes

Kommunales Kino „Oscar“

Seit Januar 1986 bietet das Kulturbüro der Stadt Menden (Sauerland) in Kooperation mit dem Palast-Theater-Menden das Kommunale Kino „Oscar“ an. Die Filme werden im Kinocenter Menden im wöchentlichen Rhythmus gezeigt. Das „Oscar“-Programm beginnt jeweils um 20:00 Uhr.



Eine Anmeldung ist immer erforderlich.

Sonstige Informationen unter:
www.arche-menden.de

Palast-Theater Menden
Twiete 33
58706 Menden

Kartenvorbestellung:
Telefon: 02373 170 49 02

Kosten: 5,- € pro Person.

Das aktuelle Kinoprogramm und das „Oscar“-Programm findest Du im Internet unter www.palast-theater-menden.de

Theater in Menden

Es ist Motivation eines großen Teils der Mendener Bevölkerung, Freizeit mit kreativer Beschäftigung zu füllen.

Dies hat Auswirkungen auf das Leben der Stadt und drückt sich unter anderem in phantasievollem Denken und Handeln aus. Die kulturelle Vielfalt beweist, dass Menden eine lebendige Kulturstadt mit einzigartigem Flair ist und für jeden Geschmack etwas zu bieten hat. Vier aktive heimische Theatervereine, die städtische Theaterwerkstatt und fast alle Mendener Schulen präsentieren eigene Theaterproduktionen auf hohem Niveau. Zusätzlich bietet das städtische Kulturbüro Theatervormieterreihen mit Produktionen großer Deutscher Theateragenturen und deutschlandweit bekannten Schauspielern für Kinder und Erwachsene. Für Aufführungen jeglicher Art stehen in Menden mehrere Spielorte zur Verfügung: die Städt. Saalbetriebe Wilhelmshöhe, das Theater Am Ziegelbrand (TAZ), das M.A.T. Theater aus der Fabrik und das Scaramouche der Mendener Katastrophenkultur.

Theatervereine in Menden:

Halingen-Dorftheater
www.halingen.dorftheater.de

M.A.T.
- Mendener Amateur Theater
www.mat-menden.de

Scaramouche
www.katastrophenkultur.de

Theater am Ziegelbrand
www.theater-menden.de



Termine einzelner Theateraufführungen sowie Informationen zum Kartenerwerb entnimmst Du bitte der Webseite des jeweiligen Theatervereins.

Karneval - Menden Helau

Menden feiert Karneval: Von Weiberfastnacht bis Rosenmontag wird im Festzelt der MKG Koblumenblau vor dem Rathaus die fünfte Jahreszeit ausgelassen begangen, bevor die Session am Veilchendienstag mit der traditionellen Hoppepitz-Verbrennung endet. Höhepunkt ist der große Umzug in der Innenstadt am Tulpensonntag.

Ostern - Mendener Kreuztracht

Die Mendener Kreuztracht ist ein Brauch, der bis in das 17. Jahrhundert zurückgeht. Ausgehend von der St. Vincenz-Kirche finden die Prozessionen stündlich von Gründonnerstag 21.00 Uhr (Jugendkruztracht) bis Karsamstag 6.00 Uhr statt.

3. Wochenende im April - Lendringsen im Frühling

Lendringsen begrüßt den Frühling mit einem bunten Programm für Jung und Alt! Der verkaufsoffene Sonntag rundet das Angebot entlang der Lendringser Hauptstraße ab.

1. Wochenende im Mai - Mendener Frühling

Das abwechslungsreiche Familienfest: Neben dem traditionellen Frühlingmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag verführt der neue mittelalterliche Markt in der Altstadt zu einem Besuch der Innenstadt!

Pfingsten - Pfingstkirmes

Seit 1726 lockt die alljährlich stattfindende Pfingstkirmes mit immer neuen Attraktionen in die Innenstadt. Die Kirmes beginnt am Samstag vor Pfingsten und endet Pfingstdienstag mit dem großen Höhenfeuerwerk.

Freitag nach Fronleichnam - Mitternachtsshopping

Entspannt bis 24.00 Uhr in der Mendener Innenstadt einkaufen und kulinarisch genießen. Mendens Geschäfte locken mit farbenfrohen Eindrücken, Leckereien und vielfältigen Angeboten und Aktionen.

1. Freitag im Juli bis 2. Freitag im August - Mendener Sommer

Im Juli und Anfang August gibt es freitags Live-Musik der verschiedenen Genres umsonst und draußen im Herzen der Stadt! Je nach Wetterlage vor dem Alten Rathaus oder unter dem Zeltdach des neuen Rathauses. Ein sich anschließender Besuch der Innenstadtgastonomie rundet den Abend perfekt ab. Wegen der Fußball-Weltmeisterschaft verschieben sich die Termine um eine Woche und finden in 2014 vom 11.07. bis 08.08. statt.

1. Samstag im Juli - Jazz in Town

Jazz vom Feinsten zieht die Besucher an jedem 1. Samstag im Juli in die Mendener Innenstadt - wie immer umsonst und draußen und je nach Wetterlage vor dem Alten Rathaus oder unter dem Zeltdach des neuen Rathauses. Wegen der Fußball-Weltmeisterschaft findet Jazz in Town in 2014 am 09.08. statt.

3. Wochenende im August - Menden à la carte

Ein Wochenende voller kulinarischer Genüsse und kultureller Highlights zum Feiern, Genießen und gemütlichen Beisammensein. Das Fest der Sinne des Initiativkreises Mendener Wirtschaft (IMW) in der Mendener Innenstadt!

2. Wochenende im Oktober - Erntedank-Tag

Lendringsen präsentiert sich herbstlich geschmückt mit einem kurzweiligen Rahmenprogramm. Die beste Chance sich am verkaufsoffenen Sonntag mit moderner Kleidung zu attraktiven Preisen für Herbst und Winter auszustatten.

3. Wochenende im Oktober - Mendener Herbst

Das große Mendener Innenstadtfest mit (Kunst)-Handwerkermarkt und vielen Verkaufsständen. Am verkaufsoffenen Sonntag bietet das abwechslungsreiche Einzelhandel- und Gastronomieangebot alles, was das Herz begehrt.

2. Advent - Mendener Winter

Die richtige Entscheidung für die besten Weihnachtsgeschenke zu treffen, ist gerade am 2. Adventswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag entspannt möglich, denn dann läßt ein adventliches Ambiente auf dem Platz vor dem Alten Rathaus zum Verweilen, Ausruhen und Stärken ein.

3. Advent - Lendringser Dorfadvent

Klein, aber sehr fein und urig gemütlich: das ist der gut besuchte Dorfadventmarkt im Herzen Lendringsens. Fehlt noch etwas zu Weihnachten: am verkaufsoffenen Sonntag kann geholfen werden!

24.12. - Weihnachten in Menden

Menden stimmt sich ein auf das Weihnachtsfest mit dem traditionellen Turmblasen und Weihnachtssingen vor der St. Vincenz-Kirche auf dem alten Rathausplatz.

bewegen & spielen

bewegen & spielen



Du hast Ausdauer, viel Energie oder suchst einfach nur Entspannung?

Kein Problem: Menden hat sowohl für das Energiebündel und den sportlich Interessierten als natürlich auch für den Liebhaber von jedweder ruhiger Verwöhnung einiges zu bieten. Erkunde unser schönes Menden in der Natur oder unter Dach - je nach Deinem Temperament!



O-Weg

Höhenrundweg mit „St. Michaelis“ und „Dicke Berta“

Mystische Namen begegnen dem Besucher auf einem abwechslungsreichen Rundweg auf Mendens Höhenweg rund um Oesbern: Beginnend am romantisch gelegenen Naherholungsgebiet Hexenteich führt der Weg durch Wald auf die Höhen mit Blick auf den Haarstrang. Durch Felder und Wiesen kann der Wanderer das ländliche Idyll mit alten Höfen und die historische Fachwerkkapelle St. Michaelis genießen. Durch das „Wilddiebsloch“ entlang der alten Eiche „Dicke Berta“ wird man über die Wolfskuhle zurück geführt.



Strecke: ca. 14 km

Höhenmeter: 270 m
(Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer: ca. 3 Stunden

Start/Ziel: Hexenteich

Z-Weg - Stadt-Wald-Blick

Lernen Sie mit einer Wanderung auf dem Z-Weg Mendens schönste Bereiche in einem Rundgang kennen. Wie ein Schnitt durch die Mendener Topografie führt der Wanderweg vom Bahnhof durch die Altstadt zu Mendens grünen Oasen. Über den Prozessionsweg im Naturschutzgebiet Rothenberg gelangt der Besucher zum Naherholungsgebiet am Hexenteich und wird belohnt auf dem Lahrberg mit einer schönen Sicht auf den Haarstrang. Entspannt kann man beim Abstieg die naturnah belassenen Wälder am Lahrberg genießen, bis man sich über den Kapellenberg mit der Heilig-Kreuz-Kapelle erneut der Altstadt zuwendet.

Strecke: ca. 9,8 km

Höhenmeter: 220 m
(Aufstieg/Abstieg)

Schwierigkeitsgrad:
anspruchsvoll

Dauer: ca. 2 Stunden

Start/Ziel: Bahnhof



Familienradtouren

Zwei familienfreundliche Radtouren eignen sich bestens, um das Mendener Stadtgebiet zu erkunden.

Mit nur wenigen und mäßigen Steigungen ist die **Radfour „West“** die ideale Tour für Familienmitglieder jeden Alters. Zahlreiche Rastmöglichkeiten, zum Beispiel an der Hönnemündung, laden zur kleinen Pause oder einem Picknick ein.

Start: Bahnhof Menden
Ziel: Bahnhof Menden
Länge: 14,9 km

Die **Radfour „Ost“** hält einige kleinere Herausforderungen bereit. Hier ist die eine oder andere Steigung zu bewältigen. Belohnt wird man allerdings mit einem herrlichen Rundweg und schönen Aussichten auf das malerische Oesbern. Hier gibt es auch einige gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

Start: Bahnhof Menden
Ziel: Bahnhof Menden
Länge: 20 km



Hinweis: Sei den kleinen Radfahrern ein Vorbild und setz einen Helm auf - auch zu Deiner eigenen Sicherheit!

RuhrtalRadweg

Mit dem RuhrtalRadweg führt einer der abwechslungsreichsten und erfolgreichsten Fernradwege Deutschlands durch Menden. Der Radweg verbindet das walddreiche Sauerland mit der kulturellen Metropolregion Ruhrgebiet und bietet zahlreiche spannende Einblicke in dörfliche Idylle und lebhaftes Großstadtreiben.

Auf insgesamt 230 Kilometern führt die vom ADFC mit vier Sternen zertifizierte Radtour auf den Uferwegen der Ruhr von Winterberg bis Duisburg. Die lückenlose Beschilderung und zahlreiche informative Hinweistafeln sorgen für stressfreies Radeln ohne ständigen Blick auf Fahrradkarten. Mendens Radfahrer dürfen sich über eine perfekte Anbindung an den RuhrtalRadweg freuen. Mit einem direkt an der Hönnengelegenen Radweg lässt es sich bequem in Richtung RuhrtalRadweg fahren. Zudem liegt Menden etwa in der Mitte des Fernradwegs. So wird Menden zum Ausgangspunkt einer Tagestour ins Sauerland oder Ruhrgebiet.



Informationen zum RuhrtalRadweg findest Du auch im Bürgerbüro im Rathaus (S. 59)



Anzeige

Der Planetenweg

Auf Initiative des Rotary Clubs Menden wurde am Forsthaus Biggelebenstraße ein ca. 3 km langer Planetenweg gestaltet. Die Sonne und ihre acht Planeten werden im Maßstab 1:2 Mrd. exakt dargestellt und kurzweilig beschrieben.

Die Art der Darstellung und die begleitenden Texttafeln wenden sich an Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene gibt es jede Menge wissenschaftliche Informationen.



Eine spannende Möglichkeit für einen informationen Spaziergang durch unser Sonnensystem.

Waldemei

Das Naherholungsgebiet „Waldemei“ gilt in Menden als das Domizil für alle aktiven Naturfreunde. Das dichte Streckennetz ist ein Paradies für Freizeitsportler. Perfekt für alle, die einfach mal abschalten wollen, egal ob beim Joggen, Walken, Spazieren, Wandern, oder Mountainbiking. Auch das Parken am Waldrand auf ausgewiesenen Plätzen ist kein Problem.



Hassenbruch - Waldemei - Am Stucken

Von diesen Parkplätzen gehen verschiedene Rundwege aus. Die Parkplätze sind so angelegt, dass die Spaziergänger und Wanderer ihre abgestellten Autos problemlos wiederfinden.

Erlebnis

SGV

Abtl. Menden

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN



...für jung und alt!

Haben Sie Alltagsfrust
und Bewegungsdrang?

Lieben Sie Natur, Umwelt
und Geselligkeit?

Dann freuen wir uns auf Sie!

Wir bieten (auch für Familien)
viele Vorteile als SGV-Mitglied:

- ◆ Wanderurlaube, Mountain Biking, Lehr- und Erlebnis-ausflüge
- ◆ Regelmäßige seniorengerechte Wanderungen (alle 14 Tage)
- ◆ Haftpflicht- und Unfallversicherungen bei allen Veranstaltungen
- ◆ Nutzung der Angebote:
 - des SGV-Jugendhofes
 - der SGV-Wanderakademie (z.B. Geocaching etc.)
 - des SGV-Naturschutzzentrums

...und vieles mehr!



...SGV-Hütte!



...Sport und Spass!

Mountain Biking
(ab April)

Mai-Wanderung
(1. Mai)

Familienwandertag
(29. Juni)

Rothaarsteig
(20. Juli)



...Ausflüge!



...Naturerlebnisse!

Ob jung
oder alt -
Gäste sind bei
uns willkommen!

Fragen Sie nach unseren **aktuellen Wanderplänen!**

Ansprechpartner: **Horst Stamm** • Kontaktdaten unter: www.sgv.de

Hallenbad

Das Hallenbad wurde 1969 in Betrieb genommen und im Jahre 2002 grundsaniiert. Es bietet ein 25 m langes und 12,5 m breites Kombinationsbecken für Schwimmer und Nichtschwimmer. Außerdem ist es mit einer Sprunganlage (1-m- und 3-m-Turm) ausgestattet. Das Lehrschwimmbekken ist 10 m lang und 6 m breit. Der behindertengerechte Zugang wird durch einen Aufzug sicher gestellt.

Anzeige

Bürgerbad Leitmecke

Das Bürgerbad Leitmecke liegt nahe der Innenstadt in sehr schöner Waldrandlage. Das Bad wurde zum 1.1.2007 von engagierten Bürgern übernommen und bietet der Öffentlichkeit, Schulen und Vereinen ein konventionelles Schwimmbad. Ein beheiztes Sportbecken mit 50-m-Bahn und Nichtschwimmerbereich steht ebenso zur Verfügung wie ein Kinderbecken und ein Planschbecken für die Kleinsten. In der gut gepflegten Anlage laden große Liegewiesen zum Sonnen ein. Für das leibliche Wohl sorgen ehrenamtliche Mitarbeiter im Kiosk. Bei moderaten Eintrittspreisen lohnt sich ein Besuch immer!



Das Hallenbad steht auch dem Schul- und Vereinssport zur Verfügung.

Öffnungszeiten und Eintrittspreise, besondere Angebote sowie die Wegbeschreibung findest Du unter

www.menden.de



Bürgerbad Leitmecke

Bürgermeister-Rau-Str. 2
58706 Menden

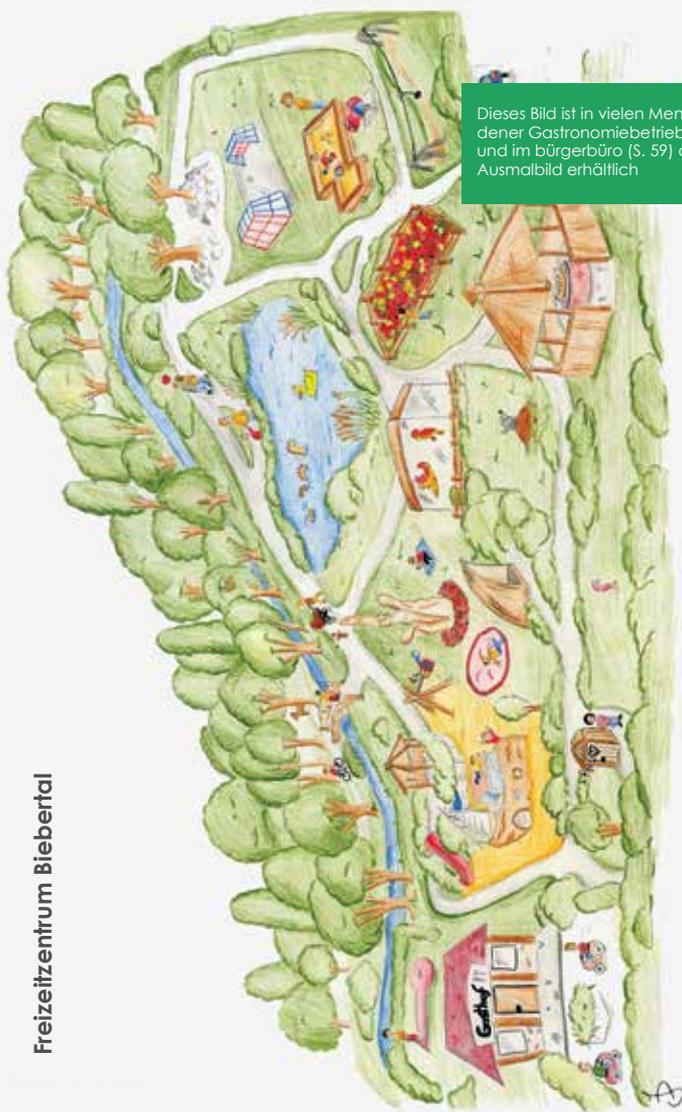
Tel. während der Öffnungszeiten:
02373 646 11

Öffnungszeiten:
1. Juni - 31. August

Mo.-Fr.: 06:15 - 20:00 Uhr
Sa. und So.: 08:00 - 19:00 Uhr

Änderungen je nach Witterung
möglich





Dieses Bild ist in vielen Mendener Gastronomiebetrieben und im Bürgerbüro (S. 59) als Ausmalbild erhältlich

Freizeitzentrum Biebertal

Bei einem Bummel durch den herrlichen Freizeitpark einfach mal abschalten und die abwechslungsreiche Pflanzenwelt genießen, die zahlreichen Wasservögel auf der kleinen, aber sehr feinen Teichanlage beobachten oder aber die beliebten Beos und über 100 weitere exotische Vögel in der 2012 neu errichteten Vogelvoliere bewundern - der Freizeitpark Biebertal bietet erholsame Abwechslung und spannende Unterhaltung für Jung und Alt. Jeder ist herzlichst eingeladen, Gast im Freizeitzentrum zu sein!

Tipp: Der Baumbestand im östlichen Bereich des Freizeitentrums bietet eine wunderbare Kulisse für Hochzeitsfotos!

Zahlreiche Wanderwege rund um das Freizeitzentrum laden zum Wandern in die wunderschöne Nachbarschaft ein. Geführte Wanderungen werden z. B. über das Haus Lenze (S. 53) oder den SGV Menden (S. 32) angeboten.



Der Eintritt ins Freizeitzentrum ist frei!

Hunde dürfen gerne mit in den Park, müssen jedoch an der Leine geführt werden.

Leider ist Fahrradfahren im Park nicht gestattet.

Es stehen rund 200 kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

**Freizeitzentrum
Biebertal**



Kinderspieleparadies KiKi Island

KiKi Island - einer der größten und beliebtesten Indoor-Spielplätze in NRW, begeistert durch seine liebevolle und detaillierte Gestaltung und verwandelt Familienausflüge und Kindergeburtstage mit Hilfe der zahlreichen Attraktionen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Ob gutes oder schlechtes Wetter, ob kleine oder große Kinder, ob Familienausflug oder Geburtstagsfeier – KiKi Island bedeutet toben im XXL-Format!



Für die Kleinsten bis 3 Jahre steht ein separater Bereich zur Verfügung, in dem sie sich im Bällebad, mit den beliebtesten XXL-Legosteinen und auf Schaumstoffwippen und -rollen vergnügen können.

Dank einer üppigen Speisekarte und einem großzügigen Selbstbedienungsbereich müssen Sie sich um den kleinen Hunger zwischendurch keine Sorgen machen. Kalte Speisen und Getränke dürfen bei uns auch selbst mitgebracht werden!

KiKi Island
Blumenweg 5
58706 Mendен

Telefon: 02373 6918
info@kiki-island.de
www.kiki-island.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 14:00 - 19:00 Uhr
Sa./So./Feiertage
und Schulfreizeiten: 10:00 - 19:00 Uhr

Auszug Spielgeräte
Riesen-Vierfach-Wellenrutsche
Wabbelberg
Klettervulkan mit Steilrutsche
Dschungel-Labyrinth
Röhrenrutsche
Ballschussarena
6er Trampolin
Safari Express
2 Soccer-Courts
Hochseilgarten
Bungee-Trampolin
u.v.m.

Walking und Inliner

Eine der beliebtesten Mendener Inline-Skate-Strecken liegt direkt an der Hönne. Mehr als 4 km Fahrspaß durch abwechslungsreiche Natur ist vom Stadtzentrum Mendens bis zur nördlichen Stadtgrenze in Böisperde garantiert. Auch für Walking-Fans hat das Mendener Stadtgebiet einiges zu bieten. Gleich mehrere Routen mit unterschiedlichsten Anforderungsprofilen bieten jedem Sportler die richtige Trainingsmöglichkeit.

Anzeige

Tennishalle Betermann

Moderne, klimatisierte und gut ausgeleuchtete 3-Platz-Tennisanlage mit gelenkschonendem Granulat-Boden. Bälle sowie Schläger können nicht ausgeliehen werden. Platz muss nach dem Spiel nicht abgezogen werden. Buchen der Sauna nach dem Spiel möglich. Die Buchung muss vor dem Spiel erfolgen. Selbstverständlich freut sich auch unser anliegendes Restaurant „Le Maron“ Sie mit seinen Köstlichkeiten verwöhnen zu dürfen.

Vorschläge für Inlineskate-Strecken und (Nordic-) Walking-Touren findest Du im Internet unter

www.menden.de/tourism/freizeit



Ernst Betermann-Tennishalle
Bahnhofstraße in Böisperde 92
58708 Mendен
Telefon: 0151 11432822
mueller.angelika@obo.de

Öffnungszeiten
Täglich von 8.00 – 23.00 Uhr

Anzeige

HSV Menden-Dahlsen e.V.

Seit 20 Jahren bietet der HSV Menden-Dahlsen e.V. zwischen Schwitten und Brockhausen Ausbildung, Spiel und Spaß mit dem Hund. Von der Welpenstunde über die Junghundgruppe geht es bei uns weiter mit der Begleithundeausbildung (VPG-Hundeführerschein). Turnierhund-sport, Obedienc und Agility sind die drei Sportarten, die bei uns angeboten werden. Auf unserer Internetseite erfährst Du mehr über den Sport mit Hund, unsere Angebote und die Trainer und Ansprechpartner. Auch die Trainingszeiten sind dort angegeben.



Besuche uns auf unserer
Internetseite:
www.hundesportverein-dahlsen.de

Waldstadion Huckenohl

Aufgrund seiner einzigartigen geographischen Lage und landschaftlichen Schönheit verdient das Huckenohlstadion besondere Erwähnung und braucht einen Vergleich mit anderen Fußballstadien nicht zu scheuen. Das Stadion ist Mendens zentrale Sportstätte für Fußball und Leichtathletik. Für einen „offenen Lauffreih“ steht das Stadion in den Wintermonaten (November - März) dienstags in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr allen Interessierten zur Verfügung.



Wie wäre es, sich einmal am Deutschen Sportabzeichen zu probieren?
Du kannst im Huckenohlstadion trainieren und später auch das Abzeichen dort ablegen.

Anzeige

Hof Schulte-Berge

Auf unserem idyllischen Erlebnishof können Sie das ganze Jahr über Kindergeburtstage und Familienfeste feiern. Speziell auf Alter, Schulklassen, Kindergarten- oder Wandergruppen zugeschnittene Angebote sorgen für ein paar unvergessliche Stunden auf unserem Hof. Unsere Ponys und Kaninchen freuen sich über Streicheleinheiten und unser Hofhund „Benni“ möchte mit den Kindern durch die Strohburg jagen - in den Sommerferien auch in einer zweiwöchigen Ferienfreizeit.

Minigolf

Du möchtest Lebensfreude und Sport verbinden? Du liebst den entspannenden Aufenthalt in der Natur? Du unternimmst gerne etwas mit Deiner Familie, Deinen Freunden oder Kollegen? Dann spiele Minigolf in Menden! Minigolf ist ein Freizeitspaß für alle und natürlich ist dieser beliebte Sport auch bei uns auf verschiedenen Anlagen möglich. Besuche alle Anlagen und stelle Dich den verschiedenen technischen Herausforderungen. Du wirst sehen: jede Bahn ist anders. Nimm den Schläger in die Hand und werde zum leidenschaftlichen Minigolfer!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen bekommen Sie auf unserer Homepage und persönlich am Telefon.

Hof Schulte-Berge
Berger Weg 22
58708 Menden
Telefon: 02379 222

www.kindergeburtstag-landluft.de
info@kindergeburtstag-landluft.de

Kiki-Island
Blumenweg 5
58706 Menden

Telefon: 02373 6918
info@kiki-island.de
www.kiki-island.de

**Freizeitanlage
Almterrassen**
Oesbemer Weg
58708 Menden

Telefon: 02373 15599
www.almterrassen.de
info@almterrassen.de

Haus Lenze
Bieberkamp 83
58710 Menden

Telefon: 02373 988 080
info@freizeitzentrum-biebertal.de

Spielplatz Best of...



In Menden warten fast einhundert Spielflächen mit den unterschiedlichsten Spielgeräten darauf, von DIR und Deinen Freunden erobert zu werden. Hier findest Du nur eine kleine Auswahl an außergewöhnlichen Spielplätzen:

- Da sagt der Name doch schon alles: Auf dem **Ritter-Goswin-Spielplatz im Rauherfeld** tollen furchtlose Burgfräulein und wagemutige Ritter umher. Und auch in **Halingen** ist die große Ritterburg auf dem **Spielplatz Am Föhrling** Ausgangspunkt für Deine Entdeckungstouren.

- Bist Du lieber mit Bike, Board oder Inlinern unterwegs? Kein Problem, denn dann findest Du am **Treffpunkt Böesperde** und im **Wannebachtal** genügend Raum, um die neuesten Slides zu üben.

- Ob Piratenschiff, Reifenschaukeln oder Wackelbretter, über 40 spannende Spielgeräte gibt es allein im **Freizeitzentrum Biebertal in Lendringsen** für Dich zu entdecken. Und was war noch mal ein Beo?

- Musst Du wirklich mit zum Einkaufen? Dann aber nichts wie in die **Mendener Innenstadt**, denn da bietet sich Dir entlang der Hauptstra-



ße immer die Möglichkeit für einen Stopp an einem der vielen spannenden Spielgeräte!

- Nur tollkühne und mutige Kinder trauen sich auf den Twinfly auf dem **Spielplatz Grevenhofstraße in Böesperde**. Bist Du dabei?

- Basketball wird überall in Menden gespielt, aber auf dem **Spielplatz Hönnetalstraße in Lendringsen** hast Du die Gelegenheit, unter freiem Himmel Dunkings, Rebounds und Crossovers zu trainieren.

- Hast Du ihn schon gefunden, den kleinen Namensgeber des **Grashüpferspielplatzes Auf dem Sauerfeld in Böesperde**? Hier gibt es natürlich noch viel mehr zu erleben.

- Natürlich gibt es auch für Rollifahrer Platz zum Spielen. Bist Du bereit für die gefährliche Wackelbrücke auf dem **integrativen Spielplatz Pater-Kolbe-Straße auf der Platte Heide**?

- Die Seilbahn auf dem Spielplatz **Von-Lilien-Straße im Lahrfeld** ist nur eines der Highlights. Hast Du auch schon gehört, dass dort Tarzan demnächst sein Unwesen treiben soll?

- Und nach der Schule schon wieder zur Schule? Na klar! Die **Schulhöfe** bieten nach Schulschluss und in den Ferien Platz für Dich und Deine Freunde zum Spielen, Toben und Spaß haben!



Spielfläche

Gestaltet für

Am Föhring	Kleinkinder, Schulkinder
Am Galgenfeld	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Am Haunsberg	Kleinkinder
Am Papenbusch	alle Altersgruppen mit Basketballfläche und Jugenddecke
Am Vollmersbusch	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Auf dem Börnchen	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Auf dem Sauerfeld Grashüpferspielplatz	Kleinkinder, Schulkinder
Auf der Kluse	alle Altersgruppen mit Basketballfläche
Bieberkamp	alle Altersgruppen
Bikerfläche Wannebachtal	Schulkinder, Teenies, Jugendliche
Carl-Schmöle-Straße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies mit Ballspielplatz
Danzigstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Eibenweg	Kleinkinder, Schulkinder
Eifelstraße	alle Altersgruppen mit Ballspielplatz
Eisenbergerstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Fischkuhle	alle Altersgruppen
Franz-Lehar-Straße	noch ungestaltet
Freizeitzentrum Biebertal	alle Altersgruppen mit Ballspielplatz
Freizeitzentrum Frielingsen	alle Altersgruppen mit Ballspielplatz
Greifenbergerstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Grevenhofstraße	Schulkinder, Teenies, Jugendliche

Spielfläche

Gestaltet für

Grundschule Albert-Schweitzer Lahrfeld	Schulkinder, Teenies
Grundschule Anne-Frank	Schulkinder, Teenies
Grundschule Bischof-von-Ketteler	Schulkinder, Teenies
Grundschule Bodelschwingh	Schulkinder, Teenies
Grundschule Hüingsen	Schulkinder, Teenies
Grundschule Josefischeule Lendringsen	Schulkinder, Teenies
Grundschule Josefischeule Menden	Schulkinder, Teenies
Grundschule Nikolaus-Groß	Schulkinder, Teenies
Grundschule Schwitten	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies mit Ballspielplatz
Grundschule Westschule	Schulkinder, Teenies mit Ballspielfläche
Gymnasium Heilig-Geist	Schulkinder, Teenies
Gymnasium Walram	Schulkinder, Teenies, Jugendliche mit Ballspielfläche
Hagebuttenweg	Kleinkinder, Schulkinder
Halinger Dorfstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Hassenbruch	Kleinkinder, Schulkinder
Hauptschule Am Gelben Morgen	Schulkinder, Teenies, Jugendliche mit Basketballfläche
Hauptschule Bonifatius	Schulkinder, Teenies, Jugendliche
Hauptschule Böisperde	Schulkinder, Teenies, Jugendliche
Hedwig-Dransfeld-Straße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Heimannskamp	Kleinkinder, Schulkinder
Heydnstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Hinter'm Garten	Kleinkinder, Schulkinder
Hohlweg	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies



Spielfläche

Gestaltet für

Hönnetalstraße	alle Altersgruppen mit Basketballfläche
Hüingser Ring	Kleinkinder
Im Tekloh	alle Altersgruppen
Johannesweg	alle Altersgruppen mit Ballspielplatz
Karl-Becker-Straße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies mit Ballspielplatz
Kirchplatz (St. Vincenz)	Schulkinder, Teenies
Kleine Heide	Kleinkinder
Kleiststraße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Kötterbredde	alle Altersgruppen
Locorner Weg	alle Altersgruppen
Lohmühle	Schulkinder, Teenies
Magdalenenstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Mörikestraße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Münkerstraße Ritter-Goswin-Spielplatz	Kleinkinder, Schulkinder
Neuer Rathausplatz	Kleinkinder, Schulkinder
Ob dem Lahrtal	alle Altersgruppen
Ober der Becke	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Oberm Rohlande	Schulkinder, Teenies
Paschesiepen	alle Altersgruppen
Pater-Kolbe-Straße	alle Altersgruppen
Pater-Kolbe-Straße	alle Altersgruppen - barrierefrei - behindertengerecht
Realschule Menden	Schulkinder, Teenies

Spielfläche

Gestaltet für

Realschule-Hauptschule Lendringsen	Schulkinder, Teenies, Jugendliche mit Basketballfläche
Regerstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Rodenbergschule	Schulkinder, Teenies
Rohnheide/Vikar-Dissen-Weg	Kleinkinder, Schulkinder
Rosenweg	Kleinkinder, Schulkinder
Siebengebirgsstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Sollingstraße	alle Altersgruppen mit Basketballfläche
Spieleräte in der Innenstadt	alle Altersgruppen
Stieglitzweg	Kleinkinder, Schulkinder
Tannenbergstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Treffpunkt Böesperde	alle Altersgruppen, mit Skaterfläche und Ballspielplatz
Treffpunkt Platte Heide	alle Altersgruppen mit Basketballfläche
Tulpenweg	Kleinkinder, Schulkinder
Von-Arnim-Straße	alle Altersgruppen
Von-Lilien-Straße	alle Altersgruppen mit Ballspielplatz
Von-Ranke-Straße	Kleinkinder, Schulkinder
Waldemei	Kleinkinder, Schulkinder
Wielandstraße	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Wilhelmshöhe	Kleinkinder, Schulkinder, Teenies
Zuckmayerstraße	Kleinkinder, Schulkinder
Zum Ebberg (Asbeck)	alle Altersgruppen
Zur Vogelwiese	Kleinkinder, Schulkinder





Du hast noch Geld im Portemonnaie?

Keine Sorge: unsere kundenfreundlichen und kompetenten Geschäftsinhaber in Menden und Lendringsen und unsere verwöhnwilligen und gourmetkundigen Gastronomen helfen gerne, Dich bei der richtigen Entscheidung zur Verwendung des Geldes zu beraten - vertraue Ihnen!

bummeln & genießen

bummeln & genießen



Einkaufen in der Innenstadt

Inhabergeführte Geschäfte und Filialen von Marktführern, historische Gebäude und zeitgemäße Neubauten, Erholungsflächen zum Ausruhen an der Höne und Spielgeräte zum Austoben in der Fußgängerzone, ruhige Altstadtbereiche und volkstümliche Feste mit über 500.000 Besucherinnen und Besuchern pro Jahr: das ist unsere Innenstadt. Sie ist voller Gegensätze, aber dennoch eine absolut gelungene Kombination der attraktivsten Angebote, die eine Innenstadt überhaupt vorweisen kann. Wenn Du unser Gast wirst, dann versprechen wir „menden überrascht“ Dich!

Parken

Ein Besuch in der Mendener Innenstadt ist auch mit dem Auto problemlos möglich, denn bei den fast 3.000 Parkplätzen im Innenstadtbereich ist mit Sicherheit immer etwas frei. Und neben der Zentrumsnähe ist das Schöne daran, dass über die Hälfte der Parkplätze kostenfrei zur Verfügung steht so dass mehr Geld für den eigenen Genuss in der Innenstadt ausgegeben werden kann. Aber auch die gebührenpflichtigen Parkplätze ermöglichen dieses, da die Gebühr absolut günstig ist. In Lendringen ist ebenfalls kostenfreier Parkraum vorhanden.



Mehr Überraschendes in und über Menden findest Du im Internet unter

www.menden-ueberrascht.de



Bei allen Mitgliedern der Werbegemeinschaft Menden erhältst du die „Kurzzeitparkkarte“ mit der du bis zu 20 Minuten kostenlos parken kannst.

Wochenmärkte

Wenn Du frische Lebensmittel - insbesondere aus unserer Region - genießen möchtest, dann findest Du auf unseren Wochenmärkten alles, was sich Leib und Seele wünschen.

An jedem Dienstag- und Freitagsvormittag halten die Markthändler Einzug in die Mendener Innenstadt. Mit einem fantastischen Angebot aus frischem Obst und knackigem Gemüse, leckerem Brot und würzigem Käse, dem Besten von Fisch und Fleisch und vielen anderen Waren locken die Markthändler ihre Kunden an die schönen Stände, die auf dem neu gestalteten Platz vor dem Alten Rathaus und in der Fußgängerzone aufgestellt sind.

Und donnerstags gibt es vormittags für Dich mit dem kleinen Wochenmarkt im Ortssteil Platte Heide eine weitere Möglichkeit regionale Produkte zu kaufen.

Lasse es Dir schmecken!



wöchentlich
dienstags und freitags:
in der Mendener Innenstadt

donnerstags:
Platte Heide



Gastronomie

Niveauvolle Cafés, internationale Restaurants, gemütliche Gaststätten: für jeden kulinarischen Geschmack gibt es ein passendes Angebot. Erlebe die köstlichen Höchstleistungen unserer Gastronomiebetriebe, die kulinarische Genüsse, gespickt mit saisonalen und regionalen Produkten, raffiniert zubereiten und stilvoll servieren. Überall in Menden sind diese zu finden: sei es in der Innenstadt oder auch in den Ortsteilen. GENUSS wird in Menden groß geschrieben. Unsere Gastronomen laden Dich herzlichst ein, um Dich zu verwöhnen!

In vielen Mendener Gastronomiebetrieben und Geschäften wird der mendenGutschein akzeptiert.



Anzeige

KUHBAR

KUHBAR, die Kuh-It-Marke in Sachen „Eis“ aus dem Ruhrgebiet, erobert mit vielen außergewöhnlichen Eissorten die Herzen von Groß und Klein. Lassen Sie sich verführen von unseren kuh-linarischen Köstlichkeiten und erleben Sie spannende Momente in unserer gemütlichen Eisdielen in Menden. Genießen Sie unsere hausgemachten Eis- und Kaffeespezialitäten und lassen Sie sich von unserer wechselnden Kuchenauswahl inspirieren. KUHBAR - mehr als Eis & Sahne.



KUHBAR Menden
Am Wasserrad 29-31
58706 Menden
Telefon: 02373 396 00 92
menden@kuhbar.de

Öffnungszeiten:
Hauptsaison
(April – September):
Täglich 12:00 – 20:00 Uhr
Nebensaison
(Okt., Nov., Febr., Mär.):
Täglich 12:00 – 19:00 Uhr

Anzeige

Salsa Menden

Der Mexikaner im Herzen der Höhnstadt Menden. Zentral gelegen am „Alten Rathausplatz“ mit Blick auf die St. Vincenz-Kirche. Wir bieten unseren Gästen eine Kombination aus frisch zubereiteten und traditionell mexikanischen Gerichten sowie eine große Auswahl an Cocktails. Genießen Sie auch unser reichhaltiges Frühstücksbuffet oder erfreuen Sie sich an unseren täglich wechselnden Specials, ein Angebot für jeden Geschmack. Probieren Sie selbst.

Salsa Menden
Marktplatz 1
58706 Menden
Telefon: 02373 399 98 53
info@salsamenden.de
www.salsa-mexicanbar.de

Öffnungszeiten
Mo. - Do. : 08:30 – 01:00 Uhr
Fr. und Sa.: 08:30 - 03:00 Uhr
So. : 09:00 - 01:00 Uhr



Anzeige

Mendener Mühle

Die Mendener Mühle liegt im Herzen der Mendener Innenstadt und bietet einen Treffpunkt für Jung und Alt. Mit tags reicht das Angebot von einem Quicklunch mit Gerichten für 5,90 Euro bis zu à la carte-Gerichten oder Pizza. Abends treffen sich die Mendener hier zum Bier oder auch zum gemütlichen Essen. Jeden Monat findet eine Live-Musik-Veranstaltung mit freiem Eintritt statt. Im Sommer lockt der Biergarten zahlreiche Passanten und Stammtische etc. an, die Sonnenstrahlen zu genießen.



Mendener Mühle
Südwall 37
58706 Mendен
Telefon: 02373 397 16 50
www.menden-muehle.de
facebook.com/mendenermuehle

Öffnungszeiten
wochentags ab 11:00 Uhr bis
open end
Samstag + Sonntag ab 16:00 Uhr
bis open end.

Anzeige

Kaffee Kult Menden

Im Kult erhalten Sie für jeden Geschmack das Richtige. Unser frisch gerösteter Hochlandkaffee kommt aus den besten Anbaugebieten der Welt. Auch ausgefallene Tees, Schokoladen, Pralinen und Präsenten gehören zu unserem Sortiment. Wir beraten Sie individuell und senden Ihnen auf Wunsch auch Ihre Bestellungen zu. Gerne können Sie auch direkt vor Ort unsere Spezialitäten und Kuchen aus eigener Herstellung genießen. Wir freuen uns auf Sie.



Kaffee Kult
Hauptstraße 4
58706 Mendен
Telefon: 02373 176 82 49
info@kult-roesterei.de
www.kult-roesterei.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Ausschank
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Verkauf

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr Ausschank
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr Verkauf

Anzeige

Haus Lenze im Freizeitzentrum Biebertal

Haus Lenze im Freizeitzentrum Biebertal: ein beliebtes Ausflugsziel mit vielen Spielmöglichkeiten für Jung und Alt. Für das leibliche Wohl steht das „Haus Lenze-Team“ bereit: Imbiss, Café, Hotel, Restaurant. „Lenze-Waffeln“ sind ein Muss! Familienfeiern? Ideal bei uns! Groß und Klein kommen auf ihre Kosten! Minigolf, Autoscooter uvm. Hier starten 9 Rundwanderwege! Wir geben gern weitere Tipps für Ihre Wanderungen und Ausflüge



Haus Lenze
Bieberkamp 83
58710 Mendен

Telefon: 02373 988 080
info@freizeitzentrum-biebertal.de



Anzeige

Zum dollen Franz

Ihr Ausflugsziel im Grünen. Kehren Sie ein in unsere Gaststätte oder machen Sie es sich bei gutem Wetter in unserem Biergarten bequem. Damit auch die kleinen Gäste gerne verweilen und auf ihre Kosten kommen, gibt es einen Kinderspielfeld direkt neben dem Biergarten. So haben Sie den Nachwuchs immer im Blick. Bei uns erwarten Sie gutbürgerliche Speisen und erfrischende Getränke.



Gaststätte "Zum dollen Franz"
Niederörsbern 158
58708 Mendен
Telefon: 02373 2286
zumdollenfranz@t-online.de

Öffnungszeiten
Mi und So: ab 11:00 Uhr
Do, Fr und Sa: ab 16:00 Uhr
Mo. und Di.: Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anzeige

Eiscafé Dolomiti

„Echtes Italienisches Eis“ wird bei uns von Papa-Roberto noch in alter Tradition und nach überlieferten Rezepten frisch hergestellt und bedeutet: „Täglich erstklassige Qualität für Sie“! Probieren Sie unsere saisonal „Frisch hergestellten Torten“! Ob Frankfurter Kranz, Himbeer-Mascarpone-Torte oder Maca-Maria-Tiramisu-Torte. Mit Cappuccino, Kaffee oder Tee ein Genuss! Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Della Libera
Ciao a tutti!



EISCAFÉ DOLOMITI
Hauptstraße 38
58706 Menden
Telefon: 02373 3582

Öffnungszeiten
täglich: 09:00 - 21:00 Uhr



Anzeige

China Restaurant „Konfuzius“

Das 2009 eröffnete Konfuzius in Menden wird Sie weiterhin mit den Künsten der asiatischen Küche verwöhnen. Genießen Sie eine große und abwechslungsreiche Auswahl an frischen Zutaten vom mongolischen Barbecue und chinesischen Buffet oder bestellen Sie leckere Speisen von der umfangreichen Speisekarte mit fernöstlichen Eigenkreationen des Hauses. Das Konfuzius-Team heißt Sie herzlich willkommen.



China Restaurant Konfuzius
Windthorststraße.14
58706 Menden
Telefon: 02373 174 98 99 oder
02373 172 95 39

Öffnungszeiten:
Täglich: 12:00 - 15:00 Uhr
und 17:00 - 23:30 Uhr
Sa, Sonn- und Feiertags 12:00 - 23:00 Uhr

Anzeige

Freizeitanlage Almterrassen

Minigolf, Pit-Pat, leckere Speisen, Eisbecher – all das bieten Ihnen die Almterrassen im Naherholungsgebiet Hexenteich.

Freizeitanlage Almterrassen
Oesbener Weg
58708 Menden

Telefon: 02373 155 99
www.almterrassen.de
info@almterrassen.de



Anzeige

McDonald's

McDonald's in Menden: Das Familienrestaurant mit Spielbereich, McCafé und leckeren Produkten für die ganze Familie.

McDonalds
Hämmerstr. 1
58708 Menden
Telefon: 02373 757 375

Öffnungszeiten:
Mo-Do: 08:00 - 01:00 Uhr
Fr-Sa: 08:00 - 03:00 Uhr
So: 08:00 - 01:00 Uhr

Jede will ihn.

Der **mendenGutschein**



Achte auch auf unser „mendenGutschein-akzeptiert“-Siegel in dieser Broschüre!

Nette Toilette

Zahlreiche Partnerbetriebe, insbesondere in den Zentren Menden und Lendringsen, schaffen ein gut ausgebautes Netz an öffentlichen Toiletten. Die kostenfreien und teilweise barrierefreien Toiletten erkennst Du am Logo „Nette Toilette“.



Folgende Partner machen mit:

- Autohaus Bichmann, Kolphingstraße 19 - 23
- Bäckerei Kamps, Hauptstraße 37
- Bäckerei Kayser, Bräukerweg 120 (behindertengerecht)
- Eddy's Küchenraum, Lendringser Hauptstraße 45
- Gaststätte Bierbrunnen, Hauptstraße 24
- Gaststätte Kleine Kneipe, Bahnhofstraße 11
- Gerotronik Maywald/Stracke Heizung und Sanitär, Unnaer Straße 34 - 36 (behindertengerecht)
- OptiX Sehzentrum, Hauptstraße 50

Bei diesen städtischen Partnern findest Du weitere „Nette Toiletten“:

- Rathaus Menden, Neumarkt 5 (behindertengerecht)
- Dorte-Hillecke-Bücherei, Hauptstraße 48
- Jugendtreff Böisperde, Bahnhofstraße in Böisperde 5
- Jugendtreff Lendringsen, Fischkuhle 10 a
- Jugendtreff Platte Heide, Hermann-Löns-Straße 61
- Jugendtreff Zentrum, Kirchplatz 3
- Städtischer Seniorentreff, Neumarkt 3 (behindertengerecht)

Barrierefreiheit

Ob Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen, die Beschaffenheit der Mendener Innenstadt ermöglicht Jedem entspanntes Bummeln und Flanieren. Nahezu ohne Steigungen oder Treppen kannst Du gemütlich einen Tag bei uns verbringen, die vielen Geschäfte durchstöbern oder zur Entspannung in den Genuss der zahlreichen Cafés oder Gaststätten kommen. Um einen geeigneten Überblick zu finden, nutze doch einfach den „barrierefreien Stadtplan“, speziell auf Rollstuhlfahrer ausgerichtet.

Den barrierefreien Innenstadtplan erhältst Du im Bürgerbüro (S. 59) oder im Internet unter www.menden-ueberrascht.de.



Einkaufen in Lendringsen

Das Ortszentrum von Lendringsen gilt für viele Gäste, insbesondere aus den benachbarten Orten im Hönnetal, als das Einkaufsdomizil. Viele interessante Fachgeschäfte entlang der Lendringsener Hauptstraße mitsamt den Nebenbereichen, das Einkaufszentrum am Ortseingang und die reichlich und zudem kostenfreien Parkmöglichkeiten machen einen Einkaufsbummel in Mendens größtem Stadtteil zu einem unterhaltsamen und entspannten Erlebnis.

In den zum Großteil noch Inhabergeführten Geschäften ist gute Beratung garantiert. Die Experten vor Ort geben wertvolle Tipps und gehen individuell auf Deine Wünsche ein.

In der fast einen Kilometer lange Hauptstraße kannst Du meist direkt vor den Geschäften parken.
Komfortabel oder?!



bürgerbüro menden

Das bürgerbüro im Herzen von Menden ist der perfekte Ausgangspunkt für Deine Entdeckungs- und Erlebnistour durch die Stadt. Hier erhältst Du weiteres Infomaterial über Menden, wie z. B.

- barrierefreier Innenstadtplan,
- Jahres-Veranstaltungskalender,
- Informationen zu Stadtführungen,
- Altstadttrallye,
- Unterkunftsverzeichnis,
- Hofladenbroschüre

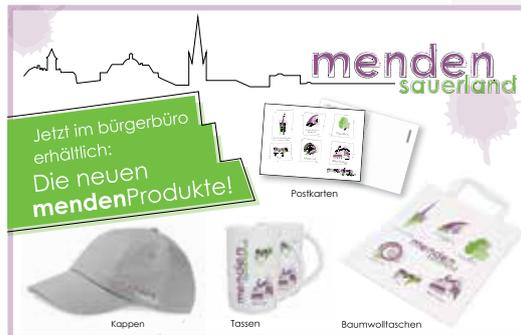
sowie Infos zu regionalen und überregionalen Ausflugszielen,

Natürlich kannst Du hier auch die vielen tollen mendenProdukte erwerben, wie z. B. Tassen, Kappen, Taschen, Postkarten, Poster, Pins und den menden-Gutschein!

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des bürgerbüros sind für Dich da:

Montag	07:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	07:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch	07:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag	07:30 - 19:00 Uhr
Freitag	07:30 - 13:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

bürgerbüro menden
Neumarkt 5
58706 Menden
Telefon: 02373 903-550



Herausgeberin:

WSG Menden GmbH
Neumarkt 5
58706 Menden
www.wsg-menden.de

Wir haben alle Inhalte und Daten sorgfältig recherchiert und geprüft. Dennoch übernehmen wir keine Gewähr für Inhalte und Daten und schließen den Rechtsweg aus. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte von den in dieser Broschüre genannten Internetadressen und deren Inhalt. Dafür sind ausschließlich die teilnehmenden Partner verantwortlich.

Fotos:

Frank Saul, WSG Menden GmbH,
Stadt Menden

Alle Rechte an diesem Produkt sind vorbehalten.

Stand: April 2014

